



magazine

Liever Thuis

Ledenblad van de vzw Liever Thuis LM
Vereniging van gebruikers en mantelzorgers

4-5

Persoonsvolgende financiering -
Ondersteuning op maat voor personen met een handicap

6-7

Zorgen voor een ander, dat vinden wij bijzonder!

3

Inhoud

- **Editoriaal** 2
- **Voorwoord** 3
- **In de kijker** 4-5
 Persoonsvolgende financiering -
 Ondersteuning op maat voor personen
 met een handicap
- **Regionaal** 6-7
- **Weetjes** 8
 Het globaal mantelzorgplan 2016 - 2020
 LBV wordt Vief
 Laat griep deze winter in de kou staan

Adreswijziging of uitschrijven?

Gelieve bij verhuis of wanneer de post toekomt bij een overleden lid contact op te nemen met het nationaal secretariaat van de vereniging. Dit kan op het nummer 02 542 87 09 of via lieverthuis@mut400.be. Wij danken je alvast voor de moeite.

Wens je niet langer lid te zijn van de vereniging? Uitschrijven kan via melding op het nummer 02 542 87 09. Je zal dan geschrapt worden uit het ledenbestand en geen post meer ontvangen van de vereniging.

Uitbetaling Vlaamse zorgverzekering/mantelzorgpremie

Voor vragen over de uitbetaling van de Vlaamse zorgverzekering kun je terecht op het nummer 09 235 72 98. Gelieve te vragen naar de Zorgkas.



Editoriaal

Heel wat mensen zorgen thuis voor een naaste die vanwege ouderdom, ziekte of handicap zorgbehoevend is. Ze doen dit vanuit een wederzijdse betrokkenheid, op regelmatige basis en buiten het kader van professionele hulpverlening. We noemen deze mensen 'mantelzorgers'.

Een thuiszorgsituatie is niet vanzelfsprekend en mantelzorgers verdienen hierbij alle ondersteuning die zij nodig achten. Daarom richtte de Liberale Mutualiteit de **vzw Liever Thuis LM** op, een door de Vlaamse overheid erkende **mantelzorgvereniging**.

Als mantelzorgvereniging zet de vzw Liever Thuis LM zich in voor de ondersteuning van zorgbehoevenden en hun mantelzorgers. Bij de vereniging kun je de klok rond terecht voor een luisterend oor en voor al je vragen over mantelzorg en thuiszorg. Via de website, de brochures, de infosessies en de nieuwsbrief **informer**en we je over een heleboel thema's die met zorg te maken hebben.

Als lid van de vzw Liever Thuis LM ontvang je viermaal per jaar het **ledenblad 'Liever Thuis'** in je brievenbus. Via het ledenblad houden we je op de hoogte van allerhande onderwerpen, tegemoetkomingen en regelgevingen die voor jou belangrijk kunnen zijn.

Naast informatie verstrekken, komen we ook op voor de **belangen** van onze leden. Mantelzorgers ervaren immers tal van knelpunten in het zorglandschap. Daarom ijveren we bij de overheid voor een goed uitgebouwde dienstverlening en hebben we regelmatig overleg met verschillende organisaties uit de zorgsector. Problemen en knelpunten worden aangekaart en besproken. Ervaar je zelf een knelpunt of zit je met een vraag? Aarzel niet om ons te contacteren, dan zoeken we samen een oplossing.

Wil je **gratis lid worden** van onze vereniging? Dit kan! Je kunt je lidmaatschap eenvoudig aanvragen bij de vereniging, en dit telefonisch, per e-mail of per brief.

Contact:

vzw Liever Thuis LM

Livornostraat 25
 1050 Brussel
 Tel.: 02 542 87 09
 Fax: 02 542 86 99
 E-mail: lieverthuis@mut400.be
 Website: www.lieverthuislm.be

De vereniging is 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 bereikbaar! Tijdens de kantooruren (maandag - vrijdag: 8u00 - 12u00 en 13u00 - 16u00) kom je rechtstreeks terecht bij één van onze medewerkers. Na de kantooruren staat een medewerker van de wachtdienst je graag te woord.

Regionaal dienstencentrum

Liberale Mutualiteit Oost-Vlaanderen
 Brabantdam 109
 9000 Gent
 Tel.: 09 269 70 32
 E-mail: rdc@libmutov.be

Voorwoord

Beste lezer,

Het zorglandschap in Vlaanderen is in beweging!

Door de omschakeling naar Persoonsvolgende Financiering (PVF) voor personen met een handicap, krijgen cliënten van het VAPH vanaf september 2016 een budget op maat voor hun vraag naar ondersteuning. Ben je benieuwd wat deze verandering concreet betekent? Op pagina 4 van dit blad vind je heel wat informatie.

Heb je een bijzondere interesse in dit thema, dan nodig ik je warm uit op de studiedag die onze vereniging, in samenwerking met LVPH vzw, organiseert. Praktische informatie vind je op pagina 5.

Onze vereniging en de liberale mutualiteiten zetten op de 'Dag van de Mantelzorg' (23 juni) een aantal mantelzorgers in de bloemetjes. Op diezelfde dag kwam Minister Vandeuren naar buiten met een Globaal mantelzorgplan, waarin de hoofdlijnen staan voor het beleid van de komende vier jaar. Erkenning en waardering van mantelzorg, ondersteuning en een betere samenwerking tussen mantelzorgers en professionals, zijn de grote thema's waarop ingezet wordt.

Onze vereniging wenst binnen dit plan een betekenisvolle rol te spelen en spreekt duidelijk haar maatschappelijk engagement uit om mantelzorgers in de toekomst te blijven ondersteunen.

Veel leesplezier!

Roni De Waele - Voorzitter

Tevredenheidsmeting op komst!

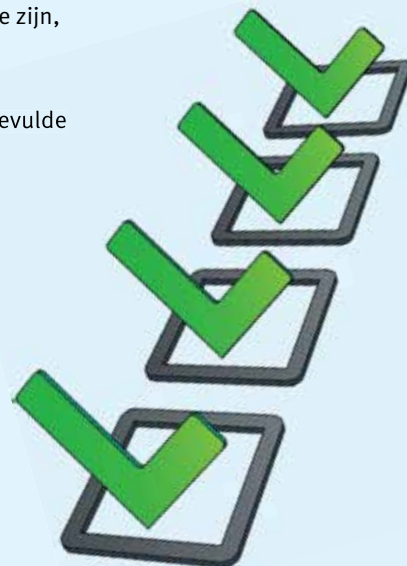
De vzw Liever Thuis LM is jouw partner voor thuiszorg. Om je de komende jaren nog beter van dienst te zijn, houden we in het najaar 2016 een tevredenheidsmeting.

Een selectie leden ontvangt eerstdaags een vragenlijst in de brievenbus. Mogen wij vragen om de ingevulde vragenlijst vóór 1 november 2016 terug te sturen?

Jouw medewerking is voor ons belangrijk! Aan de hand van de resultaten van de meting kunnen we onze dienstverlening optimaliseren en in de toekomst nog beter inspelen op jouw noden en behoeften!

Alvast bedankt!

Ontving je geen vragenlijst maar wil je toch je mening kwijt?
Surf naar www.lieverthuislm.be en vul de vragenlijst online in!



Persoonsvolgende financiering

Ondersteuning op maat voor personen met een handicap



Wat is Persoonsvolgende Financiering (PVF)?

De Persoonsvolgende Financiering (PVF) is het nieuwe financieringssysteem voor personen met een handicap en kadert binnen het plan 'Perspectief 2020' van Vlaams minister van Welzijn Jo Vandeurzen. Dit plan wil de sector voor personen met een handicap grondig hervormen. De Persoonsvolgende Financiering gaat uit van een vraaggestuurde ondersteuning. Dit betekent dat cliënten van het VAPH (Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap) een eigen (persoonsvolgend) budget krijgen op maat van hun vraag naar ondersteuning. Zij kunnen zelf bepalen hoe ze hun ondersteuning organiseren. De Persoonsvolgende Financiering bestaat uit twee trappen:

- trap 1: Het Basisondersteuningsbudget (BOB);
- trap 2: Het Persoonsvolgend budget (PVB).

Trap 1: Het Basisondersteuningsbudget (BOB)

Wat is een BOB?

Het BOB is een vast bedrag van € 300,00 per maand dat door de zorgkas wordt uitbetaald.

Wie komt hiervoor in aanmerking?

Het BOB is bedoeld voor personen:

- met een erkende handicap;
- met een vastgestelde ondersteuningsnood;
- die geen gebruik maken van niet-rechtstreeks toegankelijke VAPH-ondersteuning.

Je dient aan elk van deze voorwaarden te voldoen om in aanmerking te komen voor een BOB.

Hoe krijg je een BOB?

Tot 2018 is er geen aanvraagprocedure. Het is de bedoeling om het BOB zoveel mogelijk automatisch toe te kennen op basis van bepaalde attesten.

Wat kun je doen met een BOB?

Het gebruik van een BOB hoef je niet te verantwoorden. Een BOB kan bijvoorbeeld dienen om dienstenscheques te kopen voor poets hulp of om een vriend te vergoeden voor vervoersonkosten.

Vanaf wanneer wordt het BOB uitbetaald?

Sinds 1 september 2016 krijgt een eerste groep meerderjarige personen een BOB. De groep bestaat uit personen die al lang wachten op ondersteuning van het VAPH en geregistreerd zijn op de Centrale Registratie van Zorgvragen (CRZ). Als je in aanmerking komt brengt het VAPH je hier persoonlijk van op de hoogte.

Trap 2: Het Persoonsvolgend Budget (PVB)

Wat is een PVB?

Heb je nood aan meer ondersteuning dan wat je met een BOB kunt organiseren, dan kun je een PVB aanvragen. Dit is een budget voor mensen die nood hebben aan meer intensieve en frequente ondersteuning.

Hoe vraag je een PVB aan?

Sinds april 2016 verlopen alle nieuwe aanvragen voor ondersteuning via een nieuwe aanvraagprocedure. Om een PVB aan te vragen, dien je een ondersteuningsplan PVB in te dienen. Dat plan brengt duidelijk en gemotiveerd in kaart welke ondersteuning er gevraagd wordt. Je kunt dit plan zelf opstellen of met hulp van de Dienst Maatschappelijk Werk van je ziekenfonds. Het erkend multidisciplinair team van je ziekenfonds beoordeelt de handicap, objectificeert de vraag en

ondersteuningsnood, bepaalt de budgetcategorie en verzamelt informatie over de dringendheid van de vraag. Nadien zal door het VAPH het PVB toegekend worden.

Wat kun je doen met een PVB?

Met een PVB kun je zorg, ondersteuning en assistentie inkopen. In tegenstelling tot het BOB dien je in het systeem van het PVB je uitgaven wel verantwoorden.



Vanaf wanneer wordt het PVB uitbetaald?

De eerste PVB worden sinds september 2016 uitbetaald.

Voor **persoonlijk advies** neem je best contact op met de **Dienst Maatschappelijk Werk** van je ziekenfonds.

In de **brochure 'Persoonsvolgende Financiering (PVF)'** vind je **algemene informatie** over PVF, het BOB en het PVB.

Je kunt de folder online raadplegen via www.vaph.be/vlafo/view/nl/7873452-Persoonsvolgende+financiering.html.



Word lid bij LVPH vzw!

De Liberale Vereniging van Personen met een Handicap (LVPH vzw) is de gehandicaptenvereniging van de Liberale Mutualiteiten. Ze komt op voor de belangen van personen met een handicap, ongeacht de leeftijd of de aard van de beperking. Ze streeft naar een samenleving waarin personen met een handicap als volwaardige burgers hun leven kunnen uitbouwen zoals zij dit wensen.

Als lid van LVPH vzw:

- ontvang je vier maal per jaar het ledenblad 'Onbegrensd';
- kun je bij ons terecht met vragen;
- maak je gebruik van alle diensten;
- blijf je op de hoogte van publicaties.

Wens je **gratis** lid te worden? Neem contact op met het secretariaat of download het inschrijvingsformulier op www.lvph-lm.be en bezorg het aan het volgende adres:

[LVPH vzw](http://www.lvph-lm.be)
 Livornostraat 25
 1050 Brussel
 Tel.: 02 542 86 25/89
 Mail: lvph@lm.be



Dit jaar verandert de financiering van de hulpverlening aan personen met een handicap in Vlaanderen.

Hoe zal het nieuwe systeem er concreet uitzien? Samen zoeken we een antwoord op de vele vragen.

Maandag 3 oktober 2016

Liberale Mutualiteit Brabant, Schaarbeek

Contacteer LVPH vzw op het nummer 02 542 86 25/86 of via mail lvph@lm.be

Zorgen voor een ander, dat vinden wij bijzonder!

Nieuws uit je streek

De 'Dag van de Mantelzorg' laten we bij LM Oost-Vlaanderen niet zomaar voorbij gaan. Op die dag wordt aandacht gevraagd voor de ondersteuning van mantelzorgers. Jaarlijks bezoeken we enkele mantelzorgers die het verdienen om in de bloemetjes te worden gezet. Ze staan vrijwillig en met veel liefde in voor iemand die extra zorgen nodig heeft. Voor hen is dat normaal. Wij vinden dat bijzonder. Met een bezoekje en een bloemetje bedanken we hen voor hun dagelijkse inzet.

Severine zorgt voor haar zussen en moeder



Het eerste bezoek vond plaats in Zottegem. Maatschappelijk assistent Martine gaat regelmatig langs bij Severine. Severine is een straffe mantelzorger: ze zorgt voor haar twee zussen en haar moeder, die door ouderdom veel zorg nodig heeft.

"Zus Ilse heeft een mentale beperking waardoor voortdurend toezicht nodig is", vertelt Martine. "Eenmaal per week gaat Ilse naar een school om daar met kinderen te spelen. Een activiteit waar ze enorm naar uitkijkt. Op andere momenten is ze gewoon thuis."

Zus Iris is er fysiek niet zo goed aan toe. Een verblijf in een tehuis zou aangewezen zijn omdat ze veel zorgen nodig heeft. Martine: "Severine wil er alles aan doen om haar zus zolang mogelijk in haar vertrouwde omgeving te verzorgen. Iris gaat wel naar de revalidatie in de Bolster."

Severine vindt het vanzelfsprekend dat ze zo lang mogelijk de driedubbele zorg verder opneemt. Al botst ze soms op haar eigen grenzen. Een dagje naar zee met moeder en zussen bijvoorbeeld, is niet haalbaar want twee rolwagens passen niet in de auto.

Branda is zowel verpleegkundige als mantelzorger



Vervolgens ging maatschappelijk assistent Lisa op bezoek bij Branda in Lokeren. Ze woont in bij moeder Jeannine.

Lisa: "Als verpleegkundige zorgt Branda een hele dag voor anderen. Wanneer ze thuiskomt, zorgt ze met plezier voor haar moeder, die naast reuma ook hart- en nierklachten heeft."

Branda gebruikt haar expertise als verpleegkundige thuis en neemt de zorgen voor haar moeder op. Daarnaast doet ze het huishouden en staat ze in voor de administratie. "Heel het leven van Branda staat in het teken van zorgen voor anderen en dat doet ze altijd op een goedlachse manier", besluit Lisa.

Anny verzorgt haar man Wilfried



Emily trok naar Ninove om Anny te bezoeken. Zij zorgt voltiids voor haar echtgenoot Wilfried. Hij is zeer moeilijk te been en heeft veel hulp nodig. "Als ze buiten gaat, is dit nooit voor lang omdat ze hem niet alleen wil laten", vertelt Emily.

“Anny nam lange tijd de zorg op voor haar buurvrouw, maar daar is nu thuiszorg opgestart. Toch gaat Anny dagelijks bij haar langs om haar gezelschap te houden en erop toe te zien dat ze alles heeft wat ze nodig heeft.” Anny prijst zich gelukkig dat ze kan zorgen voor anderen.

Odile krijgt hulp van Wilfried en Marie Christine

Tot slot ging maatschappelijk assistent Christoph naar Zingem. Daar werden Wilfried en Marie Christine in de bloemetjes gezet. Het koppel zorgt voor hun 95-jarige (schoon)moeder. “Odile krijgt dagelijks thuisverpleging en wordt goed in de watten gelegd door Wilfried en Marie Christine”, weet Christoph.

“Daarnaast gaan ze dagelijks langs bij Eric, een ver familielid, die wat verderop woont. Het koppel doet voor hem de boodschappen.



Iedere ochtend en avond belt hij naar Wilfried of Marie Christine.”

Tot slot heeft Wilfried nog een dementerende vader die in het rusthuis verblijft. Hij gaat er tweemaal per week langs om de administratieve zaken te regelen.

Financiële, juridische en fiscale zorgvragen

Wat als je zorgenkind meerderjarig wordt? Wat als je ouder de zorginstelling niet zelf kan betalen? Het boek ‘Financiële zorgvragen, in goede en kwade dagen’ stelt financiële, juridische en fiscale instrumenten voor om zorgsituaties aan te pakken. Wij spraken met Ingrid Stevens die samen met een team experts het boek samenstelde.

‘Financiële zorgvragen, in goede en kwade dagen’ behandelt verschillende problematieken en zorgsituaties. “Een beperking, dementie of psychische problemen: in elke familie heeft wel iemand een zorg”, zegt Ingrid Stevens. “Als private banker hoor ik van cliënten met een kind met een beperking regelmatig: Wat als we er niet meer zijn? Wie zal voor ons kind zorgen? Zal ons kind in een andere instelling terecht komen? Dat zijn moeilijke vragen. Maar ook voor mantelzorgers die de zorg opnemen voor een ouder biedt het boek antwoorden. Kinderen stellen me bijvoorbeeld vragen als: Mijn vader is aan het dementeren. Er is niets geregeld, hoe kunnen we zijn zaken nog in orde brengen?”

Praten over geldzaken

Voor veel mantelzorgers staat de dagelijkse zorg centraal. Dat maakt praten over geld niet evident. Ingrid Stevens: “Je

merkt wel dat mantelzorgers bezig zijn met hun dossier, dat ze hun tegemoetkomingen in orde brengen en weten waar ze recht op hebben. Toch is het belangrijk om eens stil te staan bij die persoonlijke financiële, juridische of fiscale kwesties. Mantelzorgers willen wel aandacht besteden aan successieplanning, maar hebben vaak niet de energie om het aan te pakken.”

“Door je geldzaken tijdig te regelen, vermijd je zorgen later”, zegt Stevens. “We regelen zaken voor als we er niet meer zijn, maar denken niet aan de periode ervoor. Dat je eerst kan aftakelen, vergeten veel mensen. In veel gevallen is er voorafgaand een periode van maanden of jaren ziekte, van stilltjes afglijden. Daar wil niemand over spreken of aan denken. Ik raad iedereen aan tijdig bezig te zijn met zaken zoals successieplanning en bewindvoering.”

De zorg bij het ouder worden kost handenvol geld. De auteur geeft alvast een tip mee om in te spelen op die situaties. “De kost van rusthuizen en assistentiewoningen is hoog, niet iedereen komt rond met zijn pensioen. Maak daarom eerst je financiële planning op. Zorg voor een overzicht: wat is je positieve cashflow? Hoeveel pensioen heb je? Zijn er huurinkomsten? In het boek leggen we dat uit met een voorbeeld.”

Voor meer informatie over het boek surf je naar www.mijnwetboek.be

Het globaal mantelzorgplan 2016 - 2020

Voor de eerste maal is een globaal plan opgesteld om het enorm maatschappelijk kapitaal aan mantelzorg dat Vlaanderen rijk is te erkennen en in te zetten op een goede ondersteuning.

Erkenning en waardering van mantelzorg, ondersteuning en een betere samenwerking tussen mantelzorgers en professionelen, zijn de grote thema's waarrond het mantelzorgbeleid is opgebouwd.

De hoofdlijnen van het globaal mantelzorgplan zien er als volgt uit:

1. werken aan een genuanceerde beeldvorming;
2. informeren op maat van de mantelzorger(s);
3. aangepast wonen in een mantelzorgvriendelijke buurt;
4. ondersteuning via lotgenotencontact en psycho-educatie;
5. ondersteunen van de combinatie mantelzorg en werk;
6. betaalbare toegang tot zorg en ondersteuning;
7. betere samenwerking tussen de mantelzorger(s) en de professionele zorg;
8. aandacht voor de jonge mantelzorger(s);
9. verder onderzoek moet de uitwerking van acties ondersteunen, de effectiviteit nagaan en onderbelichte groepen beter in beeld brengen.

Dit verhaal wordt ongetwijfeld vervolgd!

LBV wordt Vief

De liberale seniorenvereniging gaat niet langer door het leven als LBV, maar heet voortaan 'Vief'.

LBV, de Liberale Beweging voor Volksontwikkeling vzw, fungeerde tot op heden als koepelorganisatie voor lokale seniorenverenigingen bekend onder de namen LBG, LVSW, MIVAL, 50 Actief, enzovoort.

"We kozen voor Vief omdat het makkelijk uitspreekbaar is, kort, krachtig, actief en plezierig. Vief is geen afkorting of letterwoord en wordt in zijn geheel gebruikt als nieuwe roepnaam voor de vereniging. De basisfilosofie van de vereniging blijft dezelfde, maar met een fris imago en een nieuwe naam wil Vief zich ook richten tot de jongere generatie gepensioneerden" aldus directeur Frederik Fluylt.

De betekenis van Vief dekt de lading. Het verwijst naar een vereniging met vrijwilligers en leden die vitaal, kwiek en levenskrachtig zijn. Ondanks de naamsverandering blijft de vereniging sterk inzetten op 'actief ouder worden', ontmoeting en levenslang leren, door onder meer de digitale vaardigheden van de leden te versterken en de vertegenwoordigers in lokale seniorenraden te ondersteunen.

Bij de nieuwe naam hoort ook een nieuw logo waarin blauwtinten werden verwerkt die verwijzen naar de liberale achtergrond van de vereniging en naar LM, de partnerorganisatie van de vereniging.

Wil je meer weten of lid worden?

Vief vzw

Livornostraat 25, 1050 Brussel

Tel.: 02 538 59 05

Mail: info@vief.be

Website: www.vief.be



Laat griep deze winter in de kou staan



Griep is een besmettelijke ziekte die elke winter opduikt en waarbij complicaties mogelijk zijn, vooral van de luchtwegen. Soms kunnen de gevolgen van griep ernstig en zelfs dodelijk zijn.

Griepvaccinatie is aanbevolen voor risicogroepen zoals bijvoorbeeld diabetes patiënten. Door vaccinatie sluit je de kans op griep niet volledig uit, maar is die wel kleiner. Bovendien neemt de kans op complicaties af wanneer de ziekte toch zou doorbreken.

Je laat je best tussen half oktober en half november vaccineren. Zolang het virus niet doorgebroken is, blijft vaccinatie nuttig en belangrijk!

Behoor je tot de risicogroep? Je ziekenfonds betaalt, na voorlegging van het aankoopbewijs (BVAC-attest) van de apotheker, het remgeld van het griepvaccin terug.

Twijfel je of vaccinatie nuttig is voor jou? Vraag raad aan je huisarts of apotheker.

Surf voor meer informatie naar www.lm.be > lmgezond > ziekte > griep of neem contact op met je ziekenfonds.