



magazine

Liever Thuis

Ledenblad van de vzw Liever Thuis LM
Vereniging van gebruikers en mantelzorgers

 4-5 Tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden'

 6-7 Activiteiten rond dementie

Inhoud

- **Editoriaal** 2
- **Voorwoord** 3
- **In de kijker** 4-5
Tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden'
- **Regionaal** 6-7
- **Weetjes** 8
Brochures dementie
Brochure over handicap
Vlaams Mantelzorgplatform vzw
Vakantietip: Toeren met taxi's –
toegankelijk reizen in de Vlaamse Ardennen

Adreswijziging of uitschrijven?

Gelieve bij verhuis of wanneer de post toekomt bij een overleden lid contact op te nemen met het nationaal secretariaat van de vereniging. Dit kan op het nummer 02 542 87 09 of via lieverthuis@lm.be. Wij danken je alvast voor de moeite.

Wens je niet langer lid te zijn van de vereniging? Uitschrijven kan via melding op het nummer 02 542 87 09. Je zal dan geschrapt worden uit het ledenbestand en geen post meer ontvangen van de vereniging.

Uitbetaling Vlaamse zorgverzekering/mantelzorgpremie

Voor vragen over de uitbetaling van de Vlaamse zorgverzekering kun je terecht op het nummer 011 29 10 20. Gelieve te vragen naar de Zorgkas.



Editoriaal

Heel wat mensen zorgen thuis voor een naaste die vanwege ouderdom, ziekte of handicap zorgbehoevend is. Ze doen dit vanuit een wederzijdse betrokkenheid, op regelmatige basis en buiten het kader van professionele hulpverlening. We noemen deze mensen 'mantelzorgers'.

Een thuiszorgsituatie is niet vanzelfsprekend en mantelzorgers verdienen hierbij alle ondersteuning die zij nodig achten. Daarom richtte de Liberale Mutualiteit de **vzw Liever Thuis LM** op, een door de Vlaamse overheid erkende **mantelzorgvereniging**.

Als mantelzorgvereniging zet de vzw Liever Thuis LM zich in voor de ondersteuning van zorgbehoevenden en hun mantelzorgers. Bij de vereniging kun je de klok rond terecht voor een luisterend oor en voor al je vragen over mantelzorg en thuiszorg. Via de website, de brochures, de infosessies en de nieuwsbrief **informer**en we je over een heleboel thema's die met zorg te maken hebben.

Als lid van de vzw Liever Thuis LM ontvang je viermaal per jaar het **ledenblad 'Liever Thuis'** in je brievenbus. Via het ledenblad houden we je op de hoogte van allerhande onderwerpen, tegemoetkomingen en regelgevingen die voor jou belangrijk kunnen zijn.

Naast informatie verstrekken, komen we ook op voor de **belangen** van onze leden. Mantelzorgers ervaren immers tal van knelpunten in het zorglandschap. Daarom ijveren we bij de overheid voor een goed uitgebouwde dienstverlening en hebben we regelmatig overleg met verschillende organisaties uit de zorgsector. Problemen en knelpunten worden aangekaart en besproken. Ervaar je zelf een knelpunt of zit je met een vraag? Aarzel niet om ons te contacteren, dan zoeken we samen een oplossing.

Wil je **gratis lid worden** van onze vereniging? Dit kan! Je kunt je lidmaatschap eenvoudig aanvragen bij de vereniging, en dit telefonisch, per mail of per brief.

Contact:

vzw Liever Thuis LM

Livornostraat 25
1050 Brussel
Tel.: 02 542 87 09
Fax: 02 542 86 99
Mail: lieverthuis@lm.be
Website: www.lieverthuislm.be

De vereniging is 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 bereikbaar! Tijdens de kantooruren (maandag - vrijdag: 8u00 - 12u00 en 13u00 - 16u00) kom je rechtstreeks terecht bij één van onze medewerkers. Na de kantooruren staat een medewerker van de wachtdienst je graag te woord.

Regionaal dienstencentrum 'Horizon'

LM Limburg
Geraetsstraat 20
3500 Hasselt
Tel.: 011 29 10 00
Mail: rdc415@lm.be

Voorwoord

Beste lezer,

Op 16 februari hield Vlaams minister Vandeurzen een conferentie over de toekomst van de eerstelijnszorg. Onder de eerstelijnszorg vallen onder andere je huisarts, thuisverpleegkundigen en de maatschappelijk assistenten van je ziekenfonds of het OCMW uit je gemeente. In de toekomst zullen deze zorg- en hulpverleners nauwer dienen samen te werken, waardoor je beter geholpen zal worden en als mantelzorgverer of als persoon met een zorgnood meer bij de zorg betrokken zal worden. Als mantelzorgvereniging zullen wij je de komende jaren blijven informeren over het huidige zorgaanbod en de veranderingen.

Amper een week na de eerstelijnsconferentie was er ook tromgeroffel te horen op het federale niveau. Dan heeft de Kamer van volksvertegenwoordigers immers groen licht gegeven voor het wetsontwerp 'Werkbaar en wendbaar werk' van minister Peeters. De minister wil werkgevers meer flexibiliteit bieden en tegelijk werknemers de kans geven om een betere balans te vinden tussen hun werk en hun privéleven. Uit studies blijkt dat meer dan 40 procent van de mantelzorgers zorg combineert met betaald werk. Zij ondervinden hierbij heel wat moeilijkheden. Wij hopen dan ook dat deze nieuwe wet een oplossing kan bieden voor deze mantelzorgers en zullen niet aarzelen om te reageren als dit niet of onvoldoende het geval is.

Dat brengt mij naadloos bij onze knelpuntennota die wij midden april overmaakten aan verschillende ministers. Hieronder vind je een korte samenvatting van die nota.

Veel leesplezier!

Roni De Waele - Voorzitter

Knelpunten mantelzorgers

De knelpuntennota van de vzw Liever Thuis LM geeft een overzicht van de voornaamste problemen waar mantelzorgers het voorgaande jaar mee te maken kregen. In de **knelpuntennota 2016** roepen we de overheid op om werk te maken van volgende **vijftien aandachtspunten**:

1. Maak werk van een samenhangend mantelzorgbeleid
2. Onderzoek de economische waarde van mantelzorg
3. Ontlast mantelzorgers in hun zoektocht naar gepaste zorg
4. Zorg voor meer professionele thuiszorg en ontspanningsmogelijkheden voor mantelzorgers
5. Ondersteun mantelzorgers via informatie en praktische opleidingen op maat
6. Heb oog voor een vroegtijdige ondersteuning en begeleiding van mantelzorgers
7. Bied psychosociale zorg aan op maat van mantelzorgers
8. Zorg voor laagdrempelig en online lotgenotencontact
9. Versterk het sociaal netwerk van zorgbehoevenden en mantelzorgers
10. Laat mantelzorgers deelnemen aan het behandelingstraject van de zorgbehoevende
11. Zet in op buurthulp
12. Zorg voor betaalbare woonzorgcentra als de zorg thuis niet langer haalbaar is
13. Maak verlofregelingen flexibeler tijdens de hele periode van mantelzorg
14. Voer een mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid in binnen alle bedrijven
15. Vrijwaar de sociale rechten van mantelzorgers tijdens de zorgperiode

Je kunt de volledige knelpuntennota raadplegen op onze website www.lieverthuislm.be of aanvragen via de hoofdzetel van onze vereniging. Als je zelf problemen ervaart die je niet kunt terugvinden in de knelpuntennota, mag je ze steeds melden aan onze vereniging (02 542 87 09 of lieverthuis@lm.be).

Tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden'



Marie-Jeanne is 79 jaar en ondervindt heel wat moeilijkheden bij het uitvoeren van dagdagelijkse handelingen, zoals het klaarmaken van eten, zich verplaatsen, zich wassen en aankleden. Door al deze ongemakken heeft zij het ook financieel moeilijk. Gelukkig heeft zij recht op de tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden' (THAB).

Wie heeft recht op de THAB?

Als je ouder dan 65 jaar bent, hulpbehoevend bent en een laag inkomen hebt, dan heb je misschien recht op de tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden'. Het bedrag is afhankelijk van je gezinsinkomen en de ernst van je zorgnoden. De tegemoetkoming is dus voor iedereen verschillend en bedraagt maximaal 560 euro per maand en minimaal 83 euro per maand.



Je hebt recht op de THAB als je:

- 65 jaar of ouder bent;
- gedurende ten minste 5 jaar ononderbroken in België woont en/of sociaal verzekerd bent binnen de Europese Unie;
- je bijdrage voor de Vlaamse sociale bescherming betaald hebt;
- voldoet aan de inkomensvoorwaarde;
- minstens zeven punten scoort bij de evaluatie van je zelfredzaamheid.

Dit laatste wordt nagegaan door een arts van de FOD Sociale Zekerheid. Hij zoekt een antwoord op volgende vragen:

- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij het verplaatsen, of is dit onmogelijk zonder hulp?
- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij het bereiden van een maaltijd en het eten, of is dit onmogelijk zonder hulp?

- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij je persoonlijke verzorging en het aankleden, of is dit onmogelijk zonder hulp?
- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij het onderhouden van je woning (kuisen, stofzuigen, ...) en het uitvoeren van huishoudelijke activiteiten (bijvoorbeeld strijken), of is dit onmogelijk zonder hulp?
- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij het inschatten en vermijden van gevaar, of is dit onmogelijk zonder hulp?
- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij het onderhouden van contact met andere personen, of is dit onmogelijk zonder hulp?

Per vraag kun je maximaal drie punten scoren afhankelijk van de problemen die je ondervindt. In totaal kom je hierdoor aan een score op achttien punten. Zeven punten zijn voldoende voor de toekenning van de tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden'.

Wat kun je doen met de THAB?

Je bent **volledig vrij** om met het geld van de tegemoetkoming te doen wat je wilt. Je kunt het geld gebruiken om professionele hulp aan huis in te schakelen, zoals bijvoorbeeld poetshulp of de bezorging van warme maaltijden. Je kunt er ook je mantelzorger mee vergoeden of je kunt hulpmiddelen, zoals bijvoorbeeld een looprek of een personalalarmsysteem, huren of aankopen.

Andere regeling voor Vlaanderen en Brussel

Sinds dit jaar geldt er een **verschillende aanvraagprocedure** afhankelijk van de plaats waar je woont. Woon je in Vlaanderen, dan dien je er rekening mee te houden dat de zorgkassen vanaf 1 januari 2017 de dossiers behandelen en de tegemoetkoming uitbetalen. Woon je in Brussel of in Wallonië, dan kun je nog steeds je aanvraag indienen bij de Directie-Generaal Personen met een Handicap.

Ontving je in 2016 al een THAB?

In dat geval hoeft je niets te doen. Als je in Vlaanderen woont, is je dossier automatisch overgezet naar je zorgkas. Vergeet niet jaarlijks 50 euro (of de verminderde bijdrage) te betalen voor de Vlaamse sociale bescherming om zo een onderbreking in de toekenning van je THAB te vermijden.

Aanvraagprocedure voor Vlaanderen

Woon je in Vlaanderen en heb je nog geen THAB maar denk je hiervoor in aanmerking te komen? Dan kun je deze tegemoetkoming aanvragen op volgende manier:

1. Je kunt de aanvraag enkel online indienen via www.mercurius.vlaanderen.be/ethab/. Je vult bij de aanvraag een vragenlijst in die de nodige informatie geeft om een beslissing te kunnen nemen. Om een aanvraag te kunnen indienen, heb je ofwel een token ofwel je identiteitskaart en een kaartlezer nodig. Je dient dan de pincode van je identiteitskaart in te geven.



Beschik je niet over internetaansluiting of lijkt je dit wat te moeilijk, maak dan zeker een afspraak bij de **dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds**. De maatschappelijk assistenten maken graag tijd voor jou om je te helpen bij je aanvraag.

2. Je **zorgkas** gaat na of je recht hebt op de THAB. Indien nodig wordt er bijkomende financiële of administratieve informatie opgevraagd. Er wordt ook een evaluatie van je beperking aangevraagd bij de Directie-Generaal Personen met een Handicap. Die instantie zal medische informatie opvragen bij je arts of specialist om je handicap te kunnen evalueren. Je doet er goed aan vooraf je arts of specialist hierover reeds te verwittigen. Zo weet hij dat hij een bericht van de Directie-Generaal Personen met een Handicap mag verwachten. Meestal nodigt die instantie je nog eens uit voor een gesprek met hun arts. Het is mogelijk dat je handicap slechts voor een korte periode erkend wordt omdat de arts van mening is dat je beperking nog kan verminderen door bijvoorbeeld het gebruik van hulpmiddelen. Als je handicap stabiel is, zal hij echter beslissen om de beperking voor onbepaalde duur te erkennen.
3. Je zorgkas brengt je op de hoogte van de beslissing over de tegemoetkoming. In het document dat je zal ontvangen, zal je kunnen lezen of je al dan niet recht hebt op de THAB en hoeveel de tegemoetkoming bedraagt.

De behandeling van een **aanvraag** duurt in normale omstandigheden drie tot vier maanden. Door informatica-problemen bij de Directie-Generaal Personen met een Handicap dien je echter momenteel rekening te houden met een behandeltermijn van **acht maanden**. Bij een goedkeuring van je aanvraag, heb je recht op de tegemoetkoming vanaf de maand die volgt op je aanvraag. Er wordt dus met terugwerkende kracht uitbetaald. De eerste uitbetaling gebeurt in de maand na de beslissing van de zorgkas.

Hou er wel rekening mee dat je enkel de tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden' zal blijven ontvangen als je **jaarlijks 50 euro** (of de verminderde bijdrage van 25 euro als je recht hebt op de verhoogde tegemoetkoming) **betaalt aan je zorgkas voor de Vlaamse sociale bescherming**.

Ter info:

- De verhoogde tegemoetkoming wordt toegekend als je beschikt over een laag inkomen. Je betaalt dan onder andere minder voor je medische kosten, zoals voor medicatie en een doktersbezoek.
- De Vlaamse sociale bescherming is een pakket van tegemoetkomingen waar je recht op kunt hebben als je door ziekte, ouderdom of handicap een lange tijd zwaar zorgbehoevend bent. Hieronder vallen:
 - o de tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden';
 - o de mantel- en thuiszorgpremie of de premie voor residentiële zorg van de Vlaamse zorgverzekering (130 euro per maand);
 - o het basisondersteuningsbudget (BOB), waardoor je als persoon met een handicap zelf je verzorging kunt aankopen.

Aanvraagprocedure voor Brussel en Wallonië

Woon je in Brussel of Wallonië, dan dien je je aanvraag in via <https://login.socialsecurity.be/idp/ParameterProcessor?login.type=citizen>. Je hebt ofwel een token ofwel je identiteitskaart en een kaartlezer nodig. Je dient dan de pincode van je identiteitskaart in te geven. Beschik je niet over internetaansluiting of lijkt je dit wat te moeilijk, maak dan zeker een afspraak bij de dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds. De maatschappelijk assistenten maken graag tijd voor jou om je te helpen bij je aanvraag.

De opvolging gebeurt door de **FOD Sociale Zekerheid**. Het is deze instantie die zal nagaan of je in aanmerking komt en die je hierover zal inlichten. De behandeling van een aanvraag duurt in normale omstandigheden gemiddeld vier tot zes maanden. Door informaticaproblemen bij de Directie-Generaal Personen met een Handicap dien je echter momenteel rekening te houden met een behandeltermijn van **acht maanden**. Bij een goedkeuring van je aanvraag, heb je recht op de tegemoetkoming vanaf de maand die volgt op je aanvraag. Er wordt dus met terugwerkende kracht uitbetaald. De eerste uitbetaling gebeurt in de maand na de beslissing van de FOD Sociale Zekerheid.

Verhuisplannen?

Verhuis je van Vlaanderen naar Brussel of Wallonië en heb je een THAB of is je aanvraag in behandeling? Neem dan **binnen de drie maanden** contact op met de **FOD Sociale Zekerheid** om je dossier over te zetten.

Verhuis je van Brussel of Wallonië naar Vlaanderen en heb je een THAB of is je aanvraag in behandeling? Neem dan **binnen de drie maanden** contact op met je **zorgkas** om je dossier over te zetten.



Infosessie 'Hartproblemen'

Elk jaar sterven 38.000 personen aan hart- en vaatziekten. Dat zijn er 104 per dag of vier per uur. Daarmee zijn hart- en vaatziekten nog altijd de **belangrijkste doodsoorzaak in België**. Zwaarlijvigheid, roken en te weinig lichaamsbeweging zijn de belangrijkste risicofactoren.

Tijdens deze vorming, georganiseerd door LM Limburg, Vief Limburg en de vzw Liever Thuis LM, kom je meer te weten hoe deze factoren precies inspelen op de werking van het hart en hoe je je hart het best kan beschermen.



Wanneer?	donderdag 7 september 2017 van 14u00 tot 16u00
Waar?	Zaal 'De Markies', LM Limburg, Geraetsstraat 20, 3500 Hasselt
Prijs:	leden van LM, Vief en Liever Thuis LM: gratis niet-leden: 5 euro In deze prijs zijn zowel de infosessie als koffie en taart inbegrepen.
Interesse?	Schrijf je in via 011 29 10 24, info.limburg@vief.be of www.vieflimburg.be/activiteiten

Dementie en nU

Sessies psycho-educatie voor mantelzorgers van een persoon met dementie

In Vlaanderen woont bijna 65 % van alle mensen met dementie thuis, alleen of met een naaste. Na de diagnose van een of andere vorm van dementie zijn er vaak heel wat vragen. Praktische vragen, zoals "Dementie ... en nu?", maar evenzeer vragen op emotioneel vlak. Hoe lukt het je om te zorgen voor de persoon met dementie en toch nog te zorgen voor jezelf? Naasten van mensen met dementie voelen zich vaak eenzaam.

Om de zorg voor de persoon met dementie vol te houden, helpt het om:

- meer te weten over dementie, de impact ervan, hoe ermee omgaan en mogelijke ondersteuning;
- beter te kunnen omgaan met je eigen gevoelens, gedachten

- en zorgbelasting;
- mensen te ontmoeten die je steunen en begrijpen.

'Dementie en nU' richt zich naar de mantelzorger die thuis of daarbuiten voor iemand met dementie zorgt. In de **tien bijeenkomsten** worden inzichten, kennis en vaardigheden meegegeven en is er ruimte voor reflectie over de behandelde onderwerpen. De bijeenkomsten worden gegeven voor een vaste groep van acht à vijftien mantelzorgers van een persoon met (jong-)dementie. **Deelname kan je helpen beter het hoofd te bieden aan de (soms) uitdagende zorgsituatie.** Want je kunt uit de zorg en de begeleiding van een persoon met dementie ook voldoening halen.

'Dementie en nU' is een psycho-educatiepakket, ontwikkeld op initiatief van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw en uitgegeven in 2014. Enkel personen die de opleiding tot 'Dementie en nU'-coach hebben gevolgd, mogen de sessies begeleiden.

Wanneer?

De volgende reeksen van tien sessies 'Dementie en nU' zullen plaatsvinden in 2017 op **dinsdagen 19/09, 26/09, 3/10, 10/10, 17/10, 24/10, 7/11, 14/11, 21/11 en 28/11**. Er zijn sessies in de namiddag van **13u30** tot **16u00** en 's avonds van **19u30** tot **22u00**. Je kunt bij inschrijving vermelden of je in de namiddag of de avond wenst deel te nemen.

Deze reeks 'Dementie en nU' wordt je aangeboden door LM Limburg en CM Limburg. De begeleiders zijn medewerkers van beide mutualiteiten.

Waar?

Hoofdkantoor CM Limburg,
Prins-Bisschopssingel 75, 3500 **Hasselt**

Kostprijs?

80 euro

Inbegrepen: deelname aan tien sessies en een exemplaar van het boek 'Dementie en nU' voor mantelzorgers.

Inschrijven of vragen?

Contacteer het regionaal dienstencentrum van LM Limburg via 011 29 10 06 of rdc415@lm.be.



De Alzheimer Code

De Alzheimer Code is een initiatief van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, Alzheimer Liga Vlaanderen en Hellebosch vzw. Het is een sociaal-cultureel project met een duidelijke boodschap: 'Mensen met dementie tellen mee!'. De tweede editie van De Alzheimer Code loopt van half september tot half november 2017. Het RDC van LM Limburg neemt ook deel en biedt jou, in samenwerking met het inloophuis 'De Kolibrie', twee infosessies aan.

DE ALZ
HEIME
R CODE

Va is Koning

Een theatermonoloog over (jong)dementie, gebracht door Willy De Jaeghere

Wanneer? donderdag **21 september 2017** om **20u00**
Waar? Inloophuis 'De Kolibrie', Markt 25, 3990 **Peer**
Interesse? Schrijf je in via rdc415@lm.be of 011 29 10 06

Waarom ik?

Een film van lokale filmmakers uit Leopoldsburg. De makers en acteurs stellen zelf hun film voor. Na de film is er plaats voor een nabespreking met onze professionele medewerkers. De gebeurtenissen in de film worden vergeleken met de realiteit en er is ruimte voor ieders eigen verhaal.

Wanneer? donderdag **5 oktober 2017** om **14u00**
Waar? Zaal 'De Markies', LM Limburg, Geraetsstraat 20, 3500 **Hasselt**
Interesse? Schrijf je in via rdc415@lm.be of 011 29 10 06

Vormingen Vief Limburg

Initiatie 'Mobiel bankieren op de tablet'

Hoe kun je betalen via een tablet? En hoe zit het daarnaast met de veiligheid rond dit mobiel bankieren? Ook krijg je tijdens deze initiatie uitleg over de betaalapplicaties van de bank. De lesgever zorgt ervoor dat elke deelnemer een tablet ter beschikking heeft.

Wanneer? maandag **9 oktober 2017** van **14u00** tot **16u00**
Waar? Zaal 'De Markies', LM Limburg, Geraetsstraat 20, 3500 **Hasselt**
Prijs? leden LM en Vief: 5 euro
 niet-leden: 7 euro
 In deze prijs zijn zowel de initiatieles als koffie en taart inbegrepen
Interesse? Schrijf je in via 011 29 10 24 of info.limburg@vief.be

Initiatie 'Fotoalbum op je computer maken'

Samen gaan we aan de slag om een digitaal fotoalbum te maken. Wat kun je allemaal doen met je foto's? Hoe kun je ze bewerken en hoe bestel je vervolgens een fotoalbum? Dit komt allemaal aan bod.

Wanneer? donderdag **12 oktober 2017** van **14u00** tot **17u00**
Waar? Zaal 'De Markies', LM Limburg, Geraetsstraat 20, 3500 **Hasselt**
Prijs? leden LM en Vief: 5 euro
 niet-leden: 7 euro
 In deze prijs zijn zowel de initiatieles als koffie en taart inbegrepen
Interesse? Schrijf je in via 011 29 10 24 of info.limburg@vief.be

RDC HORIZON

Onze dienstverlening:

- ergotherapeutische begeleiding aan huis;
- advies over hulpmiddelen en woningaanpassing;
- plaatsen van een personalalarmsysteem;
- uitlenen van hulpmiddelen, in samenwerking met de uitleendienst van de mutualiteit;
- het geven van vorming en het organiseren van activiteiten;
- het ondersteunen van de mantelzorger;

- het organiseren van thuiszorg, indien nodig via een zorgoverleg.

De ergotherapeute, Iris Caethoven, komt **gratis bij jou op huisbezoek** of staat je te woord in het hoofdkantoor van LM Limburg in Hasselt. Je kunt haar ook telefonisch of per mail bereiken.

Contactgegevens:

Iris Caethoven **Rdc415@lm.be** **011 29 10 06**

Brochures dementie

Op algemeen verzoek herwerkte onze vereniging haar brochure over dementie en dit in samenwerking met de medische directie van de Landsbond van Liberale Mutualiteiten, de diensten maatschappelijk werk en de regionale dienstencentra van de Liberale Mutualiteit. Omdat we, naast de omschrijving van het ziektebeeld, veel aandacht wensen te besteden aan tips voor jou als mantelzorger, hebben we uiteindelijk gekozen voor drie brochures. In de eerste brochure gaan we dieper in op wat dementie nu precies is, in de tweede brochure staan we stil bij hoe je als mantelzorger het best omgaat met een persoon met dementie en in de derde brochure geven we aan waar je als mantelzorger terecht kunt voor hulp en ondersteuning.

Je kunt de drie brochures of slechts één of twee ervan **gratis bestellen** via de hoofdzetel van onze vereniging: 02 542 87 09 of lieverthuis@lm.be. Op onze website vind je ook de brochures terug: www.lieverthuislm.be.

Volgend jaar willen we een **cursus** organiseren voor **mantelzorgers van personen met dementie** om hen beter te ondersteunen in hun zorg voor hun naaste en ook beter zorg te dragen voor henzelf. De cursus zal gespreid worden over meerdere dagen (voor- en namiddag), namiddagen of avonden. Heb je interesse om hieraan deel te nemen of verneem je graag meer informatie? Neem dan contact op met onze vereniging.

Vlaams Mantelzorgplatform vzw



Op 30 maart 2017 werd de vzw Vlaams Mantelzorgplatform opgericht. Het platform ondersteunt en bevordert het overleg en de samenwerking tussen de zes Vlaamse mantelzorgverenigingen, waaronder de vzw Liever Thuis LM, met het oog op **de verbetering van de situatie van Vlaamse en Brusselse mantelzorgers en zorggebruikers**. Het is een overkoepelende organisatie van de zes erkende Vlaamse mantelzorgverenigingen, die vooral zal optreden als belangenbehartiger en opiniemaker voor alles wat met mantelzorg te maken heeft.

Het Vlaams Mantelzorgplatform zal, samen met het Steunpunt Expertisenetwerken, vorm geven aan een website waarop alle informatie over mantelzorg gebundeld wordt. Wij houden je hierover verder op de hoogte.

Brochure over handicap

Het VAPH (Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap) heeft haar brochure over **hulpmiddelen en aanpassingen** herwerkt. In deze publicatie vind je informatie over welke hulpmiddelen en aanpassingen je kunt aanvragen en wie daarbij kan helpen. Je kunt de brochure downloaden op <http://www.vaph.be/vlafo/view/nl/5327711-Hulpmiddelen+en+aanpassingen.html>. Ben je niet actief op het internet, geef gerust een seintje op 02 542 87 09. We drukken dan de brochure voor je af en sturen ze op. Een luisterversie kun je aanvragen bij Transkript: 011 23 07 61 of via publicaties@transkript.be.



Vakantietip: Toeren met taxi's – toegankelijk reizen in de Vlaamse Ardennen

De Vlaamse Ardennen is een groene regio waar je letterlijk tegenaan loopt als je vanuit Gent zuidwaarts trekt. In het vlakke en dicht bebouwde Vlaanderen valt de landelijke streek van de Vlaamse Ardennen immers op door zijn nijldige heuvels. Ze zijn de hoofdrolspelers in een versnipperd landschap van bossen, wriemelende beekjes en smalle kronkelende wegen.

Ben je minder goed te been, heb je een mobiele beperking of wil je samen met je kinderen of kleinkinderen op pad gaan? Dan ben je in de Vlaamse Ardennen meer dan welkom. De **toeristische diensten van Geraardsbergen, Oudenaarde en Ronse** hebben, met de steun van het Vlaams Agentschap Innoveren en Ondernemen, het project 'Toeren met taxi's – Toegankelijk reizen in de Vlaamse Ardennen' opgestart. Maak kennis met het uitgebreide aanbod in de brochure 'Toeren met taxi's', die je kunt bekomen bij de toeristische dienst van Ronse (055 23 28 16 of toerenmettaxi@ronse.be). Reserveer je overnachting en ontvang voordeelvouchers voor **gratis taxiriten** die je tot in het hart van de Vlaamse Ardennen brengen.

Hoe maak je gebruik van dit aanbod?

1. Maak in de brochure 'Toeren met taxi's – Toegankelijk reizen in de Vlaamse Ardennen' een verblijfskeuze.
2. Reserveer je overnachting of overnachtingen telefonisch aan het taxiloket op 055 23 28 16 of via toerenmettaxi@ronse.be (ook voor verblijfgelegenheden die buiten Ronse gelegen zijn).
3. Bij aankomst in je hotel of B&B (Bed and Breakfast) ontvang je vouchers ter waarde van 40 euro per overnachting en dit voor maximaal twee nachten. De voorwaarden voor het krijgen en gebruik van de vouchers staan vermeld in de brochure 'Toeren met taxi's'. Met deze vouchers kun je je verplaatsen met een taxi tijdens je verblijf van en naar de verblijfgelegenheden, attracties en/of horeca in de Vlaamse Ardennen.
4. Als je op stap wil gaan, reserveer je bij één van de deelnemende taxibedrijven en geef je bij afrekening de nodige vouchers.