



magazine

# Liever Thuis

Ledenblad van de vzw Liever Thuis LM  
Vereniging van gebruikers en mantelzorgers

 4-5 Tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden'

 6-7 Activiteiten regionaal dienstencentrum

## Inhoud

- **Editoriaal** 2
- **Voorwoord** 3
- **In de kijker** 4-5  
Tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden'
- **Regionaal** 6-7
- **Weetjes** 8  
Brochures dementie  
Brochure over handicap  
Vlaams Mantelzorgplatform vzw  
Vakantietip: Toeren met taxi's –  
toegankelijk reizen in de Vlaamse Ardennen

## Adreswijziging of uitschrijven?

Gelieve bij verhuis of wanneer de post toekomt bij een overleden lid contact op te nemen met het nationaal secretariaat van de vereniging. Dit kan op het nummer 02 542 87 09 of via [lieverthuis@lm.be](mailto:lieverthuis@lm.be). Wij danken je alvast voor de moeite.

Wens je niet langer lid te zijn van de vereniging? Uitschrijven kan via melding op het nummer 02 542 87 09. Je zal dan geschrapt worden uit het ledenbestand en geen post meer ontvangen van de vereniging.

## Uitbetaling Vlaamse zorgverzekering/mantelzorgpremie

Voor vragen over de uitbetaling van de Vlaamse zorgverzekering kun je terecht op het nummer 02 452 90 10. Gelieve te vragen naar de Zorgkas.



## Editoriaal

Heel wat mensen zorgen thuis voor een naaste die vanwege ouderdom, ziekte of handicap zorgbehoevend is. Ze doen dit vanuit een wederzijdse betrokkenheid, op regelmatige basis en buiten het kader van professionele hulpverlening. We noemen deze mensen 'mantelzorgers'.

Een thuiszorgsituatie is niet vanzelfsprekend en mantelzorgers verdienen hierbij alle ondersteuning die zij nodig achten. Daarom richtte de Liberale Mutualiteit de **vzw Liever Thuis LM** op, een door de Vlaamse overheid erkende **mantelzorgvereniging**.

Als mantelzorgvereniging zet de vzw Liever Thuis LM zich in voor de ondersteuning van zorgbehoevenden en hun mantelzorgers. Bij de vereniging kun je de klok rond terecht voor een luisterend oor en voor al je vragen over mantelzorg en thuiszorg. Via de website, de brochures, de infosessies en de nieuwsbrief **informer**en we je over een heleboel thema's die met zorg te maken hebben.

Als lid van de vzw Liever Thuis LM ontvang je viermaal per jaar het **ledenblad 'Liever Thuis'** in je brievenbus. Via het ledenblad houden we je op de hoogte van allerhande onderwerpen, tegemoetkomingen en regelgevingen die voor jou belangrijk kunnen zijn.

Naast informatie verstrekken, komen we ook op voor de **belangen** van onze leden. Mantelzorgers ervaren immers tal van knelpunten in het zorglandschap. Daarom ijveren we bij de overheid voor een goed uitgebouwde dienstverlening en hebben we regelmatig overleg met verschillende organisaties uit de zorgsector. Problemen en knelpunten worden aangekaart en besproken. Ervaar je zelf een knelpunt of zit je met een vraag? Aarzel niet om ons te contacteren, dan zoeken we samen een oplossing.

Wil je **gratis lid worden** van onze vereniging? Dit kan! Je kunt je lidmaatschap eenvoudig aanvragen bij de vereniging, en dit telefonisch, per mail of per brief.

### Contact:

#### **vzw Liever Thuis LM**

Livornostraat 25  
1050 Brussel  
Tel.: 02 542 87 09  
Fax: 02 542 86 99  
Mail: [lieverthuis@lm.be](mailto:lieverthuis@lm.be)  
Website: [www.lieverthuislm.be](http://www.lieverthuislm.be)

*De vereniging is 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 bereikbaar! Tijdens de kantooruren (maandag - vrijdag: 8u00 - 12u00 en 13u00 - 16u00) kom je rechtstreeks terecht bij één van onze medewerkers. Na de kantooruren staat een medewerker van de wachtdienst je graag te woord.*

#### **Regionaal dienstencentrum**

LM Vlaams Gewest  
Kalkoven 22  
1730 Asse  
Tel.: 02 454 06 78  
Mail: [rdc417@lmvlg.be](mailto:rdc417@lmvlg.be)

# Voorwoord

Beste lezer,

Op 16 februari hield Vlaams minister Vandeurzen een conferentie over de toekomst van de eerstelijnszorg. Onder de eerstelijnszorg vallen onder andere je huisarts, thuisverpleegkundigen en de maatschappelijk assistenten van je ziekenfonds of het OCMW uit je gemeente. In de toekomst zullen deze zorg- en hulpverleners nauwer dienen samen te werken, waardoor je beter geholpen zal worden en als mantelzorgvereeniging of als persoon met een zorgnood meer bij de zorg betrokken zal worden. Als mantelzorgvereniging zullen wij je de komende jaren blijven informeren over het huidige zorgaanbod en de veranderingen.

Amper een week na de eerstelijnsconferentie was er ook tromgeroffel te horen op het federale niveau. Dan heeft de Kamer van volksvertegenwoordigers immers groen licht gegeven voor het wetsontwerp 'Werkbaar en wendbaar werk' van minister Peeters. De minister wil werkgevers meer flexibiliteit bieden en tegelijk werknemers de kans geven om een betere balans te vinden tussen hun werk en hun privéleven. Uit studies blijkt dat meer dan 40 procent van de mantelzorgers zorg combineert met betaald werk. Zij ondervinden hierbij heel wat moeilijkheden. Wij hopen dan ook dat deze nieuwe wet een oplossing kan bieden voor deze mantelzorgers en zullen niet aarzelen om te reageren als dit niet of onvoldoende het geval is.

Dat brengt mij naadloos bij onze knelpuntennota die wij midden april overmaakten aan verschillende ministers. Hieronder vind je een korte samenvatting van die nota.

Veel leesplezier!

*Roni De Waele - Voorzitter*

## Knelpunten mantelzorgers

De knelpuntennota van de vzw Liever Thuis LM geeft een overzicht van de voornaamste problemen waar mantelzorgers het voorgaande jaar mee te maken kregen. In de **knelpuntennota 2016** roepen we de overheid op om werk te maken van volgende **vijftien aandachtspunten**:

1. Maak werk van een samenhangend mantelzorgbeleid
2. Onderzoek de economische waarde van mantelzorg
3. Ontlast mantelzorgers in hun zoektocht naar gepaste zorg
4. Zorg voor meer professionele thuiszorg en ontspanningsmogelijkheden voor mantelzorgers
5. Ondersteun mantelzorgers via informatie en praktische opleidingen op maat
6. Heb oog voor een vroegtijdige ondersteuning en begeleiding van mantelzorgers
7. Bied psychosociale zorg aan op maat van mantelzorgers
8. Zorg voor laagdrempelig en online lotgenotencontact
9. Versterk het sociaal netwerk van zorgbehoevenden en mantelzorgers
10. Laat mantelzorgers deelnemen aan het behandelingstraject van de zorgbehoevende
11. Zet in op buurthulp
12. Zorg voor betaalbare woonzorgcentra als de zorg thuis niet langer haalbaar is
13. Maak verlofregelingen flexibeler tijdens de hele periode van mantelzorg
14. Voer een mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid in binnen alle bedrijven
15. Vrijwaar de sociale rechten van mantelzorgers tijdens de zorgperiode

Je kunt de volledige knelpuntennota raadplegen op onze website [www.lieverthuislm.be](http://www.lieverthuislm.be) of aanvragen via de hoofdzetel van onze vereniging. Als je zelf problemen ervaart die je niet kunt terugvinden in de knelpuntennota, mag je ze steeds melden aan onze vereniging (02 542 87 09 of [lieverthuis@lm.be](mailto:lieverthuis@lm.be)).



# Tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden'



Marie-Jeanne is 79 jaar en ondervindt heel wat moeilijkheden bij het uitvoeren van dagdagelijkse handelingen, zoals het klaarmaken van eten, zich verplaatsen, zich wassen en aankleden. Door al deze ongemakken heeft zij het ook financieel moeilijk. Gelukkig heeft zij recht op de tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden' (THAB).

## Wie heeft recht op de THAB?

Als je ouder dan 65 jaar bent, hulpbehoevend bent en een laag inkomen hebt, dan heb je misschien recht op de tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden'. Het bedrag is afhankelijk van je gezinsinkomen en de ernst van je zorgnoden. De tegemoetkoming is dus voor iedereen verschillend en bedraagt maximaal 560 euro per maand en minimaal 83 euro per maand.



Je hebt recht op de THAB als je:

- 65 jaar of ouder bent;
- gedurende ten minste 5 jaar ononderbroken in België woont en/of sociaal verzekerd bent binnen de Europese Unie;
- je bijdrage voor de Vlaamse sociale bescherming betaald hebt;
- voldoet aan de inkomensvoorwaarde;
- minstens zeven punten scoort bij de evaluatie van je zelfredzaamheid.

Dit laatste wordt nagegaan door een arts van de FOD Sociale Zekerheid. Hij zoekt een antwoord op volgende vragen:

- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij het verplaatsen, of is dit onmogelijk zonder hulp?
- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij het bereiden van een maaltijd en het eten, of is dit onmogelijk zonder hulp?

- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij je persoonlijke verzorging en het aankleden, of is dit onmogelijk zonder hulp?
- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij het onderhouden van je woning (kuisen, stofzuigen, ...) en het uitvoeren van huishoudelijke activiteiten (bijvoorbeeld strijken), of is dit onmogelijk zonder hulp?
- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij het inschatten en vermijden van gevaar, of is dit onmogelijk zonder hulp?
- Ondervind je geen, weinig of grote moeilijkheden bij het onderhouden van contact met andere personen, of is dit onmogelijk zonder hulp?

Per vraag kun je maximaal drie punten scoren afhankelijk van de problemen die je ondervindt. In totaal kom je hierdoor aan een score op achttien punten. Zeven punten zijn voldoende voor de toekenning van de tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden'.

## Wat kun je doen met de THAB?

Je bent **volledig vrij** om met het geld van de tegemoetkoming te doen wat je wilt. Je kunt het geld gebruiken om professionele hulp aan huis in te schakelen, zoals bijvoorbeeld poetshulp of de bezorging van warme maaltijden. Je kunt er ook je mantelzorger mee vergoeden of je kunt hulpmiddelen, zoals bijvoorbeeld een looprek of een personalalarmsysteem, huren of aankopen.

## Andere regeling voor Vlaanderen en Brussel

Sinds dit jaar geldt er een **verschillende aanvraagprocedure** afhankelijk van de plaats waar je woont. Woon je in Vlaanderen, dan dien je er rekening mee te houden dat de zorgkassen vanaf 1 januari 2017 de dossiers behandelen en de tegemoetkoming uitbetalen. Woon je in Brussel of in Wallonië, dan kun je nog steeds je aanvraag indienen bij de Directie-Generaal Personen met een Handicap.

## Ontving je in 2016 al een THAB?

In dat geval hoeft je niets te doen. Als je in Vlaanderen woont, is je dossier automatisch overgezet naar je zorgkas. Vergeet niet jaarlijks 50 euro (of de verminderde bijdrage) te betalen voor de Vlaamse sociale bescherming om zo een onderbreking in de toekenning van je THAB te vermijden.

## Aanvraagprocedure voor Vlaanderen

Woon je in Vlaanderen en heb je nog geen THAB maar denk je hiervoor in aanmerking te komen? Dan kun je deze tegemoetkoming aanvragen op volgende manier:

1. Je kunt de aanvraag enkel online indienen via [www.mercurius.vlaanderen.be/ethab/](http://www.mercurius.vlaanderen.be/ethab/). Je vult bij de aanvraag een vragenlijst in die de nodige informatie geeft om een beslissing te kunnen nemen. Om een aanvraag te kunnen indienen, heb je ofwel een token ofwel je identiteitskaart en een kaartlezer nodig. Je dient dan de pincode van je identiteitskaart in te geven.



Beschik je niet over internetaansluiting of lijkt je dit wat te moeilijk, maak dan zeker een afspraak bij de **dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds**. De maatschappelijk assistenten maken graag tijd voor jou om je te helpen bij je aanvraag.

2. Je **zorgkas** gaat na of je recht hebt op de THAB. Indien nodig wordt er bijkomende financiële of administratieve informatie opgevraagd. Er wordt ook een evaluatie van je beperking aangevraagd bij de Directie-Generaal Personen met een Handicap. Die instantie zal medische informatie opvragen bij je arts of specialist om je handicap te kunnen evalueren. Je doet er goed aan vooraf je arts of specialist hierover reeds te verwittigen. Zo weet hij dat hij een bericht van de Directie-Generaal Personen met een Handicap mag verwachten. Meestal nodigt die instantie je nog eens uit voor een gesprek met hun arts. Het is mogelijk dat je handicap slechts voor een korte periode erkend wordt omdat de arts van mening is dat je beperking nog kan verminderen door bijvoorbeeld het gebruik van hulpmiddelen. Als je handicap stabiel is, zal hij echter beslissen om de beperking voor onbepaalde duur te erkennen.
3. Je zorgkas brengt je op de hoogte van de beslissing over de tegemoetkoming. In het document dat je zal ontvangen, zal je kunnen lezen of je al dan niet recht hebt op de THAB en hoeveel de tegemoetkoming bedraagt.

De behandeling van een **aanvraag** duurt in normale omstandigheden drie tot vier maanden. Door informatica-problemen bij de Directie-Generaal Personen met een Handicap dien je echter momenteel rekening te houden met een behandeltermijn van **acht maanden**. Bij een goedkeuring van je aanvraag, heb je recht op de tegemoetkoming vanaf de maand die volgt op je aanvraag. Er wordt dus met terugwerkende kracht uitbetaald. De eerste uitbetaling gebeurt in de maand na de beslissing van de zorgkas.

Hou er wel rekening mee dat je enkel de tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden' zal blijven ontvangen als je **jaarlijks 50 euro** (of de verminderde bijdrage van 25 euro als je recht hebt op de verhoogde tegemoetkoming) **betaalt aan je zorgkas voor de Vlaamse sociale bescherming**.

Ter info:

- De verhoogde tegemoetkoming wordt toegekend als je beschikt over een laag inkomen. Je betaalt dan onder andere minder voor je medische kosten, zoals voor medicatie en een doktersbezoek.
- De Vlaamse sociale bescherming is een pakket van tegemoetkomingen waar je recht op kunt hebben als je door ziekte, ouderdom of handicap een lange tijd zwaar zorgbehoevend bent. Hieronder vallen:
  - o de tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden';
  - o de mantel- en thuiszorgpremie of de premie voor residentiële zorg van de Vlaamse zorgverzekering (130 euro per maand);
  - o het basisondersteuningsbudget (BOB), waardoor je als persoon met een handicap zelf je verzorging kunt aankopen.

## Aanvraagprocedure voor Brussel en Wallonië

Woon je in Brussel of Wallonië, dan dien je je aanvraag in via <https://login.socialsecurity.be/idp/ParameterProcessor?login.type=citizen>. Je hebt ofwel een token ofwel je identiteitskaart en een kaartlezer nodig. Je dient dan de pincode van je identiteitskaart in te geven. Beschik je niet over internetaansluiting of lijkt je dit wat te moeilijk, maak dan zeker een afspraak bij de dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds. De maatschappelijk assistenten maken graag tijd voor jou om je te helpen bij je aanvraag.

De opvolging gebeurt door de **FOD Sociale Zekerheid**. Het is deze instantie die zal nagaan of je in aanmerking komt en die je hierover zal inlichten. De behandeling van een aanvraag duurt in normale omstandigheden gemiddeld vier tot zes maanden. Door informaticaproblemen bij de Directie-Generaal Personen met een Handicap dien je echter momenteel rekening te houden met een behandeltermijn van **acht maanden**. Bij een goedkeuring van je aanvraag, heb je recht op de tegemoetkoming vanaf de maand die volgt op je aanvraag. Er wordt dus met terugwerkende kracht uitbetaald. De eerste uitbetaling gebeurt in de maand na de beslissing van de FOD Sociale Zekerheid.

## Verhuisplannen?

Verhuis je van Vlaanderen naar Brussel of Wallonië en heb je een THAB of is je aanvraag in behandeling? Neem dan **binnen de drie maanden** contact op met de **FOD Sociale Zekerheid** om je dossier over te zetten.

Verhuis je van Brussel of Wallonië naar Vlaanderen en heb je een THAB of is je aanvraag in behandeling? Neem dan **binnen de drie maanden** contact op met je **zorgkas** om je dossier over te zetten.



# Activiteiten regionaal dienstencentrum

## Initiatie Tai chi



In samenwerking met San Bao Taiji School Opwijk, organiseert het regionaal dienstencentrum van LM Vlaams Gewest een kennismakingsreeks Taijiquan. Taijiquan is een oude Chinese krijgskunst die nu door vele mensen wordt beoefend om gezonder en fitter door het leven te gaan.

Bij taiji gebruik je je volledige lichaam. Je oefent alle grote spiergroepen, maar op een trage en ontspannen manier. Zo blijf je lenig en fit zonder overdreven inspanning.

De initiatielessen zijn zo opgebouwd dat deelnemers van alle leeftijden kunnen aansluiten en er ook geen basiskennis voor nodig is.

Er is geen speciaal sportmateriaal nodig voor taijiquan. Gewone losse kledij (geen rokken) en platte (sport)schoenen volstaan.

Iedereen is welkom! **Gratis** deelname. Inschrijven is verplicht!.

### Wanneer?

- les 1: woensdag **23 augustus 2017** van **10u00** tot **11u30**
- les 2: woensdag **30 augustus 2017** van **10u00** tot **11u30**
- les 3: woensdag **6 september 2017** van **10u00** tot **11u30**

**Waar?** Parkvilla, Waalborrepark, 1730 **Asse**

**Interesse?** Inschrijven bij Regina Verbeeren:  
02 793 77 81 of [regina.verbeeren@lm.be](mailto:regina.verbeeren@lm.be)

## Praatcafé Dementie regio Aalst

Het Praatcafé Dementie is een tweemaandelijks bijeenkomst voor familieleden en vrienden van personen met dementie, waarbij het RDC van de Liberale Mutualiteit – Vlaams Gewest een trouwe medeorganisator is. Door de ongedwongen sfeer in het café wordt tevens de mogelijkheid gecreëerd om ervaringen uit te wisselen en contacten te leggen met ander mantelzorgers. Gewoon luisteren kan uiteraard ook. **De toegang is gratis; vooraf inschrijven is niet nodig.**

## Volgende thema's komen nog aan bod in 2017:

- **Filmvoorstelling 'Alive Inside'**

Filmavond met nabespreking door Annemie Van Neck  
Met de vergrijzing neemt in de westerse wereld het aantal mensen met een haperend geheugen in hoog tempo toe. Alleen al in de Verenigde Staten van Amerika kampen miljoenen senioren met dementie. De omgeving kijkt vaak machteloos toe hoe dit aftakelingsproces de identiteit en waardigheid van hun geliefden aantast. Muziek uit het verleden van deze patiënten blijkt de verborgen schatten van het geheugen echter weer aan de oppervlakte te brengen. In 'Alive Inside', winnaar van de US Documentary Audience Award op Sundance, laat filmmaker Michael Rossato-Bennett zich over een periode van drie jaar rondleiden door sociaal werker Dan Cohen, die enkele roerende voorbeelden uit de praktijk laat zien. Bij sommige patiënten doet een simpele melodie, zoals Schubert's 'Ave Maria' of 'When the saints go marching in' van Louis Armstrong, lang verloren gewaande gevoelens en herinneringen herleven. Voor deze ouderen levert de therapie een spectaculaire toename van de levenskwaliteit op. De indrukwekkende resultaten van Cohens experimenten worden geduid in gesprekken met deskundigen, onder wie neuroloog Oliver Sacks en muzikant Bobby McFerrin. Zij verklaren hoe muziek als het ware via de achterdeur in het brein kan inbreken om een sluimerend geheugen wakker te schudden.

## Meewerken als mantelzorgers aan onderzoek vereniging Baluchon Alzheimer België vzw?

De vereniging Baluchon Alzheimer België vzw geeft de kans aan mantelzorgers van personen getroffen door Alzheimer (of een aanverwante dementievorm) om een rustpauze in te lassen. Tijdens deze rustpauze komt een 'baluchonneuse' aan huis (gedurende 24 uur op 24 en 7 dagen op 7) voor een periode van maximum 14 opeenvolgende dagen, zodat de mantelzorgers er een aantal dagen tussenuit kan gaan.

In het kader van een studie van de Universiteit Gent omtrent de potentiële voordelen van een ondersteunende thuiszorgdienst voor families getroffen door de ziekte van Alzheimer, is Baluchon Alzheimer België vzw op zoek naar families die in 2017 willen deelnemen aan deze studie.

De deelnemende families kunnen genieten van 5 dagen gratis baluchonnage.

## lm

**Wanneer?** donderdag **21 september 2017** van **19u30** tot **21u30**  
**Waar?** Ontmoetingshuis 'De Brug' (cafetaria)  
 Hertshage 11, 9300 **Aalst**

- **Tot slot een avond genot: Verwenmoment voor de mantelzorg**  
**Wanneer?** donderdag **16 november 2017** van **19u30** tot **21u30**  
**Waar?** Ontmoetingshuis 'De Brug' (cafetaria)  
 Hertshage 11, 9300 **Aalst**

## Voetreflexologie

Voetreflexologie geeft je lichaam en geest de kans om weer in balans te komen. De voeten zou men kunnen beschouwen als de spiegel van ons hele lichaam. De zenuwbanen van alle organen, spieren en gewrichten eindigen in de voeten en geven hun informatie door over het 'welzijn' van de lichaamsdelen en organen.

Voetreflexologie herstelt en/of onderhoudt een onbelemmerde energiedoorstroming in ons hele lichaam. Deze energiedoorstroming is de basis van onze gezondheid. Voetreflexologie is een natuurlijke vorm van genezen, die dient ter ondersteuning van de reguliere gezondheidszorg.

**Wanneer?** donderdag **28 september 2017** om **14u00**  
 donderdag **5 oktober 2017** om **14u00**  
**Waar?** Lokaal dienstencentrum 'De Toekomst',  
 Sint-Kamielstraat 85, 9300 **Aalst**  
**Interesse?** Inschrijven bij Regina Verbeeren: 02 793 77 81 of  
 regina.verbeeren@lm.be



Wil je graag deelnemen aan deze studie, neem dan contact op Baluchon Alzheimer België vzw op het nummer 02 673 75 00 of via [info@baluchon-alzheimer.be](mailto:info@baluchon-alzheimer.be).

## Onderzoeksproject 'De mantelzorg in het woonzorgcentrum'

Mantelzorgers zorgen vaak jaren op een intensieve wijze voor een zorgbehoevende persoon in zijn thuisomgeving. Op een bepaald ogenblik kan de medische toestand van de zorgbehoevende ertoe leiden dat thuiszorg niet langer mogelijk is of kan de draaglast voor de mantelzorg zodanig toegenomen zijn dat het verder opnemen van zorgtaken niet meer mogelijk is. In dat geval wordt een opname in een woonzorgcentrum (rusthuis) overwogen.

De periode na de opname van de zorgbehoevende persoon is voor zijn mantelzorg doorgaans een periode met een dubbel gevoel. Enerzijds heeft hij opnieuw meer tijd voor zichzelf, maar anderzijds ziet hij zijn taken in de zorg en ondersteuning van de zorgbehoevende persoon herleid worden van alles naar niets en kan hij in een 'zwart gat' terecht komen. Bovendien kan de mantelzorg zich vragen stellen over de zorg die verleend wordt in het woonzorgcentrum en kan hij bepaalde noden hebben.

De vzw Liever Thuis LM wil aandacht besteden aan mantelzorgers van wie de zorgbehoevende persoon is opgenomen in het woonzorgcentrum. Daarom voert onze mantelzorgvereniging dit jaar een onderzoek naar de noden van deze mantelzorgers, om na te gaan wat enerzijds de vereniging en anderzijds het woonzorgcentrum voor hen kan doen.

Voor dit project zullen er interviews afgenomen worden van mantelzorgers van wie de zorgbehoevende persoon is opgenomen in één van volgende woonzorgcentra:

- WZC Huize Nazareth in Goetsenhoven (Tienen);
- WZC Gildentuin in Malderen (Londerzeel);
- WZC Mariëndal in Overijse.

Dit project wordt gesubsidieerd door de provincie Vlaams-Brabant.



VLAAMS-  
BRABANT

Begin 2018 zullen we jou in dit tijdschrift informeren over de resultaten van dit onderzoek.

Zorg je zelf voor iemand die is opgenomen in een woonzorgcentrum of heb je in het verleden gezorgd voor iemand die nu in een rusthuis verblijft én wil je graag meewerken aan dit onderzoek? Laat het dan zeker weten op het nummer 02 542 87 09 of via [lieverthuis@lm.be](mailto:lieverthuis@lm.be). Een medewerker van onze mantelzorgvereniging zal dan met jou een datum en uur voor een interview afspreken. Dit zal bij voorkeur in juli of augustus zijn. Voor het afnemen van het interview hoef je je niet te verplaatsen, we komen hiervoor graag bij jou thuis langs. Als je een andere locatie verkiest, willen we zeker bekijken wat de mogelijkheden zijn.



## Brochures dementie

Op algemeen verzoek herwerkte onze vereniging haar brochure over dementie en dit in samenwerking met de medische directie van de Landsbond van Liberale Mutualiteiten, de diensten maatschappelijk werk en de regionale dienstencentra van de Liberale Mutualiteit. Omdat we, naast de omschrijving van het ziektebeeld, veel aandacht wensen te besteden aan tips voor jou als mantelzorger, hebben we uiteindelijk gekozen voor drie brochures. In de eerste brochure gaan we dieper in op wat dementie nu precies is, in de tweede brochure staan we stil bij hoe je als mantelzorger het best omgaat met een persoon met dementie en in de derde brochure geven we aan waar je als mantelzorger terecht kunt voor hulp en ondersteuning.

Je kunt de drie brochures of slechts één of twee ervan **gratis bestellen** via de hoofdzetel van onze vereniging: 02 542 87 09 of [lieverthuis@lm.be](mailto:lieverthuis@lm.be). Op onze website vind je ook de brochures terug: [www.lieverthuislm.be](http://www.lieverthuislm.be).

Volgend jaar willen we een **cursus** organiseren voor **mantelzorgers van personen met dementie** om hen beter te ondersteunen in hun zorg voor hun naaste en ook beter zorg te dragen voor henzelf. De cursus zal gespreid worden over meerdere dagen (voor- en namiddag), namiddagen of avonden. Heb je interesse om hieraan deel te nemen of verneem je graag meer informatie? Neem dan contact op met onze vereniging.

## Vlaams Mantelzorgplatform vzw



Op 30 maart 2017 werd de vzw Vlaams Mantelzorgplatform opgericht. Het platform ondersteunt en bevordert het overleg en de samenwerking tussen de zes Vlaamse mantelzorgverenigingen, waaronder de vzw Liever Thuis LM, met het oog op **de verbetering van de situatie van Vlaamse en Brusselse mantelzorgers en zorggebruikers**. Het is een overkoepelende organisatie van de zes erkende Vlaamse mantelzorgverenigingen, die vooral zal optreden als belangenbehartiger en opiniemaker voor alles wat met mantelzorg te maken heeft.

Het Vlaams Mantelzorgplatform zal, samen met het Steunpunt Expertisenetwerken, vorm geven aan een website waarop alle informatie over mantelzorg gebundeld wordt. Wij houden je hierover verder op de hoogte.

## Brochure over handicap

Het VAPH (Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap) heeft haar brochure over **hulpmiddelen en aanpassingen** herwerkt. In deze publicatie vind je informatie over welke hulpmiddelen en aanpassingen je kunt aanvragen en wie daarbij kan helpen. Je kunt de brochure downloaden op <http://www.vaph.be/vlafo/view/nl/5327711-Hulpmiddelen+en+aanpassingen.html>. Ben je niet actief op het internet, geef gerust een seintje op 02 542 87 09. We drukken dan de brochure voor je af en sturen ze op. Een luisterversie kun je aanvragen bij Transkript: 011 23 07 61 of via [publicaties@transkript.be](mailto:publicaties@transkript.be).



## Vakantietip: Toeren met taxi's – toegankelijk reizen in de Vlaamse Ardennen

De Vlaamse Ardennen is een groene regio waar je letterlijk tegenaan loopt als je vanuit Gent zuidwaarts trekt. In het vlakke en dicht bebouwde Vlaanderen valt de landelijke streek van de Vlaamse Ardennen immers op door zijn nijldige heuvels. Ze zijn de hoofdrolspelers in een versnipperd landschap van bossen, wriemelende beekjes en smalle kronkelende wegen.

Ben je minder goed te been, heb je een mobiele beperking of wil je samen met je kinderen of kleinkinderen op pad gaan? Dan ben je in de Vlaamse Ardennen meer dan welkom. De **toeristische diensten van Geraardsbergen, Oudenaarde en Ronse** hebben, met de steun van het Vlaams Agentschap Innoveren en Ondernemen, het project 'Toeren met taxi's – Toegankelijk reizen in de Vlaamse Ardennen' opgestart. Maak kennis met het uitgebreide aanbod in de brochure 'Toeren met taxi's', die je kunt bekomen bij de toeristische dienst van Ronse (055 23 28 16 of [toerenmettaxi@ronse.be](mailto:toerenmettaxi@ronse.be)). Reserveer je overnachting en ontvang voordeelvouchers voor **gratis taxiriten** die je tot in het hart van de Vlaamse Ardennen brengen.

Hoe maak je gebruik van dit aanbod?

1. Maak in de brochure 'Toeren met taxi's – Toegankelijk reizen in de Vlaamse Ardennen' een verblijfskeuze.
2. Reserveer je overnachting of overnachtingen telefonisch aan het taxiloket op 055 23 28 16 of via [toerenmettaxi@ronse.be](mailto:toerenmettaxi@ronse.be) (ook voor verblijfgelegenheden die buiten Ronse gelegen zijn).
3. Bij aankomst in je hotel of B&B (Bed and Breakfast) ontvang je vouchers ter waarde van 40 euro per overnachting en dit voor maximaal twee nachten. De voorwaarden voor het krijgen en gebruik van de vouchers staan vermeld in de brochure 'Toeren met taxi's'. Met deze vouchers kun je je verplaatsen met een taxi tijdens je verblijf van en naar de verblijfgelegenheden, attracties en/of horeca in de Vlaamse Ardennen.
4. Als je op stap wil gaan, reserveer je bij één van de deelnemende taxibedrijven en geef je bij afrekening de nodige vouchers.