

Ben je mantelzorger?

Heel wat mensen zorgen thuis voor een naaste die vanwege ouderdom, een ziekte of een handicap hulpbehoevend is. Ze doen dit vanuit een wederzijdse betrokkenheid, op regelmatige basis en buiten het kader van professionele hulpverlening. We noemen deze mensen 'mantelzorgers'.

Zorg je op regelmatige basis voor een familielid of voor iemand uit je omgeving? Dan is de kans groot dat je een mantelzorg bent. Vaak begint mantelzorg met een beetje hulp, maar in veel gevallen leidt het tot een situatie waarin 24 uur op 24 gezorgd wordt.

Of misschien ben je zorgbehoevend en kun je thuis blijven wonen dankzij iemand uit je omgeving?

Omdat een zorgsituatie niet altijd vanzelfsprekend is, is de vzw Liever Thuis LM er voor je!

Nood aan informatie?

De vzw Liever Thuis LM helpt je via:

- de telefoonpermanentie: 24 uur op 24 kun je bij ons terecht met al je vragen over thuiszorg. Buiten de kantooruren helpt onze wachtdienst je graag verder;
- het driemaandelijks ledenblad 'Liever Thuis' met informatie over mantelzorg en thuiszorg;
- de publicatie van gratis folders en brochures over mantelzorg, zelfzorg, thuiszorg, enzovoort;
- de organisatie van infosessies rond allerhande thema's.

Wil je graag andere mantelzorgers ontmoeten en je ervaringen delen met lotgenoten? Vraag dan zeker naar het aanbod van infosessies in je buurt.

Belangenbehartiging



Een thuiszorgsituatie verloopt niet altijd van een leien dakje en kan soms hindernissen bevatten. Daarom komt de vzw Liever Thuis LM op voor jouw belangen. De vereniging pleegt op regelmatige basis overleg met de overheid en doet suggesties om het beleid voor mantelzorgers en zorgbehoevende personen te verbeteren. Daarnaast worden jaarlijks een aantal knelpunten in kaart gebracht en worden politieke acties ondernomen om de belangen van mantelzorgers en hun gebruikers te verdedigen.

Ervaar je zelf een knelpunt? Aarzel dan niet om ons te contacteren.



Hulplijn

Voor hulp en informatie kun je niet alleen bij de vzw Liever Thuis LM terecht, maar ook bij de dienst maatschappelijk werk (DMW) en bij het regionaal dienstencentrum (RDC) van je ziekenfonds. Je krijgt er opvang en ondersteuning. Op de achterzijde van deze folder vind je alle contactgegevens terug.



Contacteer ons

Nationaal secretariaat vzw Liever Thuis LM

Livornostraat 25 - 1050 Brussel
02 542 87 09 - lieverthuis@mut400.be
www.lieverthuislm.be

Regionale Contactpunten

**Regionaal dienstencentrum
Liberaal Mutualiteit Provincie Antwerpen**
Lange Nieuwstraat 109, 2000 Antwerpen
03 203 76 49 - dienstencentrum@lmpa.be

**Dienst Thuiszorg
Liberaal Mutualiteit van Brabant**
Koninginneplein 51-52, 1030 Brussel
02 209 49 75 - thuiszorg@mut403.be
- **RDC Tienen**
Minderbroedersstraat 30, 3300 Tienen
016 82 27 10
- **RDC Halle**
Vondel 23, 1500 Halle
02 356 85 88

**Regionaal dienstencentrum
Liberaal Mutualiteit West-Vlaanderen**
Revillpark 1, 8000 Brugge
050 45 01 00 - rdc@lmwvl.be

**Regionaal dienstencentrum
Liberaal Mutualiteit van Oost-Vlaanderen**
Brabantdam 109, 9000 Gent
09 269 70 32 - rdc@libmutov.be

**Regionaal dienstencentrum 'Horizon'
Liberaal Mutualiteit Limburg**
Geraetsstraat 20, 3500 Hasselt
011 29 10 00 - rdc.horizon@lml.be

**Regionaal Dienstencentrum
Liberaal Mutualiteit - Vlaams Gewest**
Prielstraat 22, 1730 Asse
02 454 06 78 - rdc417@lmvlg.be

Deze folder is een uitgave van de vzw Liever Thuis LM. - V.U.: Roni De Waele, Livornostraat 25, 1050 Brussel - Editie 2015



vzw Liever
Thuis LM

Zorg je
thuis voor iemand?
Of voor iemand uit
je omgeving?

www.lm.be

Liever
Thuis 