



magazine

Liever Thuis

Ledenblad van de vzw Liever Thuis LM
Vereniging van gebruikers en mantelzorgers

4-5

Persoonsvolgende financiering -
Ondersteuning op maat voor personen met een handicap

6-7

RDC-vormingen najaar

3

Inhoud

- **Editoriaal** 2
- **Voorwoord** 3
- **In de kijker** 4-5
 Persoonsvolgende financiering -
 Ondersteuning op maat voor personen
 met een handicap
- **Regionaal** 6-7
- **Weetjes** 8
 Het globaal mantelzorgplan 2016 - 2020
 LBV wordt Vief
 Laat griep deze winter in de kou staan

Adreswijziging of uitschrijven?

Gelieve bij verhuis of wanneer de post toekomt bij een overleden lid contact op te nemen met het nationaal secretariaat van de vereniging. Dit kan op het nummer 02 542 87 09 of via lieverthuis@mut400.be. Wij danken je alvast voor de moeite.

Wens je niet langer lid te zijn van de vereniging? Uitschrijven kan via melding op het nummer 02 542 87 09. Je zal dan geschrapt worden uit het ledenbestand en geen post meer ontvangen van de vereniging.

Uitbetaling Vlaamse zorgverzekering/mantelzorgpremie

Voor vragen over de uitbetaling van de Vlaamse zorgverzekering kun je terecht op het nummer 02 452 90 10. Gelieve te vragen naar de Zorgkas.



Editoriaal

Heel wat mensen zorgen thuis voor een naaste die vanwege ouderdom, ziekte of handicap zorgbehoevend is. Ze doen dit vanuit een wederzijdse betrokkenheid, op regelmatige basis en buiten het kader van professionele hulpverlening. We noemen deze mensen 'mantelzorgers'.

Een thuiszorgsituatie is niet vanzelfsprekend en mantelzorgers verdienen hierbij alle ondersteuning die zij nodig achten. Daarom richtte de Liberale Mutualiteit de **vzw Liever Thuis LM** op, een door de Vlaamse overheid erkende **mantelzorgvereniging**.

Als mantelzorgvereniging zet de vzw Liever Thuis LM zich in voor de ondersteuning van zorgbehoevenden en hun mantelzorgers. Bij de vereniging kun je de klok rond terecht voor een luisterend oor en voor al je vragen over mantelzorg en thuiszorg. Via de website, de brochures, de infosessies en de nieuwsbrief **informer**en we je over een heleboel thema's die met zorg te maken hebben.

Als lid van de vzw Liever Thuis LM ontvang je viermaal per jaar het **ledenblad 'Liever Thuis'** in je brievenbus. Via het ledenblad houden we je op de hoogte van allerhande onderwerpen, tegemoetkomingen en regelgevingen die voor jou belangrijk kunnen zijn.

Naast informatie verstrekken, komen we ook op voor de **belangen** van onze leden. Mantelzorgers ervaren immers tal van knelpunten in het zorglandschap. Daarom ijveren we bij de overheid voor een goed uitgebouwde dienstverlening en hebben we regelmatig overleg met verschillende organisaties uit de zorgsector. Problemen en knelpunten worden aangekaart en besproken. Ervaar je zelf een knelpunt of zit je met een vraag? Aarzel niet om ons te contacteren, dan zoeken we samen een oplossing.

Wil je **gratis lid worden** van onze vereniging? Dit kan! Je kunt je lidmaatschap eenvoudig aanvragen bij de vereniging, en dit telefonisch, per e-mail of per brief.

Contact:

vzw Liever Thuis LM

Livornostraat 25
 1050 Brussel
 Tel.: 02 542 87 09
 Fax: 02 542 86 99
 E-mail: lieverthuis@mut400.be
 Website: www.lieverthuislm.be

De vereniging is 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 bereikbaar! Tijdens de kantooruren (maandag - vrijdag: 8u00 - 12u00 en 13u00 - 16u00) kom je rechtstreeks terecht bij één van onze medewerkers. Na de kantooruren staat een medewerker van de wachtdienst je graag te woord.

Regionaal dienstencentrum

Liberale Mutualiteit – Vlaams Gewest
 Prieelstraat 22
 1730 Asse
 Tel.: 02 454 06 78
 E-mail: rdc417@lmvlg.be

Voorwoord

Beste lezer,

Het zorglandschap in Vlaanderen is in beweging!

Door de omschakeling naar Persoonsvolgende Financiering (PVF) voor personen met een handicap, krijgen cliënten van het VAPH vanaf september 2016 een budget op maat voor hun vraag naar ondersteuning. Ben je benieuwd wat deze verandering concreet betekent? Op pagina 4 van dit blad vind je heel wat informatie.

Heb je een bijzondere interesse in dit thema, dan nodig ik je warm uit op de studiedag die onze vereniging, in samenwerking met LVPH vzw, organiseert. Praktische informatie vind je op pagina 5.

Onze vereniging en de liberale mutualiteiten zetten op de 'Dag van de Mantelzorg' (23 juni) een aantal mantelzorgers in de bloemetjes. Op diezelfde dag kwam Minister Vandeuren naar buiten met een Globaal mantelzorgplan, waarin de hoofdlijnen staan voor het beleid van de komende vier jaar. Erkenning en waardering van mantelzorg, ondersteuning en een betere samenwerking tussen mantelzorgers en professionals, zijn de grote thema's waarop ingezet wordt.

Onze vereniging wenst binnen dit plan een betekenisvolle rol te spelen en spreekt duidelijk haar maatschappelijk engagement uit om mantelzorgers in de toekomst te blijven ondersteunen.

Veel leesplezier!

Roni De Waele - Voorzitter

Tevredenheidsmeting op komst!

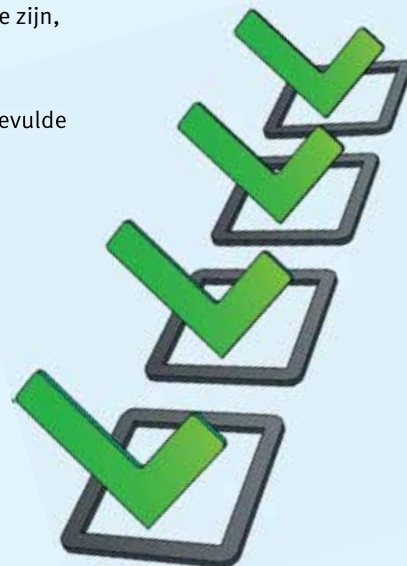
De vzw Liever Thuis LM is jouw partner voor thuiszorg. Om je de komende jaren nog beter van dienst te zijn, houden we in het najaar 2016 een tevredenheidsmeting.

Een selectie leden ontvangt eerstdaags een vragenlijst in de brievenbus. Mogen wij vragen om de ingevulde vragenlijst vóór 1 november 2016 terug te sturen?

Jouw medewerking is voor ons belangrijk! Aan de hand van de resultaten van de meting kunnen we onze dienstverlening optimaliseren en in de toekomst nog beter inspelen op jouw noden en behoeften!

Alvast bedankt!

Ontving je geen vragenlijst maar wil je toch je mening kwijt?
Surf naar www.lieverthuislm.be en vul de vragenlijst online in!



Persoonsvolgende financiering

Ondersteuning op maat voor personen met een handicap



Wat is Persoonsvolgende Financiering (PVF)?

De Persoonsvolgende Financiering (PVF) is het nieuwe financieringssysteem voor personen met een handicap en kadert binnen het plan 'Perspectief 2020' van Vlaams minister van Welzijn Jo Vandeurzen. Dit plan wil de sector voor personen met een handicap grondig hervormen. De Persoonsvolgende Financiering gaat uit van een vraaggestuurde ondersteuning. Dit betekent dat cliënten van het VAPH (Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap) een eigen (persoonsvolgend) budget krijgen op maat van hun vraag naar ondersteuning. Zij kunnen zelf bepalen hoe ze hun ondersteuning organiseren. De Persoonsvolgende Financiering bestaat uit twee trappen:

- trap 1: Het Basisondersteuningsbudget (BOB);
- trap 2: Het Persoonsvolgend budget (PVB).

Trap 1: Het Basisondersteuningsbudget (BOB)

Wat is een BOB?

Het BOB is een vast bedrag van € 300,00 per maand dat door de zorgkas wordt uitbetaald.

Wie komt hiervoor in aanmerking?

Het BOB is bedoeld voor personen:

- met een erkende handicap;
- met een vastgestelde ondersteuningsnood;
- die geen gebruik maken van niet-rechtstreeks toegankelijke VAPH-ondersteuning.

Je dient aan elk van deze voorwaarden te voldoen om in aanmerking te komen voor een BOB.

Hoe krijg je een BOB?

Tot 2018 is er geen aanvraagprocedure. Het is de bedoeling om het BOB zoveel mogelijk automatisch toe te kennen op basis van bepaalde attesten.

Wat kun je doen met een BOB?

Het gebruik van een BOB hoef je niet te verantwoorden. Een BOB kan bijvoorbeeld dienen om dienstenscheques te kopen voor poets hulp of om een vriend te vergoeden voor vervoersonkosten.

Vanaf wanneer wordt het BOB uitbetaald?

Sinds 1 september 2016 krijgt een eerste groep meerderjarige personen een BOB. De groep bestaat uit personen die al lang wachten op ondersteuning van het VAPH en geregistreerd zijn op de Centrale Registratie van Zorgvragen (CRZ). Als je in aanmerking komt brengt het VAPH je hier persoonlijk van op de hoogte.

Trap 2: Het Persoonsvolgend Budget (PVB)

Wat is een PVB?

Heb je nood aan meer ondersteuning dan wat je met een BOB kunt organiseren, dan kun je een PVB aanvragen. Dit is een budget voor mensen die nood hebben aan meer intensieve en frequente ondersteuning.

Hoe vraag je een PVB aan?

Sinds april 2016 verlopen alle nieuwe aanvragen voor ondersteuning via een nieuwe aanvraagprocedure. Om een PVB aan te vragen, dien je een ondersteuningsplan PVB in te dienen. Dat plan brengt duidelijk en gemotiveerd in kaart welke ondersteuning er gevraagd wordt. Je kunt dit plan zelf opstellen of met hulp van de Dienst Maatschappelijk Werk van je ziekenfonds. Het erkend multidisciplinair team van je ziekenfonds beoordeelt de handicap, objectificeert de vraag en

ondersteuningsnood, bepaalt de budgetcategorie en verzamelt informatie over de dringendheid van de vraag. Nadien zal door het VAPH het PVB toegekend worden.

Wat kun je doen met een PVB?

Met een PVB kun je zorg, ondersteuning en assistentie inkopen. In tegenstelling tot het BOB dien je in het systeem van het PVB je uitgaven wel verantwoorden.



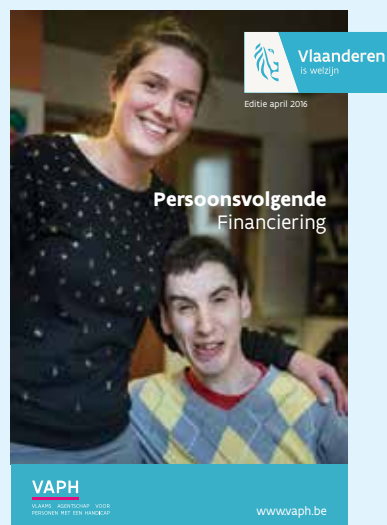
Vanaf wanneer wordt het PVB uitbetaald?

De eerste PVB worden sinds september 2016 uitbetaald.

Voor **persoonlijk advies** neem je best contact op met de **Dienst Maatschappelijk Werk** van je ziekenfonds.

In de **brochure 'Persoonsvolgende Financiering (PVF)'** vind je **algemene informatie** over PVF, het BOB en het PVB.

Je kunt de folder online raadplegen via www.vaph.be/vlafo/view/nl/7873452-Persoonsvolgende+financiering.html.



Word lid bij LVPH vzw!

De Liberale Vereniging van Personen met een Handicap (LVPH vzw) is de gehandicaptenvereniging van de Liberale Mutualiteiten. Ze komt op voor de belangen van personen met een handicap, ongeacht de leeftijd of de aard van de beperking. Ze streeft naar een samenleving waarin personen met een handicap als volwaardige burgers hun leven kunnen uitbouwen zoals zij dit wensen.

Als lid van LVPH vzw:

- ontvang je vier maal per jaar het ledenblad 'Onbegrensd';
- kun je bij ons terecht met vragen;
- maak je gebruik van alle diensten;
- blijf je op de hoogte van publicaties.

Wens je **gratis** lid te worden? Neem contact op met het secretariaat of download het inschrijvingsformulier op www.lvph-lm.be en bezorg het aan het volgende adres:

[LVPH vzw](#)
 Livornostraat 25
 1050 Brussel
 Tel.: 02 542 86 25/89
 Mail: lvph@lm.be



Dit jaar verandert de financiering van de hulpverlening aan personen met een handicap in Vlaanderen.

Studiedag
 Persoonsvolgende financiering

Hoe zal het nieuwe systeem er concreet uitzien? Samen zoeken we een antwoord op de vele vragen.

Maandag 3 oktober 2016

Liberale Mutualiteit Brabant, Schaarbeek

Contacteer LVPH vzw op het nummer 02 542 86 25/86 of via mail lvph@lm.be

RDC-vormingen najaar

Nieuws uit je streek

Rouwverwerking



Wat is verwerken? Hoe doe je dat? En hoe ga je om met iemand in rouw? Klopt het dat mannen, vrouwen en kinderen op een andere manier rouwen? Tijdens deze vorming wordt een antwoord gegeven op al je vragen.

Wanneer: Dinsdag 20 september 2016 om 14u00
Waar: LM, Kalkoven 22 te 1730 Asse

Wanneer: Dinsdag 25 oktober 2016 om 14u00
Waar: LM, Capucienenlaan 93 E te 9300 Aalst

Stoelgymnastiek



"Rust roest" zegt een oud spreekwoord en daar zit veel waarheid in. Blijven bewegen is daarom belangrijk. Stoelgymnastiek maakt het mogelijk om met een reeks eenvoudige oefeningen op en rond een stoel de soepelheid van je spieren en gewrichten te onderhouden. Na een korte opwarming volgen stretch- en spierversterkende oefeningen. Er wordt aandacht besteed aan alle spieren en gewrichten, van de nek tot vingers en enkels.

Wanneer: Donderdag 6 oktober 2016 om 14u00
Donderdag 20 oktober 2016 om 14u00
Donderdag 27 oktober 2016 om 14u00
Waar: LDC De Toekomst,
Sint Kamielstraat 85 te 9300 Aalst

Aromatherapie in thuiszorg



Wat zijn etherische oliën? Waarom en hoe worden ze gebruikt? Op welke wijze kunnen etherische oliën helpen bij de ondersteuning van zorgbehoevende personen? Aan de hand van praktische voorbeelden maakt Martine Van Huffel je wegwijs in de wonderde wereld van aromatherapie.

Wanneer: Dinsdag 22 november 2016 om 14u00
Waar: LM, Kalkoven 22 te 1730 Asse

Sociale voordelen

Tijdens deze vorming komen de verschillende voordelen, die geboden worden door je ziekenfonds, aan bod. Er wordt besproken waar je voor wat terecht kunt en een aantal procedures komen aan bod. Bijvoorbeeld de aanvraag van een parkeerkaart, de Vlaamse mantel- en thuiszorgpremie, de tegemoetkoming hulp aan bejaarden, een aanpassingspremie, VAPH, enzovoort.

Wanneer: Dinsdag 29 november 2016 om 14u00
Waar: LM, Kalkoven 22 te 1730 Asse

Voor meer informatie neem je contact op met het regionaal dienstencentrum op het nummer 053 21 58 16 of stuur je een mail naar steven.debaerdemaeker@lmvlg.be.

De dienst maatschappelijk werk

De dienst maatschappelijk werk (DMW) van de Liberale Mutualiteit is jouw partner in moeilijke tijden. Een team van ervaren maatschappelijk assistenten staat klaar om je te helpen. Iedereen kan bij ons terecht met de meest uiteenlopende vragen en problemen. De hulp- en dienstverlening is gratis en voor iedereen toegankelijk. Doelgroep van de dienst zijn de meest kwetsbaren zoals zieken, mensen met chronische gezondheidsproblemen, personen met een handicap en ouderen.



Advies en ondersteuning

De maatschappelijk assistenten van de DMW geven je informatie over wetgeving, sociale voordelen en tegemoetkomingen, maar ook over de verschillende instanties waar je terecht kunt. We geven advies, bespreken de mogelijke oplossingen en bieden de nodige ondersteuning. Wanneer we geen passende oplossing kunnen bieden, verwijzen we je gericht door naar andere diensten of organisaties.

Thuiszorg

Een medewerker van de DMW bekijkt je thuissituatie en overlegt met jou en je familie welke thuiszorgdiensten nodig zijn en zet de nodige stappen om deze in te schakelen. Bovendien wordt nagegaan wat je sociale rechten zijn en wordt een aanzet gegeven om tegemoetkomingen, premies en tussenkomsten aan te vragen.

Indicatiestelling Vlaamse zorgverzekering

De mantel- en thuiszorgpremie is een maandelijkse financiële tussenkomst aan personen die ernstig en langdurig hulpbehoevend zijn. Ben je voor dagelijkse handelingen afhankelijk van familie, vrienden of professionele hulpverleners? De DMW onderzoekt of je in aanmerking komt voor een tussenkomst.

Aanvraag Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH)

Als je geconfronteerd wordt met een handicap kun je onder bepaalde voorwaarden terecht bij het VAPH voor zorg, hulpmiddelen en aanpassingen en het persoonlijk assistentiebudget (PAB). De DMW is erkend als multidisciplinair team om mensen in te schrijven in het Vlaams agentschap en werkt hiervoor nauw samen met het regionaal dienstencentrum. Ons VAPH-team bestaat uit een geneesheer, een psycholoog, een ergotherapeut en een maatschappelijk assistente. Het team maakt samen met jou een dossier op en stuurt het door naar het VAPH.

DMW

Tel.: 02 454 06 78

Mail: dmw417@lmvlg.be

Het globaal mantelzorgplan 2016 - 2020

Voor de eerste maal is een globaal plan opgesteld om het enorm maatschappelijk kapitaal aan mantelzorg dat Vlaanderen rijk is te erkennen en in te zetten op een goede ondersteuning.

Erkenning en waardering van mantelzorg, ondersteuning en een betere samenwerking tussen mantelzorgers en professionelen, zijn de grote thema's waarrond het mantelzorgbeleid is opgebouwd.

De hoofdlijnen van het globaal mantelzorgplan zien er als volgt uit:

1. werken aan een genuanceerde beeldvorming;
2. informeren op maat van de mantelzorger(s);
3. aangepast wonen in een mantelzorgvriendelijke buurt;
4. ondersteuning via lotgenotencontact en psycho-educatie;
5. ondersteunen van de combinatie mantelzorg en werk;
6. betaalbare toegang tot zorg en ondersteuning;
7. betere samenwerking tussen de mantelzorger(s) en de professionele zorg;
8. aandacht voor de jonge mantelzorger(s);
9. verder onderzoek moet de uitwerking van acties ondersteunen, de effectiviteit nagaan en onderbelichte groepen beter in beeld brengen.

Dit verhaal wordt ongetwijfeld vervolgd!

LBV wordt Vief

De liberale seniorenvereniging gaat niet langer door het leven als LBV, maar heet voortaan 'Vief'.

LBV, de Liberale Beweging voor Volksontwikkeling vzw, fungeerde tot op heden als koepelorganisatie voor lokale seniorenverenigingen bekend onder de namen LBG, LVSW, MIVAL, 50 Actief, enzovoort.

"We kozen voor Vief omdat het makkelijk uitspreekbaar is, kort, krachtig, actief en plezant. Vief is geen afkorting of letterwoord en wordt in zijn geheel gebruikt als nieuwe roepnaam voor de vereniging. De basisfilosofie van de vereniging blijft dezelfde, maar met een fris imago en een nieuwe naam wil Vief zich ook richten tot de jongere generatie gepensioneerden" aldus directeur Frederik Fluylt.

De betekenis van Vief dekt de lading. Het verwijst naar een vereniging met vrijwilligers en leden die vitaal, kwiek en levenskrachtig zijn. Ondanks de naamsverandering blijft de vereniging sterk inzetten op 'actief ouder worden', ontmoeting en levenslang leren, door onder meer de digitale vaardigheden van de leden te versterken en de vertegenwoordigers in lokale seniorenraden te ondersteunen.

Bij de nieuwe naam hoort ook een nieuw logo waarin blauwtinten werden verwerkt die verwijzen naar de liberale achtergrond van de vereniging en naar LM, de partnerorganisatie van de vereniging.

Wil je meer weten of lid worden?

Vief vzw

Livornostraat 25, 1050 Brussel

Tel.: 02 538 59 05

Mail: info@vief.be

Website: www.vief.be



Laat griep deze winter in de kou staan



Griep is een besmettelijke ziekte die elke winter opduikt en waarbij complicaties mogelijk zijn, vooral van de luchtwegen. Soms kunnen de gevolgen van griep ernstig en zelfs dodelijk zijn.

Griepvaccinatie is aanbevolen voor risicogroepen zoals bijvoorbeeld diabetes patiënten. Door vaccinatie sluit je de kans op griep niet volledig uit, maar is die wel kleiner. Bovendien neemt de kans op complicaties af wanneer de ziekte toch zou doorbreken.

Je laat je best tussen half oktober en half november vaccineren. Zolang het virus niet doorgebroken is, blijft vaccinatie nuttig en belangrijk!

Behoor je tot de risicogroep? Je ziekenfonds betaalt, na voorlegging van het aankoopbewijs (BVAC-attest) van de apotheker, het remgeld van het griepvaccin terug.

Twijfel je of vaccinatie nuttig is voor jou? Vraag raad aan je huisarts of apotheker.

Surf voor meer informatie naar www.lm.be > lmgezond > ziekte > griep of neem contact op met je ziekenfonds.