




magazine

Liever Thuis

Ledenblad van de vzw Liever Thuis LM
Vereniging van gebruikers en mantelzorgers

 4-5 Tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden'

 6-7 Thuiszorgmateriaal aankopen

Inhoud

- **Editoriaal** 2
- **Voorwoord** 3
- **In de kijker** 4-5
Tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden'
- **Regionaal** 6-7
- **Weetjes** 8
Brochures dementie
Brochure over handicap
Vlaams Mantelzorgplatform vzw
Vakantietip: Toeren met taxi's –
toegankelijk reizen in de Vlaamse Ardennen

Adreswijziging of uitschrijven?

Gelieve bij verhuis of wanneer de post toekomt bij een overleden lid contact op te nemen met het nationaal secretariaat van de vereniging. Dit kan op het nummer 02 542 87 09 of via lieverthuis@lm.be. Wij danken je alvast voor de moeite.

Wens je niet langer lid te zijn van de vereniging? Uitschrijven kan via melding op het nummer 02 542 87 09. Je zal dan geschrapt worden uit het ledenbestand en geen post meer ontvangen van de vereniging.

Uitbetaling Vlaamse zorgverzekering/mantelzorgpremie

Voor vragen over de uitbetaling van de Vlaamse zorgverzekering kun je terecht op het nummer 050 45 01 00. Gelieve te vragen naar de Zorgkas.



Editoriaal

Heel wat mensen zorgen thuis voor een naaste die vanwege ouderdom, ziekte of handicap zorgbehoevend is. Ze doen dit vanuit een wederzijdse betrokkenheid, op regelmatige basis en buiten het kader van professionele hulpverlening. We noemen deze mensen 'mantelzorgers'.

Een thuiszorgsituatie is niet vanzelfsprekend en mantelzorgers verdienen hierbij alle ondersteuning die zij nodig achten. Daarom richtte de Liberale Mutualiteit de **vzw Liever Thuis LM** op, een door de Vlaamse overheid erkende **mantelzorgvereniging**.

Als mantelzorgvereniging zet de vzw Liever Thuis LM zich in voor de ondersteuning van zorgbehoevenden en hun mantelzorgers. Bij de vereniging kun je de klok rond terecht voor een luisterend oor en voor al je vragen over mantelzorg en thuiszorg. Via de website, de brochures, de infosessies en de nieuwsbrief **informer** en we je over een heleboel thema's die met zorg te maken hebben.

Als lid van de vzw Liever Thuis LM ontvang je viermaal per jaar het **ledenblad 'Liever Thuis'** in je brievenbus. Via het ledenblad houden we je op de hoogte van allerhande onderwerpen, tegemoetkomingen en regelgevingen die voor jou belangrijk kunnen zijn.

Naast informatie verstrekken, komen we ook op voor de **belangen** van onze leden. Mantelzorgers ervaren immers tal van knelpunten in het zorglandschap. Daarom ijveren we bij de overheid voor een goed uitgebouwde dienstverlening en hebben we regelmatig overleg met verschillende organisaties uit de zorgsector. Problemen en knelpunten worden aangekaart en besproken. Ervaar je zelf een knelpunt of zit je met een vraag? Aarzel niet om ons te contacteren, dan zoeken we samen een oplossing.

Wil je **gratis lid worden** van onze vereniging? Dit kan! Je kunt je lidmaatschap eenvoudig aanvragen bij de vereniging, en dit telefonisch, per mail of per brief.

Contact:

vzw Liever Thuis LM

Livornostraat 25
1050 Brussel
Tel.: 02 542 87 09
Fax: 02 542 86 99
Mail: lieverthuis@lm.be
Website: www.lieverthuislm.be

De vereniging is 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 bereikbaar! Tijdens de kantooruren (maandag - vrijdag: 8u00 - 12u00 en 13u00 - 16u00) kom je rechtstreeks terecht bij één van onze medewerkers. Na de kantooruren staat een medewerker van de wachtdienst je graag te woord.

Regionaal dienstencentrum

LM West-Vlaanderen
Revillpark 1
8000 Brugge
Tel.: 050 45 01 00
Mail: rdc@lmwvl.be

Voorwoord

Beste lezer,

Op 16 februari hield Vlaams minister Vandeurzen een conferentie over de toekomst van de eerstelijnszorg. Onder de eerstelijnszorg vallen onder andere je huisarts, thuisverpleegkundigen en de maatschappelijk assistenten van je ziekenfonds of het OCMW uit je gemeente. In de toekomst zullen deze zorg- en hulpverleners nauwer dienen samen te werken, waardoor je beter geholpen zal worden en als mantelzorgvereeniging of als persoon met een zorgnood meer bij de zorg betrokken zal worden. Als mantelzorgvereniging zullen wij je de komende jaren blijven informeren over het huidige zorgaanbod en de veranderingen.

Amper een week na de eerstelijnsconferentie was er ook tromgeroffel te horen op het federale niveau. Dan heeft de Kamer van volksvertegenwoordigers immers groen licht gegeven voor het wetsontwerp 'Werkbaar en wendbaar werk' van minister Peeters. De minister wil werkgevers meer flexibiliteit bieden en tegelijk werknemers de kans geven om een betere balans te vinden tussen hun werk en hun privéleven. Uit studies blijkt dat meer dan 40 procent van de mantelzorgers zorg combineert met betaald werk. Zij ondervinden hierbij heel wat moeilijkheden. Wij hopen dan ook dat deze nieuwe wet een oplossing kan bieden voor deze mantelzorgers en zullen niet aarzelen om te reageren als dit niet of onvoldoende het geval is.

Dat brengt mij naadloos bij onze knelpuntennota die wij midden april overmaakten aan verschillende ministers. Hieronder vind je een korte samenvatting van die nota.

Veel leesplezier!

Roni De Waele - Voorzitter

Knelpunten mantelzorgers

De knelpuntennota van de vzw Liever Thuis LM geeft een overzicht van de voornaamste problemen waar mantelzorgers het voorgaande jaar mee te maken kregen. In de **knelpuntennota 2016** roepen we de overheid op om werk te maken van volgende **vijftien aandachtspunten**:

1. Maak werk van een samenhangend mantelzorgbeleid
2. Onderzoek de economische waarde van mantelzorg
3. Ontlast mantelzorgers in hun zoektocht naar gepaste zorg
4. Zorg voor meer professionele thuiszorg en ontspanningsmogelijkheden voor mantelzorgers
5. Ondersteun mantelzorgers via informatie en praktische opleidingen op maat
6. Heb oog voor een vroegtijdige ondersteuning en begeleiding van mantelzorgers
7. Bied psychosociale zorg aan op maat van mantelzorgers
8. Zorg voor laagdrempelig en online lotgenotencontact
9. Versterk het sociaal netwerk van zorgbehoevenden en mantelzorgers
10. Laat mantelzorgers deelnemen aan het behandelingstraject van de zorgbehoevende
11. Zet in op buurthulp
12. Zorg voor betaalbare woonzorgcentra als de zorg thuis niet langer haalbaar is
13. Maak verlofregelingen flexibeler tijdens de hele periode van mantelzorg
14. Voer een mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid in binnen alle bedrijven
15. Vrijwaar de sociale rechten van mantelzorgers tijdens de zorgperiode

Je kunt de volledige knelpuntennota raadplegen op onze website www.lieverthuislm.be of aanvragen via de hoofdzetel van onze vereniging. Als je zelf problemen ervaart die je niet kunt terugvinden in de knelpuntennota, mag je ze steeds melden aan onze vereniging (02 542 87 09 of lieverthuis@lm.be).

Tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden'



Marie-Jeanne is 79 jaar en ondervindt heel wat moeilijkheden bij het uitvoeren van dagdagelijkse handelingen, zoals het klaarmaken van eten, zich verplaatsen, zich wassen en aankleden. Door al deze ongemakken heeft zij het ook financieel moeilijk. Gelukkig heeft zij recht op de tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden' (THAB).

Wie heeft recht op de THAB?

Als je ouder dan 65 jaar bent, hulpbehoevend bent en een laag inkomen hebt, dan heb je misschien recht op de tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden'. Het bedrag is afhankelijk van je gezinsinkomen en de ernst van je zorgnoden. De tegemoetkoming is dus voor iedereen verschillend en bedraagt maximaal 560 euro per maand en minimaal 83 euro per maand.



Je hebt recht op de THAB als je:

- 65 jaar of ouder bent;
- gedurende ten minste 5 jaar ononderbroken in België woont en/of sociaal verzekerd bent binnen de Europese Unie;
- je bijdrage voor de Vlaamse sociale bescherming betaald hebt;
- voldoet aan de inkomensvoorwaarde;
- minstens zeven punten scoort bij de evaluatie van je zelfredzaamheid.

Dit laatste wordt nagegaan door een arts van de FOD Sociale Zekerheid. Hij zoekt een antwoord op volgende vragen:

- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij het verplaatsen, of is dit onmogelijk zonder hulp?
- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij het bereiden van een maaltijd en het eten, of is dit onmogelijk zonder hulp?

- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij je persoonlijke verzorging en het aankleden, of is dit onmogelijk zonder hulp?
- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij het onderhouden van je woning (kuisen, stofzuigen, ...) en het uitvoeren van huishoudelijke activiteiten (bijvoorbeeld strijken), of is dit onmogelijk zonder hulp?
- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij het inschatten en vermijden van gevaar, of is dit onmogelijk zonder hulp?
- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij het onderhouden van contact met andere personen, of is dit onmogelijk zonder hulp?

Per vraag kun je maximaal drie punten scoren afhankelijk van de problemen die je ondervindt. In totaal kom je hierdoor aan een score op achttien punten. Zeven punten zijn voldoende voor de toekenning van de tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden'.

Wat kun je doen met de THAB?

Je bent **vollledig vrij** om met het geld van de tegemoetkoming te doen wat je wilt. Je kunt het geld gebruiken om professionele hulp aan huis in te schakelen, zoals bijvoorbeeld poetshulp of de bezorging van warme maaltijden. Je kunt er ook je mantelzorger mee vergoeden of je kunt hulpmiddelen, zoals bijvoorbeeld een looprek of een personalalarmsysteem, huren of aankopen.

Andere regeling voor Vlaanderen en Brussel

Sinds dit jaar geldt er een **verschillende aanvraagprocedure** afhankelijk van de plaats waar je woont. Woon je in Vlaanderen, dan dien je er rekening mee te houden dat de zorgkassen vanaf 1 januari 2017 de dossiers behandelen en de tegemoetkoming uitbetalen. Woon je in Brussel of in Wallonië, dan kun je nog steeds je aanvraag indienen bij de Directie-Generaal Personen met een Handicap.

Ontving je in 2016 al een THAB?

In dat geval hoeft je niets te doen. Als je in Vlaanderen woont, is je dossier automatisch overgezet naar je zorgkas. Vergeet niet jaarlijks 50 euro (of de verminderde bijdrage) te betalen voor de Vlaamse sociale bescherming om zo een onderbreking in de toekenning van je THAB te vermijden.

Aanvraagprocedure voor Vlaanderen

Woon je in Vlaanderen en heb je nog geen THAB maar denk je hiervoor in aanmerking te komen? Dan kun je deze tegemoetkoming aanvragen op volgende manier:

1. Je kunt de aanvraag enkel online indienen via www.mercurius.vlaanderen.be/ethab/. Je vult bij de aanvraag een vragenlijst in die de nodige informatie geeft om een beslissing te kunnen nemen. Om een aanvraag te kunnen indienen, heb je ofwel een token ofwel je identiteitskaart en een kaartlezer nodig. Je dient dan de pincode van je identiteitskaart in te geven.



Beschik je niet over internetaansluiting of lijkt je dit wat te moeilijk, maak dan zeker een afspraak bij de **dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds**. De maatschappelijk assistenten maken graag tijd voor jou om je te helpen bij je aanvraag.

2. Je **zorgkas** gaat na of je recht hebt op de THAB. Indien nodig wordt er bijkomende financiële of administratieve informatie opgevraagd. Er wordt ook een evaluatie van je beperking aangevraagd bij de Directie-Generaal Personen met een Handicap. Die instantie zal medische informatie opvragen bij je arts of specialist om je handicap te kunnen evalueren. Je doet er goed aan vooraf je arts of specialist hierover reeds te verwittigen. Zo weet hij dat hij een bericht van de Directie-Generaal Personen met een Handicap mag verwachten. Meestal nodigt die instantie je nog eens uit voor een gesprek met hun arts. Het is mogelijk dat je handicap slechts voor een korte periode erkend wordt omdat de arts van mening is dat je beperking nog kan verminderen door bijvoorbeeld het gebruik van hulpmiddelen. Als je handicap stabiel is, zal hij echter beslissen om de beperking voor onbepaalde duur te erkennen.
3. Je zorgkas brengt je op de hoogte van de beslissing over de tegemoetkoming. In het document dat je zal ontvangen, zal je kunnen lezen of je al dan niet recht hebt op de THAB en hoeveel de tegemoetkoming bedraagt.

De behandeling van een **aanvraag** duurt in normale omstandigheden drie tot vier maanden. Door informatica-problemen bij de Directie-Generaal Personen met een Handicap dien je echter momenteel rekening te houden met een behandeltermijn van **acht maanden**. Bij een goedkeuring van je aanvraag, heb je recht op de tegemoetkoming vanaf de maand die volgt op je aanvraag. Er wordt dus met terugwerkende kracht uitbetaald. De eerste uitbetaling gebeurt in de maand na de beslissing van de zorgkas.

Hou er wel rekening mee dat je enkel de tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden' zal blijven ontvangen als je **jaarlijks 50 euro** (of de verminderde bijdrage van 25 euro als je recht hebt op de verhoogde tegemoetkoming) **betaalt aan je zorgkas voor de Vlaamse sociale bescherming**.

Ter info:

- De verhoogde tegemoetkoming wordt toegekend als je beschikt over een laag inkomen. Je betaalt dan onder andere minder voor je medische kosten, zoals voor medicatie en een doktersbezoek.
- De Vlaamse sociale bescherming is een pakket van tegemoetkomingen waar je recht op kunt hebben als je door ziekte, ouderdom of handicap een lange tijd zwaar zorgbehoevend bent. Hieronder vallen:
 - o de tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden';
 - o de mantel- en thuiszorgpremie of de premie voor residentiële zorg van de Vlaamse zorgverzekering (130 euro per maand);
 - o het basisondersteuningsbudget (BOB), waardoor je als persoon met een handicap zelf je verzorging kunt aankopen.

Aanvraagprocedure voor Brussel en Wallonië

Woon je in Brussel of Wallonië, dan dien je je aanvraag in via <https://login.socialsecurity.be/idp/ParameterProcessor?login.type=citizen>. Je hebt ofwel een token ofwel je identiteitskaart en een kaartlezer nodig. Je dient dan de pincode van je identiteitskaart in te geven. Beschik je niet over internetaansluiting of lijkt je dit wat te moeilijk, maak dan zeker een afspraak bij de dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds. De maatschappelijk assistenten maken graag tijd voor jou om je te helpen bij je aanvraag.

De opvolging gebeurt door de **FOD Sociale Zekerheid**. Het is deze instantie die zal nagaan of je in aanmerking komt en die je hierover zal inlichten. De behandeling van een aanvraag duurt in normale omstandigheden gemiddeld vier tot zes maanden. Door informaticaproblemen bij de Directie-Generaal Personen met een Handicap dien je echter momenteel rekening te houden met een behandeltermijn van **acht maanden**. Bij een goedkeuring van je aanvraag, heb je recht op de tegemoetkoming vanaf de maand die volgt op je aanvraag. Er wordt dus met terugwerkende kracht uitbetaald. De eerste uitbetaling gebeurt in de maand na de beslissing van de FOD Sociale Zekerheid.

Verhuisplannen?

Verhuis je van Vlaanderen naar Brussel of Wallonië en heb je een THAB of is je aanvraag in behandeling? Neem dan **binnen de drie maanden** contact op met de **FOD Sociale Zekerheid** om je dossier over te zetten.

Verhuis je van Brussel of Wallonië naar Vlaanderen en heb je een THAB of is je aanvraag in behandeling? Neem dan **binnen de drie maanden** contact op met je **zorgkas** om je dossier over te zetten.



Onderzoek naar voeding bij 65-plussers

Doe en proef mee!



De liefde gaat door de maag, ook bij 65-plussers. Naarmate de leeftijd stijgt, wijzigt echter de energiebehoefte en de smaak- en geurbeleving. Vaak is de energie-inname niet aangepast of 'smaakt' het eten niet, waardoor het risico op tekorten stijgt. Daarom voert de **Hogeschool VIVES**, in samenwerking met Vief, een aantal onderzoeksprojecten uit waaraan workshops zijn gekoppeld.

Eén van de onderzoeken gaat over nutritioneel aangepaste voeding op maat. Dit is voeding die **voldoende belangrijke voedingsstoffen** bevat om je de nodige portie energie te geven. Uit eerder onderzoek blijkt dat vrij veel senioren tekorten vertonen in noodzakelijke voedingsstoffen, zoals eiwitten, calcium, zink, ijzer en verschillende vitamines, waardoor ze **ondervoed** zijn. Vaak zijn ouderen zich niet eens bewust van hun voedingsprobleem.

Het onderzoek wenst ondervoeding te herkennen, oorzaak en gevolg te bestuderen en te omschrijven hoe de huidige voeding aan te passen. Ook wordt rekening gehouden met de zogenaamde 'ambiancefactoren', zoals de sfeer en de omkadering tijdens de maaltijd.

Belangrijk is dat senioren, de zorgsector en bedrijven bewust worden van het ondervoedingsprobleem. Er volgt ook een kookboek en een sensibiliseringscampagne gericht naar de zorgsector en bedrijven.

Voor **senioren** vindt er een **workshop** plaats bij Vief Diksmuide, gegeven door enkele onderzoeksters van de Hogeschool VIVES:

Wanneer? dinsdag **19 september 2017** om **14u30**

Waar? 't Bourgondisch Schild, Oostendestraat 36A, 8600 **Diksmuide**

Interesse? Schrijf je in bij Vief West-Vlaanderen: 056 25 72 61 of info.west@vief.be.



Er vindt later dit jaar nog een workshop plaats in Gistel en Oostende. In 2018 krijgt het project een vervolg.

Belgische kust: achtdaags herfstverblijf

Via Vief West-Vlaanderen kun je van vrijdag **22 tot en met vrijdag 29 september 2017** verblijven in het mooie vakantiecentrum Liberty (viersterrenhotel) te **Blankenberge** (Langestraat 55), dit op basis van volpension vanaf het middagmaal op de eerste dag tot en met het ontbijt op de laatste dag. Het hotel bevindt zich op wandelafstand van de zeedijk, de winkelstraat, het casino en de halte van de kusttram. Alle kamers zijn voorzien van een badkamer, televisie, telefoon, kluis en haardroger. In het gezellig restaurant kun je gebruik maken van een uitgebreid ontbijtbuffet. Lunch en diner zijn eveneens gevarieerd. Er is tevens een uitgebreid ontspanningsaanbod aanwezig.



Het vakantiecentrum Liberty is heel goed toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

Prijs: • € 499 per persoon - € 70 toeslag voor singles

• kortingen:

- o € 69 korting voor gepensioneerde leden van de Liberale Mutualiteit
- o € 169 korting voor leden van de Liberale Mutualiteit met een invaliditeitsuitkering of een RIZIV-atteest voor een erkende handicap via het ziekenfonds of de FOD Sociale Zekerheid

Interesse? Schrijf je in bij Vief West-Vlaanderen: 056 25 72 61 of info.west@vief.be.

Beleef gastronomie

Gezien de populariteit van deze verrukkelijke activiteit van Vief West-Vlaanderen, werd er een extra bezoek gepland aan het **Didactisch Restaurant 'Trapegeer' in De Panne.**

Het **menu** bestaat uit een aperitief, voorgerecht, hoofdgerecht en dessert. Hierbij worden passende wijnen geserveerd, maar ook water, koffie of thee. Hou er rekening mee dat het **aantal plaatsen beperkt** is. Snel reserveren is dus de boodschap!

Wanneer? donderdag **30 november 2017** om **11u45**

Waar? Didactisch Restaurant 'Trapegeer',
Sint-Elisabethlaan 4, 8660 **De Panne**

Prijs: € 50 per persoon

Interesse?

Inschrijven en betalen op het rekeningnummer van Vief West-Vlaanderen vzw:

BE25 3800 8087 9782, met als mededeling '30/11/2017 – aantal personen'.

Opgelet: je ontvangt geen bevestiging; je betaling geldt als inschrijving.



Nieuws uit je streek

Thuiszorgmateriaal aankopen

Wens je thuiszorgmateriaal aan te kopen? Dan kun je terecht bij onze LM-partners in de thuiszorg. LM West-Vlaanderen werkt samen met een aantal partners gespecialiseerd in thuiszorgmateriaal. Onze partners geven 10 % korting op je aankopen.

OrthoShop Brugge Sint-Michiels Koningin Astridlaan 97 bus 11, 8200 Sint-Michiels Tel.: 050 38 58 78	Orthopedie Deneweth B. Gits Bruggesteeweg 64, 8830 Gits Tel.: 051 22 60 21
OrthoShop Ieper Rijselstraat 11, 8900 Ieper Tel.: 057 20 46 76	Orthopedie Deneweth Menen Rijselstraat 54/3, 8930 Menen Tel.: 056 51 59 70
OrthoShop Knokke Gemeenteplein 20 bus 02, 8300 Knokke Tel.: 050 61 45 55	Top Thuiszorg Grote Markt 23, 8970 Poperinge Tel.: 057 33 35 55
OrthoShop Oostende Steensedijk 719, 8400 Oostende Tel.: 059 70 16 00	Medicura Kortrijk H. Consciencestraat 20, 8500 Kortrijk Tel.: 056 22 15 11
OrthoShop Sijsele Dorpsstraat 100, 8340 Sijsele Tel.: 050 35 70 07	Medicura Waregem Stationsstraat 159, 8790 Waregem Tel.: 056 22 25 11
OrthoShop Wingene Tieltstraat 64, 8750 Wingene Tel.: 051 65 51 15	Thuiszorg Delbeke Zarren Stadenstraat 42, 8610 Zarren Tel.: 051 56 66 96
Thuiszorg Delbeke Gits Stationsstraat 25, 8830 Gits Tel.: 051 22 71 19	Thuiszorgshop Nieuwpoort Veurnestraat 7, 8620 Nieuwpoort-Bad Tel.: 058 24 03 20
Thuiszorgshop Middelkerke Jules Van Den Heuvelstraat 13, 8430 Middelkerke Tel.: 059 30 09 98	Orthotaal Stationsstraat 126, 8830 Gits Tel.: 051 23 08 77
OrthoShop Knokke-Heist Nicolas Mengélaan 9, 8301 Knokke-Heist Tel.: 050 51 10 00	Thuiszorg Greet Verstraete Zwevezele Bruggestraat 54, 8750 Zwevezele Tel.: 051 61 15 11
	Orthohop Westkerke Brugsesteenweg 5, 8460 Westkerke Tel.: 059 77 77 77

Brochures dementie

Op algemeen verzoek herwerkte onze vereniging haar brochure over dementie en dit in samenwerking met de medische directie van de Landsbond van Liberale Mutualiteiten, de diensten maatschappelijk werk en de regionale dienstencentra van de Liberale Mutualiteit. Omdat we, naast de omschrijving van het ziektebeeld, veel aandacht wensen te besteden aan tips voor jou als mantelzorger, hebben we uiteindelijk gekozen voor drie brochures. In de eerste brochure gaan we dieper in op wat dementie nu precies is, in de tweede brochure staan we stil bij hoe je als mantelzorger het best omgaat met een persoon met dementie en in de derde brochure geven we aan waar je als mantelzorger terecht kunt voor hulp en ondersteuning.

Je kunt de drie brochures of slechts één of twee ervan **gratis bestellen** via de hoofdzetel van onze vereniging: 02 542 87 09 of lieverthuis@lm.be. Op onze website vind je ook de brochures terug: www.lieverthuislm.be.

Volgend jaar willen we een **cursus** organiseren voor **mantelzorgers van personen met dementie** om hen beter te ondersteunen in hun zorg voor hun naaste en ook beter zorg te dragen voor henzelf. De cursus zal gespreid worden over meerdere dagen (voor- en namiddag), namiddagen of avonden. Heb je interesse om hieraan deel te nemen of verneem je graag meer informatie? Neem dan contact op met onze vereniging.

Vlaams Mantelzorgplatform vzw



Op 30 maart 2017 werd de vzw Vlaams Mantelzorgplatform opgericht. Het platform ondersteunt en bevordert het overleg en de samenwerking tussen de zes Vlaamse mantelzorgverenigingen, waaronder de vzw Liever Thuis LM, met het oog op **de verbetering van de situatie van Vlaamse en Brusselse mantelzorgers en zorggebruikers**. Het is een overkoepelende organisatie van de zes erkende Vlaamse mantelzorgverenigingen, die vooral zal optreden als belangenbehartiger en opiniemaker voor alles wat met mantelzorg te maken heeft.

Het Vlaams Mantelzorgplatform zal, samen met het Steunpunt Expertisenetwerken, vorm geven aan een website waarop alle informatie over mantelzorg gebundeld wordt. Wij houden je hierover verder op de hoogte.

Brochure over handicap

Het VAPH (Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap) heeft haar brochure over **hulpmiddelen en aanpassingen** herwerkt. In deze publicatie vind je informatie over welke hulpmiddelen en aanpassingen je kunt aanvragen en wie daarbij kan helpen. Je kunt de brochure downloaden op <http://www.vaph.be/vlafo/view/nl/5327711-Hulpmiddelen+en+aanpassingen.html>. Ben je niet actief op het internet, geef gerust een seintje op 02 542 87 09. We drukken dan de brochure voor je af en sturen ze op. Een luisterversie kun je aanvragen bij Transkript: 011 23 07 61 of via publicaties@transkript.be.



Vakantietip: Toeren met taxi's – toegankelijk reizen in de Vlaamse Ardennen

De Vlaamse Ardennen is een groene regio waar je letterlijk tegenaan loopt als je vanuit Gent zuidwaarts trekt. In het vlakke en dicht bebouwde Vlaanderen valt de landelijke streek van de Vlaamse Ardennen immers op door zijn nijldige heuvels. Ze zijn de hoofdrolspelers in een versnipperd landschap van bossen, wriemelende beekjes en smalle kronkelende wegen.

Ben je minder goed te been, heb je een mobiele beperking of wil je samen met je kinderen of kleinkinderen op pad gaan? Dan ben je in de Vlaamse Ardennen meer dan welkom. De **toeristische diensten van Geraardsbergen, Oudenaarde en Ronse** hebben, met de steun van het Vlaams Agentschap Innoveren en Ondernemen, het project 'Toeren met taxi's – Toegankelijk reizen in de Vlaamse Ardennen' opgestart. Maak kennis met het uitgebreide aanbod in de brochure 'Toeren met taxi's', die je kunt bekomen bij de toeristische dienst van Ronse (055 23 28 16 of toerenmettaxis@ronse.be). Reserveer je overnachting en ontvang voordeelvouchers voor **gratis taxiriten** die je tot in het hart van de Vlaamse Ardennen brengen.

Hoe maak je gebruik van dit aanbod?

1. Maak in de brochure 'Toeren met taxi's – Toegankelijk reizen in de Vlaamse Ardennen' een verblijfskeuze.
2. Reserveer je overnachting of overnachtingen telefonisch aan het taxiloket op 055 23 28 16 of via toerenmettaxis@ronse.be (ook voor verblijfgelegenheden die buiten Ronse gelegen zijn).
3. Bij aankomst in je hotel of B&B (Bed and Breakfast) ontvang je vouchers ter waarde van 40 euro per overnachting en dit voor maximaal twee nachten. De voorwaarden voor het krijgen en gebruik van de vouchers staan vermeld in de brochure 'Toeren met taxi's'. Met deze vouchers kun je je verplaatsen met een taxi tijdens je verblijf van en naar de verblijfgelegenheden, attracties en/of horeca in de Vlaamse Ardennen.
4. Als je op stap wil gaan, reserveer je bij één van de deelnemende taxibedrijven en geef je bij afrekening de nodige vouchers.