



magazine

Liever Thuis

Ledenblad van de vzw Liever Thuis LM
Vereniging van gebruikers en mantelzorgers

 4-5 Tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden'

 6-7 Vrijwilligersvervoerdienst Hop-In!

Inhoud

- **Editoriaal** 2
- **Voorwoord** 3
- **In de kijker** 4-5
Tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden'
- **Regionaal** 6-7
- **Weetjes** 8
Brochures dementie
Brochure over handicap
Vlaams Mantelzorgplatform vzw
Vakantietip: Toeren met taxi's –
toegankelijk reizen in de Vlaamse Ardennen

Adreswijziging of uitschrijven?

Gelieve bij verhuis of wanneer de post toekomt bij een overleden lid contact op te nemen met het nationaal secretariaat van de vereniging. Dit kan op het nummer 02 542 87 09 of via lieverthuis@lm.be. Wij danken je alvast voor de moeite.

Wens je niet langer lid te zijn van de vereniging? Uitschrijven kan via melding op het nummer 02 542 87 09. Je zal dan geschrapt worden uit het ledenbestand en geen post meer ontvangen van de vereniging.

Uitbetaling Vlaamse zorgverzekering/mantelzorgpremie

Voor vragen over de uitbetaling van de Vlaamse zorgverzekering kun je terecht op het nummer 09 235 72 98. Gelieve te vragen naar de Zorgkas.



Editoriaal

Heel wat mensen zorgen thuis voor een naaste die vanwege ouderdom, ziekte of handicap zorgbehoevend is. Ze doen dit vanuit een wederzijdse betrokkenheid, op regelmatige basis en buiten het kader van professionele hulpverlening. We noemen deze mensen 'mantelzorgers'.

Een thuiszorgsituatie is niet vanzelfsprekend en mantelzorgers verdienen hierbij alle ondersteuning die zij nodig achten. Daarom richtte de Liberale Mutualiteit de **vzw Liever Thuis LM** op, een door de Vlaamse overheid erkende **mantelzorgvereniging**.

Als mantelzorgvereniging zet de vzw Liever Thuis LM zich in voor de ondersteuning van zorgbehoevenden en hun mantelzorgers. Bij de vereniging kun je de klok rond terecht voor een luisterend oor en voor al je vragen over mantelzorg en thuiszorg. Via de website, de brochures, de infosessies en de nieuwsbrief **informer**en we je over een heleboel thema's die met zorg te maken hebben.

Als lid van de vzw Liever Thuis LM ontvang je viermaal per jaar het **ledenblad 'Liever Thuis'** in je brievenbus. Via het ledenblad houden we je op de hoogte van allerhande onderwerpen, tegemoetkomingen en regelgevingen die voor jou belangrijk kunnen zijn.

Naast informatie verstrekken, komen we ook op voor de **belangen** van onze leden. Mantelzorgers ervaren immers tal van knelpunten in het zorglandschap. Daarom ijveren we bij de overheid voor een goed uitgebouwde dienstverlening en hebben we regelmatig overleg met verschillende organisaties uit de zorgsector. Problemen en knelpunten worden aangekaart en besproken. Ervaar je zelf een knelpunt of zit je met een vraag? Aarzel niet om ons te contacteren, dan zoeken we samen een oplossing.

Wil je **gratis lid worden** van onze vereniging? Dit kan! Je kunt je lidmaatschap eenvoudig aanvragen bij de vereniging, en dit telefonisch, per mail of per brief.

Contact:

vzw Liever Thuis LM

Livornostraat 25
1050 Brussel
Tel.: 02 542 87 09
Fax: 02 542 86 99
Mail: lieverthuis@lm.be
Website: www.lieverthuislm.be

De vereniging is 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 bereikbaar! Tijdens de kantooruren (maandag - vrijdag: 8u00 - 12u00 en 13u00 - 16u00) kom je rechtstreeks terecht bij één van onze medewerkers. Na de kantooruren staat een medewerker van de wachtdienst je graag te woord.

Regionaal dienstencentrum

LM Oost-Vlaanderen
Brabantdam 109
9000 Gent
Tel.: 09 269 70 32
Mail: rdc.ov@lm.be

Voorwoord

Beste lezer,

Op 16 februari hield Vlaams minister Vandeurzen een conferentie over de toekomst van de eerstelijnszorg. Onder de eerstelijnszorg vallen onder andere je huisarts, thuisverpleegkundigen en de maatschappelijk assistenten van je ziekenfonds of het OCMW uit je gemeente. In de toekomst zullen deze zorg- en hulpverleners nauwer dienen samen te werken, waardoor je beter geholpen zal worden en als mantelzorgvereeniging of als persoon met een zorgnood meer bij de zorg betrokken zal worden. Als mantelzorgvereniging zullen wij je de komende jaren blijven informeren over het huidige zorgaanbod en de veranderingen.

Amper een week na de eerstelijnsconferentie was er ook tromgeroffel te horen op het federale niveau. Dan heeft de Kamer van volksvertegenwoordigers immers groen licht gegeven voor het wetsontwerp 'Werkbaar en wendbaar werk' van minister Peeters. De minister wil werkgevers meer flexibiliteit bieden en tegelijk werknemers de kans geven om een betere balans te vinden tussen hun werk en hun privéleven. Uit studies blijkt dat meer dan 40 procent van de mantelzorgers zorg combineert met betaald werk. Zij ondervinden hierbij heel wat moeilijkheden. Wij hopen dan ook dat deze nieuwe wet een oplossing kan bieden voor deze mantelzorgers en zullen niet aarzelen om te reageren als dit niet of onvoldoende het geval is.

Dat brengt mij naadloos bij onze knelpuntennota die wij midden april overmaakten aan verschillende ministers. Hieronder vind je een korte samenvatting van die nota.

Veel leesplezier!

Roni De Waele - Voorzitter

Knelpunten mantelzorgers

De knelpuntennota van de vzw Liever Thuis LM geeft een overzicht van de voornaamste problemen waar mantelzorgers het voorgaande jaar mee te maken kregen. In de **knelpuntennota 2016** roepen we de overheid op om werk te maken van volgende **vijftien aandachtspunten**:

1. Maak werk van een samenhangend mantelzorgbeleid
2. Onderzoek de economische waarde van mantelzorg
3. Ontlast mantelzorgers in hun zoektocht naar gepaste zorg
4. Zorg voor meer professionele thuiszorg en ontspanningsmogelijkheden voor mantelzorgers
5. Ondersteun mantelzorgers via informatie en praktische opleidingen op maat
6. Heb oog voor een vroegtijdige ondersteuning en begeleiding van mantelzorgers
7. Bied psychosociale zorg aan op maat van mantelzorgers
8. Zorg voor laagdrempelig en online lotgenotencontact
9. Versterk het sociaal netwerk van zorgbehoevenden en mantelzorgers
10. Laat mantelzorgers deelnemen aan het behandelingstraject van de zorgbehoevende
11. Zet in op buurthulp
12. Zorg voor betaalbare woonzorgcentra als de zorg thuis niet langer haalbaar is
13. Maak verlofregelingen flexibeler tijdens de hele periode van mantelzorg
14. Voer een mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid in binnen alle bedrijven
15. Vrijwaar de sociale rechten van mantelzorgers tijdens de zorgperiode

Je kunt de volledige knelpuntennota raadplegen op onze website www.lieverthuislm.be of aanvragen via de hoofdzetel van onze vereniging. Als je zelf problemen ervaart die je niet kunt terugvinden in de knelpuntennota, mag je ze steeds melden aan onze vereniging (02 542 87 09 of lieverthuis@lm.be).

Tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden'



Marie-Jeanne is 79 jaar en ondervindt heel wat moeilijkheden bij het uitvoeren van dagdagelijkse handelingen, zoals het klaarmaken van eten, zich verplaatsen, zich wassen en aankleden. Door al deze ongemakken heeft zij het ook financieel moeilijk. Gelukkig heeft zij recht op de tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden' (THAB).

Wie heeft recht op de THAB?

Als je ouder dan 65 jaar bent, hulpbehoevend bent en een laag inkomen hebt, dan heb je misschien recht op de tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden'. Het bedrag is afhankelijk van je gezinsinkomen en de ernst van je zorgnoden. De tegemoetkoming is dus voor iedereen verschillend en bedraagt maximaal 560 euro per maand en minimaal 83 euro per maand.



Je hebt recht op de THAB als je:

- 65 jaar of ouder bent;
- gedurende ten minste 5 jaar ononderbroken in België woont en/of sociaal verzekerd bent binnen de Europese Unie;
- je bijdrage voor de Vlaamse sociale bescherming betaald hebt;
- voldoet aan de inkomensvoorwaarde;
- minstens zeven punten scoort bij de evaluatie van je zelfredzaamheid.

Dit laatste wordt nagegaan door een arts van de FOD Sociale Zekerheid. Hij zoekt een antwoord op volgende vragen:

- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij het verplaatsen, of is dit onmogelijk zonder hulp?
- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij het bereiden van een maaltijd en het eten, of is dit onmogelijk zonder hulp?

- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij je persoonlijke verzorging en het aankleden, of is dit onmogelijk zonder hulp?
- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij het onderhouden van je woning (kuisen, stofzuigen, ...) en het uitvoeren van huishoudelijke activiteiten (bijvoorbeeld strijken), of is dit onmogelijk zonder hulp?
- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij het inschatten en vermijden van gevaar, of is dit onmogelijk zonder hulp?
- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij het onderhouden van contact met andere personen, of is dit onmogelijk zonder hulp?

Per vraag kun je maximaal drie punten scoren afhankelijk van de problemen die je ondervindt. In totaal kom je hierdoor aan een score op achttien punten. Zeven punten zijn voldoende voor de toekenning van de tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden'.

Wat kun je doen met de THAB?

Je bent **volledig vrij** om met het geld van de tegemoetkoming te doen wat je wilt. Je kunt het geld gebruiken om professionele hulp aan huis in te schakelen, zoals bijvoorbeeld poetshulp of de bezorging van warme maaltijden. Je kunt er ook je mantelzorger mee vergoeden of je kunt hulpmiddelen, zoals bijvoorbeeld een looprek of een personalalarmsysteem, huren of aankopen.

Andere regeling voor Vlaanderen en Brussel

Sinds dit jaar geldt er een **verschillende aanvraagprocedure** afhankelijk van de plaats waar je woont. Woon je in Vlaanderen, dan dien je er rekening mee te houden dat de zorgkassen vanaf 1 januari 2017 de dossiers behandelen en de tegemoetkoming uitbetalen. Woon je in Brussel of in Wallonië, dan kun je nog steeds je aanvraag indienen bij de Directie-Generaal Personen met een Handicap.

Ontving je in 2016 al een THAB?

In dat geval hoeft je niets te doen. Als je in Vlaanderen woont, is je dossier automatisch overgezet naar je zorgkas. Vergeet niet jaarlijks 50 euro (of de verminderde bijdrage) te betalen voor de Vlaamse sociale bescherming om zo een onderbreking in de toekenning van je THAB te vermijden.

Aanvraagprocedure voor Vlaanderen

Woon je in Vlaanderen en heb je nog geen THAB maar denk je hiervoor in aanmerking te komen? Dan kun je deze tegemoetkoming aanvragen op volgende manier:

1. Je kunt de aanvraag enkel online indienen via www.mercurius.vlaanderen.be/ethab/. Je vult bij de aanvraag een vragenlijst in die de nodige informatie geeft om een beslissing te kunnen nemen. Om een aanvraag te kunnen indienen, heb je ofwel een token ofwel je identiteitskaart en een kaartlezer nodig. Je dient dan de pincode van je identiteitskaart in te geven.



Beschik je niet over internetaansluiting of lijkt je dit wat te moeilijk, maak dan zeker een afspraak bij de **dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds**. De maatschappelijk assistenten maken graag tijd voor jou om je te helpen bij je aanvraag.

2. Je **zorgkas** gaat na of je recht hebt op de THAB. Indien nodig wordt er bijkomende financiële of administratieve informatie opgevraagd. Er wordt ook een evaluatie van je beperking aangevraagd bij de Directie-Generaal Personen met een Handicap. Die instantie zal medische informatie opvragen bij je arts of specialist om je handicap te kunnen evalueren. Je doet er goed aan vooraf je arts of specialist hierover reeds te verwittigen. Zo weet hij dat hij een bericht van de Directie-Generaal Personen met een Handicap mag verwachten. Meestal nodigt die instantie je nog eens uit voor een gesprek met hun arts. Het is mogelijk dat je handicap slechts voor een korte periode erkend wordt omdat de arts van mening is dat je beperking nog kan verminderen door bijvoorbeeld het gebruik van hulpmiddelen. Als je handicap stabiel is, zal hij echter beslissen om de beperking voor onbepaalde duur te erkennen.
3. Je zorgkas brengt je op de hoogte van de beslissing over de tegemoetkoming. In het document dat je zal ontvangen, zal je kunnen lezen of je al dan niet recht hebt op de THAB en hoeveel de tegemoetkoming bedraagt.

De behandeling van een **aanvraag** duurt in normale omstandigheden drie tot vier maanden. Door informatica-problemen bij de Directie-Generaal Personen met een Handicap dien je echter momenteel rekening te houden met een behandeltermijn van **acht maanden**. Bij een goedkeuring van je aanvraag, heb je recht op de tegemoetkoming vanaf de maand die volgt op je aanvraag. Er wordt dus met terugwerkende kracht uitbetaald. De eerste uitbetaling gebeurt in de maand na de beslissing van de zorgkas.

Hou er wel rekening mee dat je enkel de tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden' zal blijven ontvangen als je **jaarlijks 50 euro** (of de verminderde bijdrage van 25 euro als je recht hebt op de verhoogde tegemoetkoming) **betaalt aan je zorgkas voor de Vlaamse sociale bescherming**.

Ter info:

- De verhoogde tegemoetkoming wordt toegekend als je beschikt over een laag inkomen. Je betaalt dan onder andere minder voor je medische kosten, zoals voor medicatie en een doktersbezoek.
- De Vlaamse sociale bescherming is een pakket van tegemoetkomingen waar je recht op kunt hebben als je door ziekte, ouderdom of handicap een lange tijd zwaar zorgbehoevend bent. Hieronder vallen:
 - o de tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden';
 - o de mantel- en thuiszorgpremie of de premie voor residentiële zorg van de Vlaamse zorgverzekering (130 euro per maand);
 - o het basisondersteuningsbudget (BOB), waardoor je als persoon met een handicap zelf je verzorging kunt aankopen.

Aanvraagprocedure voor Brussel en Wallonië

Woon je in Brussel of Wallonië, dan dien je je aanvraag in via <https://login.socialsecurity.be/idp/ParameterProcessor?login.type=citizen>. Je hebt ofwel een token ofwel je identiteitskaart en een kaartlezer nodig. Je dient dan de pincode van je identiteitskaart in te geven. Beschik je niet over internetaansluiting of lijkt je dit wat te moeilijk, maak dan zeker een afspraak bij de dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds. De maatschappelijk assistenten maken graag tijd voor jou om je te helpen bij je aanvraag.

De opvolging gebeurt door de **FOD Sociale Zekerheid**. Het is deze instantie die zal nagaan of je in aanmerking komt en die je hierover zal inlichten. De behandeling van een aanvraag duurt in normale omstandigheden gemiddeld vier tot zes maanden. Door informaticaproblemen bij de Directie-Generaal Personen met een Handicap dien je echter momenteel rekening te houden met een behandeltermijn van **acht maanden**. Bij een goedkeuring van je aanvraag, heb je recht op de tegemoetkoming vanaf de maand die volgt op je aanvraag. Er wordt dus met terugwerkende kracht uitbetaald. De eerste uitbetaling gebeurt in de maand na de beslissing van de FOD Sociale Zekerheid.

Verhuisplannen?

Verhuis je van Vlaanderen naar Brussel of Wallonië en heb je een THAB of is je aanvraag in behandeling? Neem dan **binnen de drie maanden** contact op met de **FOD Sociale Zekerheid** om je dossier over te zetten.

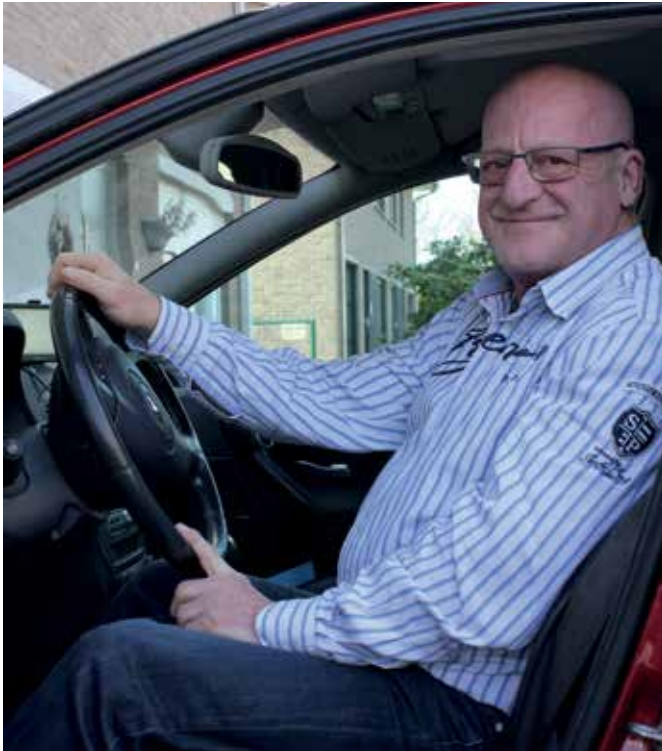
Verhuis je van Brussel of Wallonië naar Vlaanderen en heb je een THAB of is je aanvraag in behandeling? Neem dan **binnen de drie maanden** contact op met je **zorgkas** om je dossier over te zetten.



Hop-in, vrijwillige vervoersdienst van LM

Vrijwilliger Chris voert mensen naar het ziekenhuis

“Voor Hop-in laat ik mijn slaap. Echt waar.”



Chris Van Renterghem is chauffeur bij Hop-in, de vrijwilligersorganisatie van LM. Toen we hem spraken, had hij net een slordige 120 kilometer achter de kiezen. Zijn enthousiasme is aandoenlijk. “Ik heb vanmorgen iemand naar het Erasmusziekenhuis in Anderlecht gebracht en terug,” glundert Chris, “Dat is vroeg opstaan. Maar ik doe dat met plezier.”

“Bellen ze me op en ben ik vrij? Dan zeg ik altijd oké, laat maar komen!” vertelt Chris Van Renterghem uit Asper. Die drive als vrijwilliger zit er al lang in bij hem. “Dat komt door mijn kinderen, die topsporters waren. Bij wedstrijden kwamen er sporters uit het buitenland. Die hadden geen geld, dus waren er vrijwilligers nodig om die mensen onderdak te geven. Het respect dat je krijgt, is enorm. Met de eerste die hier logeerde, heb ik nog altijd contact.”

Warmte

Op 1 januari van dit jaar ging Chris op pensioen. “Ik ben altijd al onder de mensen geweest. Ik zag de oproep in de nieuwsbrief van LM en vond het meteen iets voor mij. Je doet er iets voor, maar je krijgt er ook iets voor in de plaats: warmte en erkenning.

Ik dacht: ik probeer dat ook eens bij Hop-in. En wonderwel is dat daar ook het geval.”

“Mensen die meerijden zijn enthousiast. Er zijn zelfs twee gezinnen die specifiek naar me vragen,” zegt Chris trots maar bescheiden, “Een vrouw die ik regelmatig voer, vertelde me dat ze vóór Hop-in een beroep deed op taxichauffeurs. Dat was een ramp volgens haar.”

Iemand meenemen in de wagen is in het begin even aftasten. Maar daar heeft Chris geen moeite mee: “Ik begin altijd wat vragen te stellen: heb je geen schrik bij een andere chauffeur? Waar moet ik op letten als ik rij? Dan begin ik ook zelf wat te vertellen en plots kom je op een terrein waar zij zich thuis voelen. Met de mensen die ik moest voeren, klikte het steeds. We hebben veel plezier.”

Voldoening

“Ik zit bovendien gewoon graag in een wagen. Als je mij in een wagen plaatst, kom ik - raar genoeg - tot rust. Sturen ze mij naar de andere kant van het land? Ik doe het met plezier.” En file of niet, het deert Chris niet. Hij rijdt er behendig langs. “Vanmorgen zei de radio dat er file was. Ik stelde voor om van de snelweg te gaan en een omwegje te maken. Dat was geen probleem: we waren er sneller.”

Chris raadt rijden voor Hop-in aan voor iedereen die graag sociaal bezig is. “Voor Hop-in laat ik mijn slaap. Echt waar. Ik help graag mensen en het geeft mij voldoening als ik me nuttig kan maken. Zoals vandaag. Mijn dag kan niet meer stuk.”

Wil jij iemand naar het ziekenhuis, de kinesist of de dokter brengen?

Word vrijwilliger bij Hop-in!

Bel naar 09 235 72 82, mail naar hopin@lm.be
of surf naar www.hop-in.be.

Wat mag je verwachten?

- een waardevolle tijdsbesteding
- onkostenvergoedingen
- verzekeringen
- vormingen
- ontmoetingsmomenten

Massage en schoonheidsbehandeling voor mensen met kanker of zorgbehoevenden

Mensen met kanker en zorgbehoevenden kunnen sinds kort bij LM Oost-Vlaanderen terecht voor een aangepaste behandeling. In Eeklo geeft Marleen Borgonjon elke dinsdag herbalanceringsmassages; in Deinze ben je elke maandag in goede handen bij Sabine Van Mossevelde. Zij biedt, naast de specifieke massages, ook uiterlijke verzorging aan.



Eeklo

Je kunt bij Marleen Borgonjon terecht voor herbalanceringsmassages.

Wanneer? elke dinsdagnamiddag tussen **13u30** en **16u30**
Waar? LM Zorgshop, Koningin Astridplein 20, 9900 **Eeklo**

Een afspraak maken is verplicht via info.ov@lm.be of via 09 223 19 76.

Deinze

Je kunt bij Sabine Van Mossevelde terecht voor:

- herbalanceringsmassages;
- hand- en voetverzorging;
- nagelverzorging;
- gelaatsverzorging en make-up.

Wanneer? elke maandag tussen **8u30** en **17u00**
Waar? LM Zorgshop, Tolpoortstraat 83A, 9800 **Deinze**

Een afspraak maken is verplicht via info.ov@lm.be of via 09 223 19 76.

Infonamiddagen 'Voorafgaande zorgplanning'

Elk jaar komen heel wat mensen in een situatie terecht waarin ze niet meer in staat zijn om zelf beslissingen te nemen over hun persoonlijke zorg en de medische behandelingen die ze willen of niet meer willen. In jouw familie kan dit ook voorvallen.

Voorafgaande zorgplanning biedt je de mogelijkheid om je familie en zorgverleners duidelijk te maken welke zorgen je wenst wanneer je zelf niet meer in staat bent beslissingen te nemen. In een communicatieproces met je familie of naasten en een arts worden je waarden, wensen en voorkeuren over toekomstige zorg besproken. Hoe dit allemaal in zijn werk gaat en welke mogelijkheden er zijn, kom je te weten tijdens één van de volgende **gratis** infosessies.

Als spreker verwelkomen we **Paul Destrooper**, vormingsverantwoordelijke en consultant bij LEIF (LevensEinde InformatieForum).

Praktisch:

- woensdag **27 september 2017** van **14u00** tot **16u00**: Dorpshuis, Dries 82, 9100 **Sinaai (Sint-Niklaas)**
- donderdag **5 oktober 2017** van **14u00** tot **16u00**: Solidariteit voor het Gezin vzw, Tramstraat 61, 9052 **Zwijnaarde**

Interesse? Schrijf je in bij de vzw Liever Thuis LM: 02 542 87 09 of lieverthuis@lm.be.

Brochures dementie

Op algemeen verzoek herwerkte onze vereniging haar brochure over dementie en dit in samenwerking met de medische directie van de Landsbond van Liberale Mutualiteiten, de diensten maatschappelijk werk en de regionale dienstencentra van de Liberale Mutualiteit. Omdat we, naast de omschrijving van het ziektebeeld, veel aandacht wensen te besteden aan tips voor jou als mantelzorger, hebben we uiteindelijk gekozen voor drie brochures. In de eerste brochure gaan we dieper in op wat dementie nu precies is, in de tweede brochure staan we stil bij hoe je als mantelzorger het best omgaat met een persoon met dementie en in de derde brochure geven we aan waar je als mantelzorger terecht kunt voor hulp en ondersteuning.

Je kunt de drie brochures of slechts één of twee ervan **gratis bestellen** via de hoofdzetel van onze vereniging: 02 542 87 09 of lieverthuis@lm.be. Op onze website vind je ook de brochures terug: www.lieverthuislm.be.

Volgend jaar willen we een **cursus** organiseren voor **mantelzorgers van personen met dementie** om hen beter te ondersteunen in hun zorg voor hun naaste en ook beter zorg te dragen voor henzelf. De cursus zal gespreid worden over meerdere dagen (voor- en namiddag), namiddagen of avonden. Heb je interesse om hieraan deel te nemen of verneem je graag meer informatie? Neem dan contact op met onze vereniging.

Vlaams Mantelzorgplatform vzw



Op 30 maart 2017 werd de vzw Vlaams Mantelzorgplatform opgericht. Het platform ondersteunt en bevordert het overleg en de samenwerking tussen de zes Vlaamse mantelzorgverenigingen, waaronder de vzw Liever Thuis LM, met het oog op **de verbetering van de situatie van Vlaamse en Brusselse mantelzorgers en zorggebruikers**. Het is een overkoepelende organisatie van de zes erkende Vlaamse mantelzorgverenigingen, die vooral zal optreden als belangenbehartiger en opiniemaker voor alles wat met mantelzorg te maken heeft.

Het Vlaams Mantelzorgplatform zal, samen met het Steunpunt Expertisenetwerken, vorm geven aan een website waarop alle informatie over mantelzorg gebundeld wordt. Wij houden je hierover verder op de hoogte.

Brochure over handicap

Het VAPH (Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap) heeft haar brochure over **hulpmiddelen en aanpassingen** herwerkt. In deze publicatie vind je informatie over welke hulpmiddelen en aanpassingen je kunt aanvragen en wie daarbij kan helpen. Je kunt de brochure downloaden op <http://www.vaph.be/vlafo/view/nl/5327711-Hulpmiddelen+en+aanpassingen.html>. Ben je niet actief op het internet, geef gerust een seintje op 02 542 87 09. We drukken dan de brochure voor je af en sturen ze op. Een luisterversie kun je aanvragen bij Transkript: 011 23 07 61 of via publicaties@transkript.be.



Vakantietip: Toeren met taxi's – toegankelijk reizen in de Vlaamse Ardennen

De Vlaamse Ardennen is een groene regio waar je letterlijk tegenaan loopt als je vanuit Gent zuidwaarts trekt. In het vlakke en dicht bebouwde Vlaanderen valt de landelijke streek van de Vlaamse Ardennen immers op door zijn nijldige heuvels. Ze zijn de hoofdrolspelers in een versnipperd landschap van bossen, wriemelende beekjes en smalle kronkelende wegen.

Ben je minder goed te been, heb je een mobiele beperking of wil je samen met je kinderen of kleinkinderen op pad gaan? Dan ben je in de Vlaamse Ardennen meer dan welkom. De **toeristische diensten van Geraardsbergen, Oudenaarde en Ronse** hebben, met de steun van het Vlaams Agentschap Innoveren en Ondernemen, het project 'Toeren met taxi's – Toegankelijk reizen in de Vlaamse Ardennen' opgestart. Maak kennis met het uitgebreide aanbod in de brochure 'Toeren met taxi's', die je kunt bekomen bij de toeristische dienst van Ronse (055 23 28 16 of toerenmettaxi@ronse.be). Reserveer je overnachting en ontvang voordeelvouchers voor **gratis taxiriten** die je tot in het hart van de Vlaamse Ardennen brengen.

Hoe maak je gebruik van dit aanbod?

1. Maak in de brochure 'Toeren met taxi's – Toegankelijk reizen in de Vlaamse Ardennen' een verblijfskeuze.
2. Reserveer je overnachting of overnachtingen telefonisch aan het taxiloket op 055 23 28 16 of via toerenmettaxi@ronse.be (ook voor verblijfgelegenheden die buiten Ronse gelegen zijn).
3. Bij aankomst in je hotel of B&B (Bed and Breakfast) ontvang je vouchers ter waarde van 40 euro per overnachting en dit voor maximaal twee nachten. De voorwaarden voor het krijgen en gebruik van de vouchers staan vermeld in de brochure 'Toeren met taxi's'. Met deze vouchers kun je je verplaatsen met een taxi tijdens je verblijf van en naar de verblijfgelegenheden, attracties en/of horeca in de Vlaamse Ardennen.
4. Als je op stap wil gaan, reserveer je bij één van de deelnemende taxibedrijven en geef je bij afrekening de nodige vouchers.