



## Vlaamse Regering investeert in uitvoering nieuw Vlaams Mantelzorgplan

### 1 miljoen voor mantelzorg

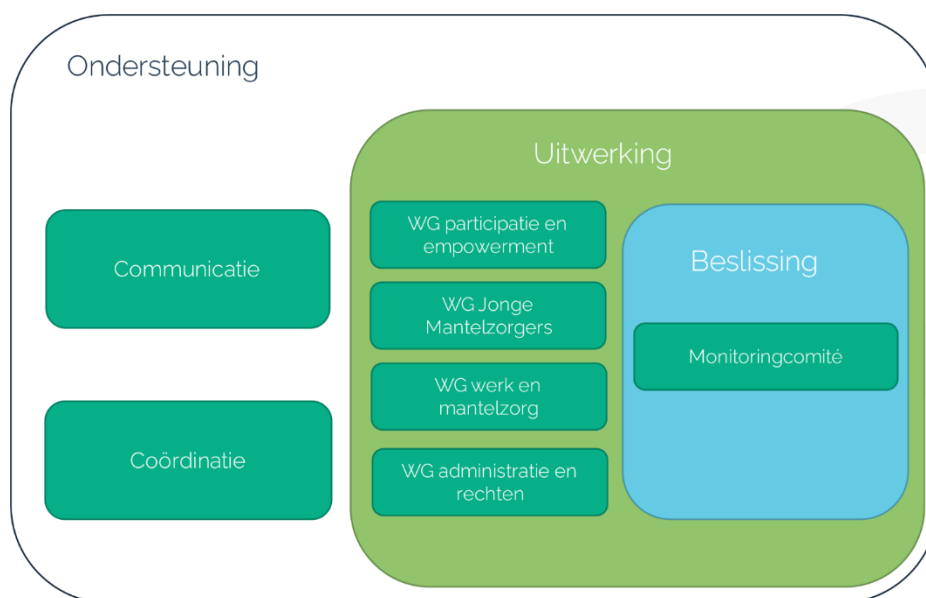
De Vlaamse Regering heeft het nieuwe Vlaams mantelzorgplan definitief goedgekeurd. Door 1 miljoen euro te investeren, beklemtonen ze het belang van mantelzorg, met erkenning van de meerwaarde van mantelzorg voor het zorg- en welzijnslandschap en de samenleving. Het mantelzorgplan stelt het erkennen, herkennen en ondersteunen van mantelzorgers centraal. In nauwe samenwerking met een ruime groep van stakeholders, niet-erkende verenigingen en beleidsdomeinen zoals werk, onderwijs en jeugd willen we de zichtbaarheid van mantelzorg op de werkvloer, op school en in de samenleving vergroten.

Voor de uitwerking van het plan rekent minister Crevits op het Vlaams Mantelzorg platform en het Vlaams Expertisepunt Mantelzorg (het samenwerkingsverband van de erkende mantelzorgverenigingen).

*"Mantelzorg zijn, is één van de mooiste rollen die je als mens kan opnemen. Zorg dragen voor wie je lief hebt, is de basis van een samenleving. Maar het kan soms emotioneel zwaar zijn. Waardering voor de zorg die iemand opneemt en gepaste ondersteuning kunnen mantelzorgers helpen de zorg vol te houden. Met het nieuwe mantelzorgplan spelen we daar volop op in. Alle acties van het plan zijn even belangrijk, maar de projectsubsidies leggen de focus op de combinatie werk-mantelzorg, jonge mantelzorgers en psychologische begeleiding." - Hilde Crevits*

### Uitwerking van het nieuwe Mantelzorgplan

Het nieuwe Mantelzorgplan kwam tot stand na een intensieve samenwerking tussen het Vlaams Expertisepunt Mantelzorg en de verschillende mantelzorgverenigingen. Het Vlaams Expertisepunt Mantelzorg, ingekanteld bij VIVEL, zal ook bij de uitwerking van het plan een coördinerende rol opnemen. Concreet bieden we projectondersteuning en coaching aan de trekkers van de projecten. We coördineren tenslotte ook communicatie-acties rond het mantelzorgplan en de verschillende projecten.





Om de doelstellingen van het plan concreet uit te werken, werden de acties in het plan ondergebracht in vier clusters en geprioriteerd. Op basis van deze vier clusters werden thematische werkgroepen opgericht (zie bovenstaand schema). Deze thematische werkgroepen zullen verschillende deelprojecten op poten zetten. Daarvan vallen vier deelprojecten onder de verantwoordelijkheid van het Vlaams Mantelzorgplatform. Deze vier deelprojecten gaan over:

### 1. Mantelzorgbeleid op het werk

Zeven op tien mantelzorgers hebben een job. Het is dus belangrijk dat zij ook (h)erkend worden op de werkvloer. Dit project sensibiliseert personeelsdiensten, werkgevers en werknemers en zorgt voor de implementatie van een mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid.

### 2. Mantelzorgondersteuning bij scharniermomenten

Mantelzorgers geven vaak aan dat ze bij een opname van hun dierbare in een zorginstelling nog onvoldoende gehoord worden. Bij dit project worden mantelzorgers via proeftrajecten volwaardig betrokken bij belangrijke scharniermomenten zoals bijvoorbeeld de verhuizing naar een woonzorgcentrum en het (nakend) overlijden van de zorgvrager. Luisteren naar het verhaal van de mantelzorgers en informatie verschaffen zijn hierbij cruciaal.

### 3. Jonge mantelzorgers

Mantelzorgers zijn er van alle leeftijden. In dit project wordt er aandacht besteed aan de jongsten onder hen. We zetten in op een bewustmakingstraject voor zorgaanbieders, jeugddiensten en onderwijsinstellingen inzake jonge mantelzorgers.

### 4. Psychologische begeleiding voor mantelzorgers

Mantelzorgers zijn, leidt soms tot emotioneel zware momenten. Met dit project wordt er in psychologische begeleiding voorzien voor mantelzorgers. Dat gebeurt via ondersteuning aan de hand van de eerstelijnspsychologische functie en via psycho-educatiepakketten.

Een vijfde en laatste deelproject is de optimalisering van de website [www.mantelzorgers.be](http://www.mantelzorgers.be) tot een centraal, helder toegangspunt voor basisinformatie over mantelzorg. Het verstrekken van heldere en toegankelijke informatie is dan ook van uiterst belang bij een goede ondersteuning van mantelzorgers. Dit optimaliseringstraject wordt gecoördineerd door het Vlaams Expertisepunt Mantelzorg (VIVEL) in nauwe samenwerking met het Vlaams Mantelzorgplatform.

De projecten lopen van 1 december 2022 tot en met 31 december 2024.

Ondertussen hopen we dat het mantelzorgplan eerstelijnsorganisaties, zorggraden en lokale besturen blijft inspireren om ook lokaal aan de slag te gaan met en voor mantelzorgers.