



magazine

Liever Thuis

Ledenblad van de vzw Liever Thuis LM
Vereniging van gebruikers en mantelzorgers

4-5

Persoonsvolgende financiering -
Ondersteuning op maat voor personen met een handicap

6-7

Vormingsaanbod

3

Inhoud

| | |
|--|-----|
| • Editoriaal | 2 |
| • Voorwoord | 3 |
| • In de kijker | 4-5 |
| Persoonsvolgende financiering - Ondersteuning op maat voor personen met een handicap | |
| • Regionaal | 6-7 |
| • Weetjes | 8 |
| Het globaal mantelzorgplan 2016 - 2020 LBV wordt Vief Laat griep deze winter in de kou staan | |

Adreswijziging of uitschrijven?

Gelieve bij verhuis of wanneer de post toekomt bij een overleden lid contact op te nemen met het nationaal secretariaat van de vereniging. Dit kan op het nummer 02 542 87 09 of via lieverthuis@mut400.be. Wij danken je alvast voor de moeite.

Wens je niet langer lid te zijn van de vereniging? Uitschrijven kan via melding op het nummer 02 542 87 09. Je zal dan geschrapt worden uit het ledenbestand en geen post meer ontvangen van de vereniging.

Uitbetaling Vlaamse zorgverzekering/mantelzorgpremie

Voor vragen over de uitbetaling van de Vlaamse zorgverzekering kun je terecht op het nummer 03 203 76 00. Gelieve te vragen naar de Zorgkas.



Editoriaal

Heel wat mensen zorgen thuis voor een naaste die vanwege ouderdom, ziekte of handicap zorgbehoevend is. Ze doen dit vanuit een wederzijdse betrokkenheid, op regelmatige basis en buiten het kader van professionele hulpverlening. We noemen deze mensen 'mantelzorgers'.

Een thuiszorgsituatie is niet vanzelfsprekend en mantelzorgers verdienen hierbij alle ondersteuning die zij nodig achten. Daarom richtte de Liberale Mutualiteit de **vzw Liever Thuis LM** op, een door de Vlaamse overheid erkende **mantelzorgvereniging**.

Als mantelzorgvereniging zet de vzw Liever Thuis LM zich in voor de ondersteuning van zorgbehoevenden en hun mantelzorgers. Bij de vereniging kun je de klok rond terecht voor een luisterend oor en voor al je vragen over mantelzorg en thuiszorg. Via de website, de brochures, de infosessies en de nieuwsbrief **informer**en we je over een heleboel thema's die met zorg te maken hebben.

Als lid van de vzw Liever Thuis LM ontvang je viermaal per jaar het **ledenblad 'Liever Thuis'** in je brievenbus. Via het ledenblad houden we je op de hoogte van allerhande onderwerpen, tegemoetkomingen en regelgevingen die voor jou belangrijk kunnen zijn.

Naast informatie verstrekken, komen we ook op voor de **belangen** van onze leden. Mantelzorgers ervaren immers tal van knelpunten in het zorglandschap. Daarom ijveren we bij de overheid voor een goed uitgebouwde dienstverlening en hebben we regelmatig overleg met verschillende organisaties uit de zorgsector. Problemen en knelpunten worden aangekaart en besproken. Ervaar je zelf een knelpunt of zit je met een vraag? Aarzel niet om ons te contacteren, dan zoeken we samen een oplossing.

Wil je **gratis lid worden** van onze vereniging? Dit kan! Je kunt je lidmaatschap eenvoudig aanvragen bij de vereniging, en dit telefonisch, per mail of per brief.

Contact:

vzw Liever Thuis LM

Livornostraat 25
1050 Brussel
Tel.: 02 542 87 09
Fax: 02 542 86 99
Mail: lieverthuis@lm.be
Website: www.lieverthuislm.be

De vereniging is 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 bereikbaar! Tijdens de kantooruren (maandag - vrijdag: 8u00 - 12u00 en 13u00 - 16u00) kom je rechtstreeks terecht bij één van onze medewerkers. Na de kantooruren staat een medewerker van de wachtdienst je graag te woord.

Regionaal dienstencentrum

Liberale Mutualiteit Provincie Antwerpen
Lange Nieuwstraat 109
2000 Antwerpen
Tel.: 03 203 76 49
Mail: dienstencentrum@lmpa.be

Voorwoord

Beste lezer,

Het zorglandschap in Vlaanderen is in beweging!

Door de omschakeling naar Persoonsvolgende Financiering (PVF) voor personen met een handicap, krijgen cliënten van het VAPH vanaf september 2016 een budget op maat voor hun vraag naar ondersteuning. Ben je benieuwd wat deze verandering concreet betekent? Op pagina 4 van dit blad vind je heel wat informatie.

Heb je een bijzondere interesse in dit thema, dan nodig ik je warm uit op de studiedag die onze vereniging, in samenwerking met LVPH vzw, organiseert. Praktische informatie vind je op pagina 5.

Onze vereniging en de liberale mutualiteiten zetten op de 'Dag van de Mantelzorg' (23 juni) een aantal mantelzorgers in de bloemetjes. Op diezelfde dag kwam Minister Vandeuren naar buiten met een Globaal mantelzorgplan, waarin de hoofdlijnen staan voor het beleid van de komende vier jaar. Erkenning en waardering van mantelzorg, ondersteuning en een betere samenwerking tussen mantelzorgers en professionals, zijn de grote thema's waarop ingezet wordt.

Onze vereniging wenst binnen dit plan een betekenisvolle rol te spelen en spreekt duidelijk haar maatschappelijk engagement uit om mantelzorgers in de toekomst te blijven ondersteunen.

Veel leesplezier!

Roni De Waele - Voorzitter

Tevredenheidsmeting op komst!

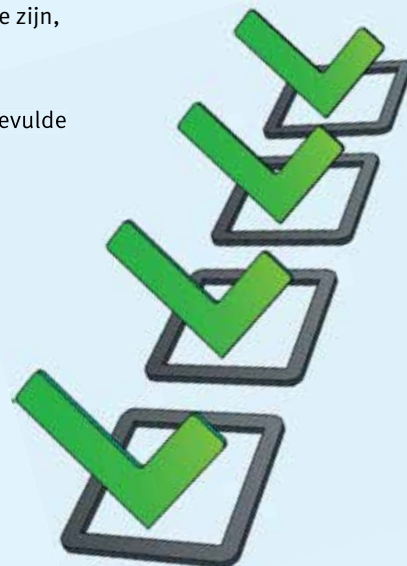
De vzw Liever Thuis LM is jouw partner voor thuiszorg. Om je de komende jaren nog beter van dienst te zijn, houden we in het najaar 2016 een tevredenheidsmeting.

Een selectie leden ontvangt eerstdaags een vragenlijst in de brievenbus. Mogen wij vragen om de ingevulde vragenlijst vóór 1 november 2016 terug te sturen?

Jouw medewerking is voor ons belangrijk! Aan de hand van de resultaten van de meting kunnen we onze dienstverlening optimaliseren en in de toekomst nog beter inspelen op jouw noden en behoeften!

Alvast bedankt!

Ontving je geen vragenlijst maar wil je toch je mening kwijt?
Surf naar www.lieverthuislm.be en vul de vragenlijst online in!



Persoonsvolgende financiering

Ondersteuning op maat voor personen met een handicap



Wat is Persoonsvolgende Financiering (PVF)?

De Persoonsvolgende Financiering (PVF) is het nieuwe financieringssysteem voor personen met een handicap en kadert binnen het plan 'Perspectief 2020' van Vlaams minister van Welzijn Jo Vandeurzen. Dit plan wil de sector voor personen met een handicap grondig hervormen. De Persoonsvolgende Financiering gaat uit van een vraaggestuurde ondersteuning. Dit betekent dat cliënten van het VAPH (Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap) een eigen (persoonsvolgend) budget krijgen op maat van hun vraag naar ondersteuning. Zij kunnen zelf bepalen hoe ze hun ondersteuning organiseren. De Persoonsvolgende Financiering bestaat uit twee trappen:

- trap 1: Het Basisondersteuningsbudget (BOB);
- trap 2: Het Persoonsvolgend budget (PVB).

Trap 1: Het Basisondersteuningsbudget (BOB)

Wat is een BOB?

Het BOB is een vast bedrag van € 300,00 per maand dat door de zorgkas wordt uitbetaald.

Wie komt hiervoor in aanmerking?

Het BOB is bedoeld voor personen:

- met een erkende handicap;
- met een vastgestelde ondersteuningsnood;
- die geen gebruik maken van niet-rechtstreeks toegankelijke VAPH-ondersteuning.

Je dient aan elk van deze voorwaarden te voldoen om in aanmerking te komen voor een BOB.

Hoe krijg je een BOB?

Tot 2018 is er geen aanvraagprocedure. Het is de bedoeling om het BOB zoveel mogelijk automatisch toe te kennen op basis van bepaalde attesten.

Wat kun je doen met een BOB?

Het gebruik van een BOB hoef je niet te verantwoorden. Een BOB kan bijvoorbeeld dienen om dienstenscheques te kopen voor poets hulp of om een vriend te vergoeden voor vervoersonkosten.

Vanaf wanneer wordt het BOB uitbetaald?

Sinds 1 september 2016 krijgt een eerste groep meerderjarige personen een BOB. De groep bestaat uit personen die al lang wachten op ondersteuning van het VAPH en geregistreerd zijn op de Centrale Registratie van Zorgvragen (CRZ). Als je in aanmerking komt brengt het VAPH je hier persoonlijk van op de hoogte.

Trap 2: Het Persoonsvolgend Budget (PVB)

Wat is een PVB?

Heb je nood aan meer ondersteuning dan wat je met een BOB kunt organiseren, dan kun je een PVB aanvragen. Dit is een budget voor mensen die nood hebben aan meer intensieve en frequente ondersteuning.

Hoe vraag je een PVB aan?

Sinds april 2016 verlopen alle nieuwe aanvragen voor ondersteuning via een nieuwe aanvraagprocedure. Om een PVB aan te vragen, dien je een ondersteuningsplan PVB in te dienen. Dat plan brengt duidelijk en gemotiveerd in kaart welke ondersteuning er gevraagd wordt. Je kunt dit plan zelf opstellen of met hulp van de Dienst Maatschappelijk Werk van je ziekenfonds. Het erkend multidisciplinair team van je ziekenfonds beoordeelt de handicap, objectificeert de vraag en

ondersteuningsnood, bepaalt de budgetcategorie en verzamelt informatie over de dringendheid van de vraag. Nadien zal door het VAPH het PVB toegekend worden.

Wat kun je doen met een PVB?

Met een PVB kun je zorg, ondersteuning en assistentie inkopen. In tegenstelling tot het BOB dien je in het systeem van het PVB je uitgaven wel verantwoorden.



Vanaf wanneer wordt het PVB uitbetaald?

De eerste PVB worden sinds september 2016 uitbetaald.

Voor **persoonlijk advies** neem je best contact op met de **Dienst Maatschappelijk Werk** van je ziekenfonds.

In de **brochure 'Persoonsvolgende Financiering (PVF)'** vind je **algemene informatie** over PVF, het BOB en het PVB.

Je kunt de folder online raadplegen via www.vaph.be/vlafo/view/nl/7873452-Persoonsvolgende+financiering.html.



Word lid bij LVPH vzw!

De Liberale Vereniging van Personen met een Handicap (LVPH vzw) is de gehandicaptenvereniging van de Liberale Mutualiteiten. Ze komt op voor de belangen van personen met een handicap, ongeacht de leeftijd of de aard van de beperking. Ze streeft naar een samenleving waarin personen met een handicap als volwaardige burgers hun leven kunnen uitbouwen zoals zij dit wensen.

Als lid van LVPH vzw:

- ontvang je vier maal per jaar het ledenblad 'Onbegrensd';
- kun je bij ons terecht met vragen;
- maak je gebruik van alle diensten;
- blijf je op de hoogte van publicaties.

Wens je **gratis** lid te worden? Neem contact op met het secretariaat of download het inschrijvingsformulier op www.lvph-lm.be en bezorg het aan het volgende adres:

[LVPH vzw](http://www.lvph-lm.be)
 Livornostraat 25
 1050 Brussel
 Tel.: 02 542 86 25/89
 Mail: lvph@lm.be



Dit jaar verandert de financiering van de hulpverlening aan personen met een handicap in Vlaanderen.

Hoe zal het nieuwe systeem er concreet uitzien? Samen zoeken we een antwoord op de vele vragen.

Maandag 3 oktober 2016

Liberale Mutualiteit Brabant, Schaarbeek

Contacteer LVPH vzw op het nummer 02 542 86 25/86 of via mail lvph@lm.be

Vormingsaanbod

Ouderenmis(be)handeling



Wist je dat ouderenmis(be)handeling in een mantelzorgsituatie niet altijd bewust gebeurt? In een aantal gevallen gebeurt het buiten de wil van de mantelzorger, bijvoorbeeld door onkunde en onwetendheid. Tijdens deze vorming wordt dieper ingegaan op wat ouderemis(be)handeling is en welke verschillende vormen er bestaan. Er wordt aandacht besteed aan de risicofactoren en aan de mogelijke signalen die op mis(be)handeling kunnen wijzen.

Wanneer: Dinsdag 11 oktober 2016 om 10u00
Waar: LM Zaal 'Meirminne',
 Lange Nieuwstraat 109 te 2000 Antwerpen

Hartproblemen



Elke week sterven 38.000 personen aan hart- en vaatziekten. Dat zijn er 104 per dag of vier per uur. Daarmee zijn hart- en vaatziekten nog altijd de belangrijkste doodsoorzaak in België. **Dr. Freddy Van de Casseye**, voorzitter van de Belgische Cardiologische Liga, geeft tijdens de vorming uitleg over hoe verschillende factoren inspelen op de werking van het hart en hoe je je hart het best kunt beschermen.

Wanneer: Dinsdag 29 november 2016 om 14u00
Waar: LM, Collegestraat 6 te 2200 Herentals

Gehoorstoornissen



Veel mensen merken rond hun vijftigste op dat hun oren minder goed werken. Ben je benieuwd om meer te weten te komen over dit thema? Tijdens deze vormingen vertelt een gediplomeerd audicien je alles over het gehoor, wat gehoorverlies precies is en wat je ertegen kunt doen. Je krijgt ook de kans om een gratis gehoortest te doen.

Wanneer: Maandag 17 oktober 2016 om 10u00
Waar: LM, Collegestraat 6 te 2200 Herentals

Wanneer: Woensdag 19 oktober 2016 om 10u00
Waar: LM, Fr. de Merodestraat 76 te 2800 Mechelen

Wanneer: Vrijdag 21 oktober 2016 om 10u00
Waar: LM Zaal 'Meirminne',
 Lange Nieuwstraat 109 te 2000 Antwerpen

ADHD

ADHD lijkt met alle ongelof en misverstanden op de legende van Loch Ness. Velen hebben ervan gehoord, weinigen hebben erin geloofd. Tijdens deze vorming geen snelle 'tips en trucs' en geen 'omgaan met'. ADHD moet in de eerste plaats begrepen worden. Het blijft dus niet bij een uiteenzetting van kenmerken, diagnose, behandeling en medicatie. De theorie wordt in de praktijk van elke dag gebracht, in de directe taal die ADHD'ers eigen is én volledig in de metafoor van de dagelijkse 'wildernis'.

Spreker: Ilja Van Peel, ervaringsdeskundige
Wanneer: Maandag 14 november 2016 om 14u00
Waar: LM Zaal 'Meirminne',
 Lange Nieuwstraat 109 te 2000 Antwerpen

De vormingen zijn GRATIS, maar inschrijven is verplicht!

Schrijf je in via het regionaal dienstencentrum van LM Provincie Antwerpen, telefonisch op het nummer 03 203 76 93 of via mail dienstencentrum@lmpa.be

Diëtiste LM

Heb je last van overgewicht of problemen om een goed voedingspatroon aan te houden? Bij LM kun je je laten ondersteunen door een voedings- en dieetdeskundige. Ze helpt je op weg om op een duurzame manier gezond en evenwichtig te eten.

Een diëtiste is de specialist bij uitstek op het gebied van voedings- en eetgewoonten. Ze kan je gepersonaliseerd voedingsadvies geven om zo je lichamelijke gezondheid te bevorderen. Je kunt bij een diëtiste terecht voor advies over een vermageringsdieet, eetstoornissen, een cholesterolverlagend dieet, voeding bij diabetes, maag- en andere problemen, voeding tijdens de zwangerschap, voeding voor sporters, enzovoort.

- Wanneer:** Tijdens de kantooruren van LM Provincie Antwerpen
- Waar:** LM, Kruisbogenhofstraat 17 te 2500 Lier
LM, Lange Nieuwstraat 109 te 2000 Antwerpen
LM, Fr. De Merodestraat 76-78 te 2800 Mechelen
LM, Collegestraat 6 te 2200 Herentals
- Informatie:** Neem contact op met de dienst op het nummer 03 203 76 52 of via mail voeding@lmpa.be



| Tarieven 2016 (leden) | | | |
|-----------------------|-----------|------------|------------|
| Consult | kostprijs | Tussenkost | Je betaalt |
| 1 | € 25 | € 10 | € 15 |
| 2 | € 20 | € 10 | € 10 |
| 3 - 6 | € 10 | € 10 | GRATIS |
| > 6 | € 10 | € 10 | GRATIS |

- Kinderen krijgen, ongeacht hun leeftijd, 50 % korting op bovenstaande tarieven.
- De korting wordt verrekend tijdens de consultatie.

Dag van de Mantelzorg

Op 23 juni 2016 vond de 'Dag van de Mantelzorg' plaats. Mantelzorgers zetten zich vaak in stilte in. Door de vele taken die zij op zich nemen zijn mantelzorgers onmisbaar en een grote meerwaarde voor onze samenleving. Toch wordt hun inzet vaak als vanzelfsprekend gezien. Niets is echter minder waar.

Op de 'Dag van de Mantelzorg' worden alle mantelzorgers in de bloemetjes gezet. Daarom trokken medewerkers van LM Provincie Antwerpen met een mand vol lekkers en een bloemetje op pad om een aantal mantelzorgers te bedanken voor hun inzet!



Het globaal mantelzorgplan 2016 - 2020

Voor de eerste maal is een globaal plan opgesteld om het enorm maatschappelijk kapitaal aan mantelzorg dat Vlaanderen rijk is te erkennen en in te zetten op een goede ondersteuning.

Erkenning en waardering van mantelzorg, ondersteuning en een betere samenwerking tussen mantelzorgers en professionelen, zijn de grote thema's waarrond het mantelzorgbeleid is opgebouwd.

De hoofdlijnen van het globaal mantelzorgplan zien er als volgt uit:

1. werken aan een genuanceerde beeldvorming;
2. informeren op maat van de mantelzorger(s);
3. aangepast wonen in een mantelzorgvriendelijke buurt;
4. ondersteuning via lotgenotencontact en psycho-educatie;
5. ondersteunen van de combinatie mantelzorg en werk;
6. betaalbare toegang tot zorg en ondersteuning;
7. betere samenwerking tussen de mantelzorger(s) en de professionele zorg;
8. aandacht voor de jonge mantelzorger(s);
9. verder onderzoek moet de uitwerking van acties ondersteunen, de effectiviteit nagaan en onderbelichte groepen beter in beeld brengen.

Dit verhaal wordt ongetwijfeld vervolgd!

LBV wordt Vief

De liberale seniorenvereniging gaat niet langer door het leven als LBV, maar heet voortaan 'Vief'.

LBV, de Liberale Beweging voor Volksontwikkeling vzw, fungeerde tot op heden als koepelorganisatie voor lokale seniorenverenigingen bekend onder de namen LBG, LVSW, MIVAL, 50 Actief, enzovoort.

"We kozen voor Vief omdat het makkelijk uitspreekbaar is, kort, krachtig, actief en plezant. Vief is geen afkorting of letterwoord en wordt in zijn geheel gebruikt als nieuwe roepnaam voor de vereniging. De basisfilosofie van de vereniging blijft dezelfde, maar met een fris imago en een nieuwe naam wil Vief zich ook richten tot de jongere generatie gepensioneerden" aldus directeur Frederik Fluylt.

De betekenis van Vief dekt de lading. Het verwijst naar een vereniging met vrijwilligers en leden die vitaal, kwiek en levenskrachtig zijn. Ondanks de naamsverandering blijft de vereniging sterk inzetten op 'actief ouder worden', ontmoeting en levenslang leren, door onder meer de digitale vaardigheden van de leden te versterken en de vertegenwoordigers in lokale seniorenraden te ondersteunen.

Bij de nieuwe naam hoort ook een nieuw logo waarin blauwtinten werden verwerkt die verwijzen naar de liberale achtergrond van de vereniging en naar LM, de partnerorganisatie van de vereniging.

Wil je meer weten of lid worden?

Vief vzw

Livornostraat 25, 1050 Brussel

Tel.: 02 538 59 05

Mail: info@vief.be

Website: www.vief.be



Laat griep deze winter in de kou staan



Griep is een besmettelijke ziekte die elke winter opduikt en waarbij complicaties mogelijk zijn, vooral van de luchtwegen. Soms kunnen de gevolgen van griep ernstig en zelfs dodelijk zijn.

Griepvaccinatie is aanbevolen voor risicogroepen zoals bijvoorbeeld diabetes patiënten. Door vaccinatie sluit je de kans op griep niet volledig uit, maar is die wel kleiner. Bovendien neemt de kans op complicaties af wanneer de ziekte toch zou doorbreken.

Je laat je best tussen half oktober en half november vaccineren. Zolang het virus niet doorgebroken is, blijft vaccinatie nuttig en belangrijk!

Behoor je tot de risicogroep? Je ziekenfonds betaalt, na voorlegging van het aankoopbewijs (BVAC-attest) van de apotheker, het remgeld van het griepvaccin terug.

Twijfel je of vaccinatie nuttig is voor jou? Vraag raad aan je huisarts of apotheker.

Surf voor meer informatie naar www.lm.be > lmgezond > ziekte > griep of neem contact op met je ziekenfonds.