



magazine

Liever Thuis

Ledenblad van de vzw Liever Thuis LM
Vereniging van gebruikers en mantelzorgers

4-5

Persoonsvolgende financiering -
Ondersteuning op maat voor personen met een handicap

6-7

Dag van de Mantelzorg

3

Inhoud

- **Editoriaal** 2
- **Voorwoord** 3
- **In de kijker** 4-5
 Persoonsvolgende financiering -
 Ondersteuning op maat voor personen
 met een handicap
- **Regionaal** 6-7
- **Weetjes** 8
 Het globaal mantelzorgplan 2016 - 2020
 LBV wordt Vief
 Laat griep deze winter in de kou staan

Adreswijziging of uitschrijven?

Gelieve bij verhuis of wanneer de post toekomt bij een overleden lid contact op te nemen met het nationaal secretariaat van de vereniging. Dit kan op het nummer 02 542 87 09 of via lieverthuis@mut400.be. Wij danken je alvast voor de moeite.

Wens je niet langer lid te zijn van de vereniging? Uitschrijven kan via melding op het nummer 02 542 87 09. Je zal dan geschrapt worden uit het ledenbestand en geen post meer ontvangen van de vereniging.

Uitbetaling Vlaamse zorgverzekering/mantelzorgpremie

Voor vragen over de uitbetaling van de Vlaamse zorgverzekering kun je terecht op het nummer 011 29 10 20. Gelieve te vragen naar de Zorgkas.



Editoriaal

Heel wat mensen zorgen thuis voor een naaste die vanwege ouderdom, ziekte of handicap zorgbehoevend is. Ze doen dit vanuit een wederzijdse betrokkenheid, op regelmatige basis en buiten het kader van professionele hulpverlening. We noemen deze mensen 'mantelzorgers'.

Een thuiszorgsituatie is niet vanzelfsprekend en mantelzorgers verdienen hierbij alle ondersteuning die zij nodig achten. Daarom richtte de Liberale Mutualiteit de **vzw Liever Thuis LM** op, een door de Vlaamse overheid erkende **mantelzorgvereniging**.

Als mantelzorgvereniging zet de vzw Liever Thuis LM zich in voor de ondersteuning van zorgbehoevenden en hun mantelzorgers. Bij de vereniging kun je de klok rond terecht voor een luisterend oor en voor al je vragen over mantelzorg en thuiszorg. Via de website, de brochures, de infosessies en de nieuwsbrief **informer** en we je over een heleboel thema's die met zorg te maken hebben.

Als lid van de vzw Liever Thuis LM ontvang je viermaal per jaar het **ledenblad 'Liever Thuis'** in je brievenbus. Via het ledenblad houden we je op de hoogte van allerhande onderwerpen, tegemoetkomingen en regelgevingen die voor jou belangrijk kunnen zijn.

Naast informatie verstrekken, komen we ook op voor de **belangen** van onze leden. Mantelzorgers ervaren immers tal van knelpunten in het zorglandschap. Daarom ijveren we bij de overheid voor een goed uitgebouwde dienstverlening en hebben we regelmatig overleg met verschillende organisaties uit de zorgsector. Problemen en knelpunten worden aangekaart en besproken. Ervaar je zelf een knelpunt of zit je met een vraag? Aarzel niet om ons te contacteren, dan zoeken we samen een oplossing.

Wil je **gratis lid worden** van onze vereniging? Dit kan! Je kunt je lidmaatschap eenvoudig aanvragen bij de vereniging, en dit telefonisch, per e-mail of per brief.

Contact:

vzw Liever Thuis LM

Livornostraat 25
 1050 Brussel
 Tel.: 02 542 87 09
 Fax: 02 542 86 99
 E-mail: lieverthuis@mut400.be
 Website: www.lieverthuislm.be

De vereniging is 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 bereikbaar! Tijdens de kantooruren (maandag - vrijdag: 8u00 - 12u00 en 13u00 - 16u00) kom je rechtstreeks terecht bij één van onze medewerkers. Na de kantooruren staat een medewerker van de wachtdienst je graag te woord.

Regionaal dienstencentrum 'Horizon'

Liberale Mutualiteit Limburg
 Geraetsstraat 20
 3500 Hasselt
 Tel.: 011 29 10 00
 E-mail: rdc.horizon@lml.be

Voorwoord

Beste lezer,

Het zorglandschap in Vlaanderen is in beweging!

Door de omschakeling naar Persoonsvolgende Financiering (PVF) voor personen met een handicap, krijgen cliënten van het VAPH vanaf september 2016 een budget op maat voor hun vraag naar ondersteuning. Ben je benieuwd wat deze verandering concreet betekent? Op pagina 4 van dit blad vind je heel wat informatie.

Heb je een bijzondere interesse in dit thema, dan nodig ik je warm uit op de studiedag die onze vereniging, in samenwerking met LVPV vzw, organiseert. Praktische informatie vind je op pagina 5.

Onze vereniging en de liberale mutualiteiten zetten op de 'Dag van de Mantelzorg' (23 juni) een aantal mantelzorgers in de bloemetjes. Op diezelfde dag kwam Minister Vandeuren naar buiten met een Globaal mantelzorgplan, waarin de hoofdlijnen staan voor het beleid van de komende vier jaar. Erkenning en waardering van mantelzorg, ondersteuning en een betere samenwerking tussen mantelzorgers en professionals, zijn de grote thema's waarop ingezet wordt.

Onze vereniging wenst binnen dit plan een betekenisvolle rol te spelen en spreekt duidelijk haar maatschappelijk engagement uit om mantelzorgers in de toekomst te blijven ondersteunen.

Veel leesplezier!

Roni De Waele - Voorzitter

Tevredenheidsmeting op komst!

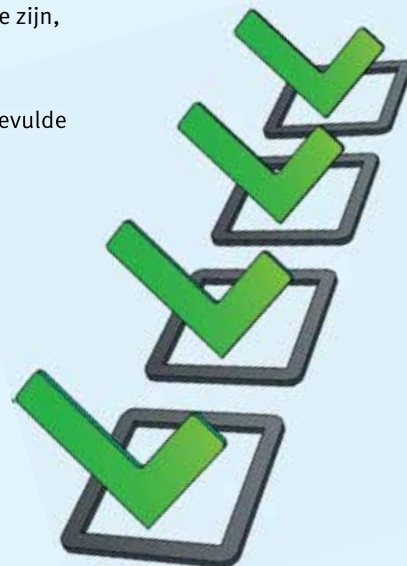
De vzw Liever Thuis LM is jouw partner voor thuiszorg. Om je de komende jaren nog beter van dienst te zijn, houden we in het najaar 2016 een tevredenheidsmeting.

Een selectie leden ontvangt eerstdaags een vragenlijst in de brievenbus. Mogen wij vragen om de ingevulde vragenlijst vóór 1 november 2016 terug te sturen?

Jouw medewerking is voor ons belangrijk! Aan de hand van de resultaten van de meting kunnen we onze dienstverlening optimaliseren en in de toekomst nog beter inspelen op jouw noden en behoeften!

Alvast bedankt!

Ontving je geen vragenlijst maar wil je toch je mening kwijt?
Surf naar www.lieverthuislm.be en vul de vragenlijst online in!



Persoonsvolgende financiering

Ondersteuning op maat voor personen met een handicap



Wat is Persoonsvolgende Financiering (PVF)?

De Persoonsvolgende Financiering (PVF) is het nieuwe financieringssysteem voor personen met een handicap en kadert binnen het plan 'Perspectief 2020' van Vlaams minister van Welzijn Jo Vandeurzen. Dit plan wil de sector voor personen met een handicap grondig hervormen. De Persoonsvolgende Financiering gaat uit van een vraaggestuurde ondersteuning. Dit betekent dat cliënten van het VAPH (Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap) een eigen (persoonsvolgend) budget krijgen op maat van hun vraag naar ondersteuning. Zij kunnen zelf bepalen hoe ze hun ondersteuning organiseren. De Persoonsvolgende Financiering bestaat uit twee trappen:

- trap 1: Het Basisondersteuningsbudget (BOB);
- trap 2: Het Persoonsvolgend budget (PVB).

Trap 1: Het Basisondersteuningsbudget (BOB)

Wat is een BOB?

Het BOB is een vast bedrag van € 300,00 per maand dat door de zorgkas wordt uitbetaald.

Wie komt hiervoor in aanmerking?

Het BOB is bedoeld voor personen:

- met een erkende handicap;
- met een vastgestelde ondersteuningsnood;
- die geen gebruik maken van niet-rechtstreeks toegankelijke VAPH-ondersteuning.

Je dient aan elk van deze voorwaarden te voldoen om in aanmerking te komen voor een BOB.

Hoe krijg je een BOB?

Tot 2018 is er geen aanvraagprocedure. Het is de bedoeling om het BOB zoveel mogelijk automatisch toe te kennen op basis van bepaalde attesten.

Wat kun je doen met een BOB?

Het gebruik van een BOB hoef je niet te verantwoorden. Een BOB kan bijvoorbeeld dienen om dienstenscheques te kopen voor poets hulp of om een vriend te vergoeden voor vervoersonkosten.

Vanaf wanneer wordt het BOB uitbetaald?

Sinds 1 september 2016 krijgt een eerste groep meerderjarige personen een BOB. De groep bestaat uit personen die al lang wachten op ondersteuning van het VAPH en geregistreerd zijn op de Centrale Registratie van Zorgvragen (CRZ). Als je in aanmerking komt brengt het VAPH je hier persoonlijk van op de hoogte.

Trap 2: Het Persoonsvolgend Budget (PVB)

Wat is een PVB?

Heb je nood aan meer ondersteuning dan wat je met een BOB kunt organiseren, dan kun je een PVB aanvragen. Dit is een budget voor mensen die nood hebben aan meer intensieve en frequente ondersteuning.

Hoe vraag je een PVB aan?

Sinds april 2016 verlopen alle nieuwe aanvragen voor ondersteuning via een nieuwe aanvraagprocedure. Om een PVB aan te vragen, dien je een ondersteuningsplan PVB in te dienen. Dat plan brengt duidelijk en gemotiveerd in kaart welke ondersteuning er gevraagd wordt. Je kunt dit plan zelf opstellen of met hulp van de Dienst Maatschappelijk Werk van je ziekenfonds. Het erkend multidisciplinair team van je ziekenfonds beoordeelt de handicap, objectiveert de vraag en

ondersteuningsnood, bepaalt de budgetcategorie en verzamelt informatie over de dringendheid van de vraag. Nadien zal door het VAPH het PVB toegekend worden.

Wat kun je doen met een PVB?

Met een PVB kun je zorg, ondersteuning en assistentie inkopen. In tegenstelling tot het BOB dien je in het systeem van het PVB je uitgaven wel verantwoorden.



Vanaf wanneer wordt het PVB uitbetaald?

De eerste PVB worden sinds september 2016 uitbetaald.

Voor **persoonlijk advies** neem je best contact op met de **Dienst Maatschappelijk Werk** van je ziekenfonds.

In de **brochure 'Persoonsvolgende Financiering (PVF)'** vind je **algemene informatie** over PVF, het BOB en het PVB.

Je kunt de folder online raadplegen via www.vaph.be/vlafo/view/nl/7873452-Persoonsvolgende+financiering.html.



Word lid bij LVPH vzw!

De Liberale Vereniging van Personen met een Handicap (LVPH vzw) is de gehandicaptenvereniging van de Liberale Mutualiteiten. Ze komt op voor de belangen van personen met een handicap, ongeacht de leeftijd of de aard van de beperking. Ze streeft naar een samenleving waarin personen met een handicap als volwaardige burgers hun leven kunnen uitbouwen zoals zij dit wensen.

Als lid van LVPH vzw:

- ontvang je vier maal per jaar het ledenblad 'Onbegrensd';
- kun je bij ons terecht met vragen;
- maak je gebruik van alle diensten;
- blijf je op de hoogte van publicaties.

Wens je **gratis** lid te worden? Neem contact op met het secretariaat of download het inschrijvingsformulier op www.lvph-lm.be en bezorg het aan het volgende adres:

[LVPH vzw](#)
 Livornostraat 25
 1050 Brussel
 Tel.: 02 542 86 25/89
 Mail: lvph@lm.be



Dit jaar verandert de financiering van de hulpverlening aan personen met een handicap in Vlaanderen.

Hoe zal het nieuwe systeem er concreet uitzien? Samen zoeken we een antwoord op de vele vragen.

Maandag 3 oktober 2016

Liberale Mutualiteit Brabant, Schaarbeek

Contacteer LVPH vzw op het nummer 02 542 86 25/86 of via mail lvph@lm.be

Dag van de Mantelzorg

Op 23 juni 2016 vond de 'Dag van de Mantelzorg' plaats. Mantelzorg is de zorg voor chronisch zieken, gehandicapten en andere zorgbehoevenden door naasten. Kenmerkend is de reeds bestaande, persoonlijke band tussen de mantelzorger en de zorgbehoevende. Het gaat niet alleen over de lichamelijke verzorging van deze persoon maar ook over het uitvoeren van huishoudelijke taken, de hulp bij het verwerken van administratie, het vervoeren naar het ziekenhuis, het bieden van emotionele steun enzovoort.

Mantelzorgers in de schijnwerpers

Om onze mantelzorgers te bedanken organiseerden wij een verwendag in het Oosterhof te Lummen. Mantelzorgers kregen de mogelijkheid om even te ontspannen, hun zorgen te vergeten en heerlijk te genieten.

De dag begon om 10 uur met een tas koffie. Op die manier kregen de mantelzorgers de kans om elkaar te leren kennen, naar elkaars verhaal te luisteren en ervaringen uit te wisselen. In de voormiddag werd een spannende quiz gespeeld. De ploegen die als eerste drie eindigden, gingen op het einde van de dag naar huis met een mooie prijs. 's Middags was er een heerlijke warme lunch en na een korte pauze was het tijd voor onze gastspreker, Zaki. Hij gaf een lezing over zijn boek 'Ondeugend ouder worden' en bracht bewijsmateriaal dat ouderen nog lang niet 'out' zijn. Hij gaf ongezoeten zijn mening en sprak over de misverstanden en clichés over de bevolkingsgroep met zilveren haren. De mantelzorgers genoten van deze ludieke voorstelling. Nadien werd er nog een tijdje gezellig nagepraat.

"We hebben genoten van deze verwendag. De quiz was heel spannend. De lezing van Zaki was erg goed gebracht. Maar voor ons was het belangrijkste dat er voldoende tijd was om ervaringen uit te wisselen. Dat is als mantelzorger niet altijd evident, maar wel heel belangrijk. Met iemand kunnen spreken die niet in de situatie betrokken is, maar wel heel goed begrijpt hoe de zware zorg aanvoelt, dat doet enorm veel deugd!"

Reactie van een mantelzorger.

DANKJEWEL, aan alle vrijwilligers die meewerkten aan deze dag én aan alle mantelzorgers die dagelijks inspanningen leveren om thuiszorg mogelijk te maken



Financiële en sociale voordelen

De Vlaamse zorgverzekering

Mensen die zwaar zorgbehoevend zijn en thuis of in een serviceflat wonen, hebben recht op een tegemoetkoming van de Vlaamse zorgverzekering. Het gaat om een maandelijkse premie van € 130,00 die kan helpen om niet-medische kosten op te vangen.

Wanneer je een aanvraag indient zal een maatschappelijke assistent een huisbezoek inplannen. Tijdens dit bezoek wordt aan de hand van een aantal vragen nagegaan of je in aanmerking komt voor een mantel- en thuiszorgpremie. Je dient een score te behalen van 35 punten of meer.

De aanvraagpapieren voor deze tegemoetkoming kun je afhalen bij de dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds.

De tegemoetkoming hulp aan bejaarden (THAB)

Heb je een beperking en ben je 65 jaar of ouder, dan heb je recht op de tegemoetkoming hulp aan bejaarden. Deze tegemoetkoming ontvang je wanneer je door een beperking moeilijkheden hebt bij het uitvoeren van dagelijkse handelingen. Je zelfredzaamheid wordt getest aan de hand van een medisch onderzoek bij een arts van de FOD sociale zekerheid of op basis van je medisch dossier.

Je kunt deze tegemoetkoming ontvangen wanneer je:

- 65 jaar of ouder bent;
- de Belgische nationaliteit hebt én in België woont;
- voldoet aan de inkomensvoorwaarde;
- minstens zeven punt scoort bij de evaluatie van je zelfredzaamheid.

De grootte van je tegemoetkoming hangt af van je inkomen en de categorie van zorgbehoevendheid waartoe je behoort. Elke categorie heeft een maximumbedrag.

De inkomensvervangende- of integratietegemoetkoming

Mensen met een beperking tussen 21 en 65 jaar oud kunnen beroep doen op twee soorten tegemoetkomingen:

- De **inkomensvervangende tegemoetkoming** indien je door een handicap moeilijkheden hebt met werken en maar een derde van het normale loon verdient.
- De **integratietegemoetkoming** wanneer je door een handicap een verminderde zelfredzaamheid hebt.

Na je aanvraag gaat een arts van de FOD sociale zekerheid na of je recht hebt op de tegemoetkoming. Het bedrag van de tegemoetkoming hangt af van de categorie van zorgbehoevendheid waartoe je behoort en het gezinsinkomen.

De parkeerkaart



Wanneer je officieel erkend bent als persoon met een handicap en moeilijk te been bent, dan heb je recht op een parkeerkaart. Deze kaart kan gebruikt worden voor kinderen en volwassenen en als rechthebbende chauffeur of rechthebbende passagier.

Met de kaart kun je parkeren op plaatsen voor personen met een handicap en ongelimiteerd parkeren in de blauwe zones. In een aantal gemeentes kun je met de kaart zelfs gratis parkeren.

Je dient aan een aantal voorwaarden te voldoen:

- je hebt een blijvende invaliditeit (50 %) aan je benen of je hebt een volledige verlamming;
- je scoort minstens 2 punten op het onderdeel 'verplaatsing' bij het medisch onderzoek dat uitgevoerd wordt door een arts van de FOD sociale zekerheid.

Wanneer je voldoet aan de voorwaarden en reeds over een dossier bij de FOD sociale zekerheid beschikt, kun je een parkeerkaart aanvragen via het contactformulier op de website van de FOD. Wanneer je nog niet officieel erkend bent als persoon met een handicap zal een arts van de FOD je uitnodigen voor een medisch onderzoek. Bij goedkeuring krijg je een attest dat je verder op weg helpt.

Meer informatie?

DMW LM Limburg

Geraetsstraat 20, 3500 Hasselt

Tel.: 011 29 10 00

Mail: dmw@lml.be

Het globaal mantelzorgplan 2016 - 2020

Voor de eerste maal is een globaal plan opgesteld om het enorm maatschappelijk kapitaal aan mantelzorg dat Vlaanderen rijk is te erkennen en in te zetten op een goede ondersteuning.

Erkenning en waardering van mantelzorg, ondersteuning en een betere samenwerking tussen mantelzorgers en professionelen, zijn de grote thema's waarrond het mantelzorgbeleid is opgebouwd.

De hoofdlijnen van het globaal mantelzorgplan zien er als volgt uit:

1. werken aan een genuanceerde beeldvorming;
2. informeren op maat van de mantelzorger(s);
3. aangepast wonen in een mantelzorgvriendelijke buurt;
4. ondersteuning via lotgenotencontact en psycho-educatie;
5. ondersteunen van de combinatie mantelzorg en werk;
6. betaalbare toegang tot zorg en ondersteuning;
7. betere samenwerking tussen de mantelzorger(s) en de professionele zorg;
8. aandacht voor de jonge mantelzorger(s);
9. verder onderzoek moet de uitwerking van acties ondersteunen, de effectiviteit nagaan en onderbelichte groepen beter in beeld brengen.

Dit verhaal wordt ongetwijfeld vervolgd!

LBV wordt Vief

De liberale seniorenvereniging gaat niet langer door het leven als LBV, maar heet voortaan 'Vief'.

LBV, de Liberale Beweging voor Volksontwikkeling vzw, fungeerde tot op heden als koepelorganisatie voor lokale seniorenverenigingen bekend onder de namen LBG, LVSW, MIVAL, 50 Actief, enzovoort.

"We kozen voor Vief omdat het makkelijk uitspreekbaar is, kort, krachtig, actief en plezant. Vief is geen afkorting of letterwoord en wordt in zijn geheel gebruikt als nieuwe roepnaam voor de vereniging. De basisfilosofie van de vereniging blijft dezelfde, maar met een fris imago en een nieuwe naam wil Vief zich ook richten tot de jongere generatie gepensioneerden" aldus directeur Frederik Fluylt.

De betekenis van Vief dekt de lading. Het verwijst naar een vereniging met vrijwilligers en leden die vitaal, kwiek en levenskrachtig zijn. Ondanks de naamsverandering blijft de vereniging sterk inzetten op 'actief ouder worden', ontmoeting en levenslang leren, door onder meer de digitale vaardigheden van de leden te versterken en de vertegenwoordigers in lokale seniorenraden te ondersteunen.

Bij de nieuwe naam hoort ook een nieuw logo waarin blauwtinten werden verwerkt die verwijzen naar de liberale achtergrond van de vereniging en naar LM, de partnerorganisatie van de vereniging.

Wil je meer weten of lid worden?

Vief vzw

Livornostraat 25, 1050 Brussel

Tel.: 02 538 59 05

Mail: info@vief.be

Website: www.vief.be



Laat griep deze winter in de kou staan



Griep is een besmettelijke ziekte die elke winter opduikt en waarbij complicaties mogelijk zijn, vooral van de luchtwegen. Soms kunnen de gevolgen van griep ernstig en zelfs dodelijk zijn.

Griepvaccinatie is aanbevolen voor risicogroepen zoals bijvoorbeeld diabetes patiënten. Door vaccinatie sluit je de kans op griep niet volledig uit, maar is die wel kleiner. Bovendien neemt de kans op complicaties af wanneer de ziekte toch zou doorbreken.

Je laat je best tussen half oktober en half november vaccineren. Zolang het virus niet doorgebroken is, blijft vaccinatie nuttig en belangrijk!

Behoor je tot de risicogroep? Je ziekenfonds betaalt, na voorlegging van het aankoopbewijs (BVAC-attest) van de apotheker, het remgeld van het griepvaccin terug.

Twijfel je of vaccinatie nuttig is voor jou? Vraag raad aan je huisarts of apotheker.

Surf voor meer informatie naar www.lm.be > lmgezond > ziekte > griep of neem contact op met je ziekenfonds.