



magazine

Liever Thuis

Ledenblad van de vzw Liever Thuis LM
Vereniging van gebruikers en mantelzorgers

4-5

Vlaamse mantelzorgers -
Onderzoek 'Sporen naar duurzame mantelzorg'

6-7

Financiële en sociale voordelen

Inhoud

- **Editoriaal** 2
- **Voorwoord** 3
- **In de kijker** 4-5
 Vlaamse mantelzorgers -
 Onderzoek 'Sporen naar duurzame mantelzorg'
- **Regionaal** 6-7
- **Weetjes** 8
 Hoe jezelf en je vermogen beschermen?
 Zieken(t)huis - Praktische gids om je zieke te verzorgen, thuis en in het ziekenhuis
 Maestro Stromae - Simplified Stories

Adreswijziging of uitschrijven?

Gelieve bij verhuis of wanneer de post toekomt bij een overleden lid contact op te nemen met het nationaal secretariaat van de vereniging. Dit kan op het nummer 02 542 87 09 of via lieverthuis@lm.be. Wij danken je alvast voor de moeite.

Wens je niet langer lid te zijn van de vereniging? Uitschrijven kan via melding op het nummer 02 542 87 09. Je zal dan geschrapt worden uit het ledenbestand en geen post meer ontvangen van de vereniging.

Uitbetaling Vlaamse zorgverzekering/mantelzorgpremie

Voor vragen over de uitbetaling van de Vlaamse zorgverzekering kun je terecht op het nummer 02 209 48 11. Gelieve te vragen naar de Zorgkas.



Editoriaal

Heel wat mensen zorgen thuis voor een naaste die vanwege ouderdom, ziekte of handicap zorgbehoevend is. Ze doen dit vanuit een wederzijdse betrokkenheid, op regelmatige basis en buiten het kader van professionele hulpverlening. We noemen deze mensen 'mantelzorgers'.

Een thuiszorgsituatie is niet vanzelfsprekend en mantelzorgers verdienen hierbij alle ondersteuning die zij nodig achten. Daarom richtte de Liberale Mutualiteit de **vzw Liever Thuis LM** op, een door de Vlaamse overheid erkende **mantelzorgvereniging**.

Als mantelzorgvereniging zet de vzw Liever Thuis LM zich in voor de ondersteuning van zorgbehoevenden en hun mantelzorgers. Bij de vereniging kun je de klok rond terecht voor een luisterend oor en voor al je vragen over mantelzorg en thuiszorg. Via de website, de brochures, de infosessies en de nieuwsbrief **informer**en we je over een heleboel thema's die met zorg te maken hebben.

Als lid van de vzw Liever Thuis LM ontvang je viermaal per jaar het **ledenblad 'Liever Thuis'** in je brievenbus. Via het ledenblad houden we je op de hoogte van allerhande onderwerpen, tegemoetkomingen en regelgevingen die voor jou belangrijk kunnen zijn.

Naast informatie verstrekken, komen we ook op voor de **belangen** van onze leden. Mantelzorgers ervaren immers tal van knelpunten in het zorglandschap. Daarom ijveren we bij de overheid voor een goed uitgebouwde dienstverlening en hebben we regelmatig overleg met verschillende organisaties uit de zorgsector. Problemen en knelpunten worden aangekaart en besproken. Ervaar je zelf een knelpunt of zit je met een vraag? Aarzel niet om ons te contacteren, dan zoeken we samen een oplossing.

Wil je **gratis lid worden** van onze vereniging? Dit kan! Je kunt je lidmaatschap eenvoudig aanvragen bij de vereniging, en dit telefonisch, per mail of per brief.

De vereniging is 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 bereikbaar! Tijdens de kantooruren (maandag - vrijdag: 8u00 - 12u00 en 13u00 - 16u00) kom je rechtstreeks terecht bij één van onze medewerkers. Na de kantooruren staat een medewerker van de wachtdienst je graag te woord.

Contact:

vzw Liever Thuis LM

Livornostraat 25
 1050 Brussel
 Tel.: 02 542 87 09
 Fax: 02 542 86 99
 Mail: lieverthuis@lm.be
 Website: www.lieverthuislm.be

Dienst Thuiszorg

Liberale Mutualiteit van Brabant
 Koninginneplein 51-52
 1030 Brussel
 Tel.: 02 209 49 75
 E-mail: thuiszorg@mut403.be

RDC Tienen
 Minderbroedersstraat 30
 3300 Tienen
 Tel.: 016 82 27 10

RDC Halle
 Vondel 23
 1500 Halle
 Tel.: 02 356 85 88

Voorwoord

Beste lezer,

Eind 2014 bevroeg het Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin 4.000 geregistreerde mantelzorgers over hun kwaliteit van leven en de verschillende factoren die ervoor zorgen dat ze mantelzorg kunnen volhouden. Inmiddels is het onderzoek afgerond en werden de resultaten vrijgegeven. Je leest hier meer over op pagina 4 van dit blad.

Heb je onlangs een vragenlijst ontvangen en ben je benieuwd naar de resultaten van de ledentevredenheidsmeting die de vereniging uitvoerde? Hiervoor is het nog wachten tot het voorjaar 2017, wanneer de nieuwe editie van 'Liever Thuis' verschijnt. Toch wil ik alvast medelen dat de respons dit jaar enorm groot was! Een welgemeende dankjewel hiervoor aan iedereen die de moeite heeft gedaan om de vragenlijst ingevuld terug te bezorgen.

Ben je nog op zoek naar een cadeautje voor onder de kerstboom? Onderaan deze pagina vind je praktische informatie over het nieuwste boek van Geert Messiaen, secretaris-generaal van de Landsbond van Liberale Mutualiteiten. Op pagina 8 vind je aanvullend nog twee andere boeken die de moeite waard zijn.

Tot slot wil ik jullie een warm eindejaar en een fantastisch nieuw jaar toewensen.

Veel leesplezier!

Roni De Waele - Voorzitter

Boek Gezondheidszorg, een snelweg met kruispunten!

Geert Messiaen

Er wachten grote uitdagingen in de sociale zekerheid. Daarom is het belangrijk om de stukken van de steeds veranderende puzzel samen te leggen. Het is mooi dat we allemaal langer kunnen leven, maar we mogen niet blind zijn voor de uitdagingen die hieruit voortkomen. Zo worden we geconfronteerd met een toename van chronische aandoeningen en kampen mensen, vooral in de laatste levensfase, met verscheidene problemen.

Natuurlijk zijn er tal van andere elementen die meespelen. Zo is er een duidelijke afname van de solidariteit in de samenleving en verleggen nieuwe technologische ontwikkelingen de grenzen van de medische zorg. De sociale gezondheidskloof wordt groter en onze levensstijl is verre van ideaal. Met de vergrijzing en de aanslepende economische crisis draait de sociale zekerheid op kruissnelheid. Ze lijkt wel een snelweg, maar dan wel één met vele kruispunten waar we moeten stilhouden.

Geert Messiaen, jurist, is secretaris-generaal van de Landsbond van Liberale Mutualiteiten.



Uitgeverij Garant
 Tel.: 03 231 29 00
 Mail: info@garant.be
www.garant-uitgevers.eu

Vlaamse mantelzorgers

Onderzoek 'Sporen naar duurzame mantelzorg'



Ruim 140.000 personen zijn als mantelzorgers geregistreerd bij de Vlaamse zorgverzekering. Driekwart onder hen zorgt elke dag voor een ziek, gehandicapt of ouder familielid, vriend of kennis. Door de zorgbelasting voelen mantelzorgers zich minder goed in hun vel dan de gemiddelde Vlaming. Toch zou een grote meerderheid het opnieuw doen. Dat is één van de conclusies uit het onderzoek 'Sporen naar duurzame mantelzorg' van het Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin bij 2.150 geregistreerde mantelzorgers.

Zware zorgsituaties

Vlaamse mantelzorgers bieden intensief ondersteuning:

- drie op de vier mantelzorgers staan er elke dag en dit gemiddeld 27 uur per week;
- meer dan vier op de tien mantelzorgers combineren de zorg met een betaalde baan;
- één op de vijf werkt niet omwille van de mantelzorgsituatie;
- 13 % van de mantelzorgers staat er helemaal alleen voor.

Minder goede levenskwaliteit

Het is niet verwonderlijk dat mantelzorgers minder gunstig scoren op alle onderzochte levensdomeinen dan de gemiddelde Vlaming. Ze zijn minder tevreden met het leven in het algemeen, met hun inkomen en hun levensstandaard, met de sociale contacten die ze (vaak niet meer) hebben, met de tijdsbesteding en ook met de woonomgeving. Bovendien hebben ze in vergelijking met de gemiddelde Vlaming een minder goede lichamelijke gezondheid en hebben ze vaker een langdurige ziekte, aandoening of handicap.

Financieel kwetsbaar

De combinatie betaald werk en mantelzorg is voor de helft van de werkenden erg zwaar, waardoor één op vijf niet of minder werkt. Mantelzorg is niet gratis. Voor de meesten gaat de zorg voor een geliefde gepaard met extra kosten. Bijna de helft van de mantelzorgers ervaren deze extra kosten als

financieel belastend. Mantelzorgers die moeilijk kunnen rondkomen hebben vaker depressieve klachten en zijn minder tevreden met hun woonomgeving en hun levensstandaard. Financiële ondersteuning via bijvoorbeeld een gemeentelijke mantelzorgpremie of een onkostenvergoeding staat dan ook hoog op het verlanglijstje van mantelzorgers.

Zorg delen

De zorg delen met iemand maakt dat mantelzorgers de zorg langer volhouden en meer tevreden zijn over hun leven. Iets meer dan de helft van de mantelzorgers kan rekenen op ondersteuning van één of meerdere mantelzorgers, vier op de vijf krijgen professionele hulp. De redenen waarom geen professionele hulp ingeschakeld wordt ligt vooral bij de hulpbehoevende zelf. Omdat ze geen hulp wensen, omdat ze vrezen om zelfstandigheid en privacy te verliezen of omdat professionele hulp te duur is. 18 % geeft aan dat het gebrek aan beschikbaarheid van thuishulp een reden is voor niet-gebruik.

Belastend maar ook zingevend

Ruim vier op de tien mantelzorgers voelen zich belast tot zwaar belast door de hulp die ze bieden. Mantelzorgers ervaren vooral druk op hun sociaal leven, hun tijdsbesteding en de combinatie van de zorg met andere activiteiten. Toch neemt dit niet weg dat zorg dragen voor iemand met een zware hulpbehoefte ook zingevend biedt en positieve ervaringen oplevert. Ruim 80 % van de mantelzorgers is het eens met de stellingen: 'zorgen voor de hulpbehoevende geeft mij een goed gevoel' en 'ik geniet van de leuke momenten die er zijn met de hulpbehoevende'.

Beleving belangrijker dan zorgen op zich

Niet hoe zwaar de zorg is, wel hoe zwaar de zorg weegt, is belangrijk voor de levenskwaliteit van mantelzorgers. Die is minder goed wanneer mantelzorgers zich belast of schuldig voelen. Zwaar belaste mantelzorgers geven aan dat ze de zorg in de toekomst minder comfortabel of minder lang zullen kunnen volhouden. Voelen mantelzorgers zich goed in de mantelzorgsituatie dan rapporteren ze een betere gezondheid, een grotere levenstevredenheid en verwachten ze de zorg in de toekomst makkelijker vol te houden.

Vooral steun van nabije omgeving

Voldoende steun uit de sociale omgeving draagt bij aan de mentale gezondheid en de levensvredeheid van mantelzorgers. Vooral van kinderen, de partner en de hulpbehoevende zelf ervaren mantelzorgers steun. Toch geeft 60 % aan onvoldoende steun te krijgen van 'de overheid'. Ook door de werkgever (43 %) en de collega's (37 %) voelen mantelzorgers zich onvoldoende gesteund.

Puzzelen aan gepaste ondersteuning

De onderzoekers polsten op verschillende manieren naar welke ondersteuning mantelzorgers zelf nodig en belangrijk vinden. De resultaten wijzen op de nood aan diverse vormen van ondersteuning:

- 'iemand die overdag af en toe een oogje in het zeil houdt', is één van de hoofdbekommernissen van mantelzorgers;
- bruikbare informatie en één infopunt waar je met alle vragen terecht kunt;
- als de zorg voor een naaste steeds meer aandacht en tijd vraagt, is respijtzorg nodig;
- financiële ondersteuning zou vier op de tien mantelzorgers het meest helpen om hun taak (nog) beter te kunnen vervullen.

Een kwetsbaar zorgpotentieel om te koesteren

Ondanks de zware zorgtaak die geregistreerde mantelzorgers opnemen, blijkt de motivatie om aan mantelzorg te doen in veel gevallen voort te komen uit een positieve keuze. Acht op tien mantelzorgers vinden het vanzelfsprekend of doen het uit liefde en genegenheid. Negen op tien mantelzorgers geven aan de zorg opnieuw te willen opnemen indien dit nodig is. Mantelzorgers die zich belast voelen, blijken heel wat minder geneigd om opnieuw mantelzorg op te nemen. Deze kwetsbare groep heeft op maat gesneden ondersteuning nodig om het evenwicht tussen draagkracht en draaglast te behouden of te herstellen.

Meer weten? Het volledig onderzoeksrapport kun je raadplegen via: <http://www.vlaanderen.be/nl/publicaties/detail/duurzame-mantelzorg-in-vlaanderen-juni-2016-1>

Er zijn heel wat diensten en voorzieningen waar je als mantelzorger terecht kunt voor ondersteuning en advies. Heb je hierover vragen of wens je een medewerker van de vereniging te spreken, dan kun je telefonisch contact opnemen op het nummer 02 542 87 09 of via mail lieverthuis@lm.be



Financiële en sociale voordelen

Er zijn tal van financiële en sociale voordelen. Dit kan ervoor zorgen dat je je rechten misloopt. Om dit te vermijden zetten wij de veel voorkomende voordelen voor jou op een rij.

De Vlaamse zorgverzekering



Ben je zwaar zorgbehoevend en woon je thuis of in een serviceflat? Krijg je hulp van familie of vrienden? Dan heb je misschien recht op een tegemoetkoming van de Vlaamse zorgverzekering, namelijk de mantel- en thuiszorgpremie. Het gaat om een maandelijkse premie van € 130,00 die kan helpen om je niet-medische kosten op te vangen.

Wanneer je een aanvraag indient zal een maatschappelijk assistent van je ziekenfonds contact opnemen om een huisbezoek te plannen. Tijdens dit bezoek zal de maatschappelijk assistent aan de hand van een aantal vragen nagaan of je in aanmerking komt voor een mantel- en thuiszorgpremie. De vragen handelen bijvoorbeeld rond je persoonlijke hygiëne. Indien je een score van 35 punten of meer behaalt, kun je deze premie ontvangen.

De aanvraagpapieren voor deze tegemoetkoming kun je afhalen bij de Dienst Maatschappelijk Werk.

De tegemoetkoming hulp aan bejaarden

Heb je een beperking en ben je 65 jaar of ouder, dan heb je misschien recht op de tegemoetkoming hulp aan bejaarden. Deze tegemoetkoming kun je ontvangen wanneer je door een beperking moeilijkheden hebt bij het uitvoeren van dagelijkse handelingen zoals bijvoorbeeld het klaarmaken van eten, je verplaatsen, de persoonlijke hygiëne, enzovoort. Je

zelfredzaamheid wordt getest aan de hand van een medisch onderzoek bij een arts van de FOD sociale zekerheid of op basis van je medisch dossier.

Je kunt deze tegemoetkoming ontvangen wanneer je:

- 65 jaar of ouder bent;
- de Belgische nationaliteit hebt;
- in België woont;
- voldoet aan de inkomensvoorwaarde;
- minstens zeven punt scoort bij de evaluatie van je zelfredzaamheid.

De grootte van je tegemoetkoming hangt af van je inkomen en de categorie van zorgbehoevendheid waartoe je behoort. Elke categorie heeft een maximumbedrag.

De inkomensvervangende- of integratietegemoetkoming

Heb je een beperking en ben je tussen 21 en 65 jaar oud, dan heb je misschien recht op één van deze twee tegemoetkomingen.

De inkomensvervangende tegemoetkoming

Deze tegemoetkoming is een uitkering die je kunt ontvangen wanneer je door een handicap moeilijkheden hebt met werken en maar een derde van het normale loon verdient.

De integratietegemoetkoming

Dit is een uitkering die je kunt ontvangen wanneer je door een handicap een verminderde zelfredzaamheid hebt. Je dient door je beperking moeilijkheden te ondervinden bij het uitvoeren van dagelijkse taken zoals bijvoorbeeld het klaarmaken van maaltijden, de persoonlijke hygiëne, enzovoort.

Na het indienen van je aanvraagformulieren word je uitgenodigd door de aangestelde arts van de FOD sociale zekerheid. Deze zal nagaan of je recht hebt op de tegemoetkoming en in welke categorie van zorgbehoevendheid je je bevindt. Het bedrag van de tegemoetkoming hangt af van de categorie waartoe je behoort en het gezinsinkomen.



De parkeerkaart

Ben je officieel erkend als persoon met een handicap en ben je door je beperking moeilijk te been? Dan heb je misschien recht op de parkeerkaart. Deze kaart kan zowel gebruikt worden voor kinderen als voor volwassenen. Je kunt de parkeerkaart gebruiken als rechthebbende chauffeur en als rechthebbende passagier. De parkeerkaart brengt een aantal voordelen met zich mee. Zo kun je parkeren op parkeerplaatsen voor personen met een handicap en kun je ongelimiteerd parkeren in de blauwe zones. In een aantal gemeentes kun je zelfs gratis parkeren wanneer je een parkeerkaart hebt.

Wil je een parkeerkaart, dan dien je aan een aantal voorwaarden te voldoen:

- je hebt een blijvende invaliditeit (50 %) aan je benen of je hebt een volledige verlamming;

- je scoort minstens 2 punten op het onderdeel 'verplaatsing' bij het medisch onderzoek dat uitgevoerd wordt door een arts van de FOD sociale zekerheid.

Voldoe je aan de voorwaarden en heb je reeds een dossier bij de FOD sociale zekerheid, dan kun je een parkeerkaart aanvragen via het contactformulier op de website van de FOD. Wanneer je nog niet officieel erkend bent als persoon met een handicap zal een arts van de FOD je uitnodigen voor een medisch onderzoek. Bij goedkeuring krijg je een attest dat je verder op weg helpt.

Voor meer informatie neem je contact op met de dienst maatschappelijk werk van de Liberale Mutualiteit van Brabant. Telefonisch op het nummer 02 209 49 74 of via mail socia@mut403.be.

"We worden soms een stukje van hun leven"

Ook als het minder goed gaat, blijven we liever in onze vertrouwde thuisomgeving. Op dergelijke momenten kan de dienst Thuiszorg van de Liberale Mutualiteit van Brabant, met zijn breed netwerk aan kwaliteitsvolle thuiszorgdiensten, de nodige hulp bieden.

Marc Van Eyck en Nathalie Massagé leiden dit alles in goede banen in Vlaams-Brabant. Marc doet dat als coördinator van de dienst Thuiszorg en als centrumleider van het regionaal dienstencentrum in Tienen, Nathalie werkt vanuit Halle. Zij zijn de altijd bereidwillige aanspreekpunten voor leden in Vlaams-Brabant. Twee gedreven collega's met pakken ervaring en een luisterend oor.

"In overleg met de hulpbehoevende en met zijn of haar omgeving, zorgen wij ervoor dat wie liever thuis blijft, of wie naar huis komt na een ziekenhuisopname, dat kan doen op een zo comfortabel mogelijke manier", stelt Marc. "We gaan ook op huisbezoek. Daar stellen we soms vast dat we nog meer kunnen aanbieden, dan wat men ons vraagt". "We zorgen voor een integrale aanpak, die alle aspecten van de thuissituatie nagaat en we bieden hulp op maat", vult Nathalie aan.

Het is zo dat hulpbehoevenden zich niet altijd bewust zijn van wat de dienst Thuiszorg allemaal voor hen kan betekenen. Poetshulp, gezinshulp, verpleegkundige zorgen aan huis, maaltijden aan huis, personenalarmen, pedicure of een kapper? Het kan allemaal. En er is nog veel meer. "Als het kan, dan staan we ook de mantelzorger graag bij", stelt Nathalie. "We geven informatie over hun rechten en bieden psycho-sociale begeleiding waar nodig".

Vaak is er in het begin wat aarzeling. Niemand wordt graag geconfronteerd met de vaststelling dat je dingen niet meer kunt of niet meer alleen kunt. "Maar wanneer de geboden hulp effectief blijkt, is het ijs snel gebroken", ervaart Marc. "Dan worden we soms zelfs een stukje van het leven van de zorgbehoevende".



"De drempel om naar ons ziekenfonds te stappen met vragen is erg laag, gelukkig maar. Bij de Liberale Mutualiteit van Brabant kunnen we persoonlijke begeleiding bieden aan mensen in kwetsbare situaties. Niemand is graag een nummer en bij ons is dat zeker niet het geval" aldus Nathalie.

Bij thuiszorg denken we vaak aan ouder wordende mensen. "Maar onze dienst Thuiszorg biedt ook kraamzorg, een deugddoende oplossing voor mama's die even op rust willen komen na de bevalling" weet Nathalie.

Nog een laatste tip van Marc: "Het loont echt de moeite om onze brochure te raadplegen. Er zit zoveel in. De dienst Thuiszorg is zoveel meer dan het dagelijkse prikje van de verpleegster of een warme maaltijd aan huis". "En uiteraard blijven ook wij ter beschikking. Zeker op ogenblikken dat we een ruggensteuntje kunnen gebruiken, gaat er niets boven warm, menselijk contact", besluit Nathalie.

De brochure 'De dienst Thuiszorg van de Liberale Mutualiteit van Brabant' is gratis te verkrijgen in al onze agentschappen, telefonisch op het nummer 02 209 49 of via mail thuiszorg@mut403.be. Je kunt de brochure ook raadplegen op www.lm.be.

Hoe jezelf en je vermogen beschermen?

Doorheen je leven neem je heel wat beslissingen. Sommige volwassenen hebben daarbij hulp nodig. De wetgever voorziet voor deze personen sinds 2014 een beschermingsstatuut.

Het beschermingsstatuut is gebaseerd op het statuut van het voorlopig bewind. Het uitgangspunt is dat mensen hun leven moeten kunnen leiden, ook wanneer zij bijvoorbeeld dement worden. De nieuwe wet vertrekt daarom van hun mogelijkheden: wat kunnen ze nog zelf beslissen, bij welke beslissingen hebben ze hulp nodig en welke beslissingen worden beter in hun plaats genomen? Op basis van deze vragen wordt een bescherming op maat ontworpen die zo weinig mogelijk ingrijpt in hun leven en zoveel mogelijk autonomie geeft.



De **brochure 'Hoe jezelf en je vermogen beschermen wanneer je het niet (meer) alleen kan?'** geeft antwoorden op vragen over het beschermingsstatuut. Ze legt de systemen voor buitengerechtelijke en rechterlijke bescherming uit, waarom ze zijn aangepast, hoe de procedures verlopen en wat de regelingen in de praktijk betekenen voor alle betrokkenen.

Je kunt de brochure **gratis downloaden** via volgende websites:

- Koning Boudewijnstichting: www.kbs-frb.be;
- Notarissen: www.notaris.be;
- FOD Justitie: www.justitie.belgium.be.

Suggesties of ontevreden?

Heb je een suggestie voor het verbeteren van onze werking, dan willen wij dit graag van je horen. Contacteer ons via mail, telefoon of per brief. Indien mogelijk zullen wij je suggestie in de toekomst meenemen in onze werking.

Ben je ontevreden over onze dienstverlening, dan kun je dit schriftelijk formuleren aan de hand van een klachtenformulier dat wij ter beschikking stellen op onze website.

vzw Liever Thuis LM

02 542 87 09 - lieverthuis@lm.be

www.lieverthuislm.be/suggesties.htm

Zieken(t)huis

Praktische gids om je zieke te verzorgen, thuis en in het ziekenhuis

Waar dien je op te letten wanneer je je zieke buurman een bezoek brengt in het ziekenhuis? Welk cadeau kies je voor hem uit? Mogen de kinderen wel mee op bezoek? Zelfs op een palliatieve eenheid? Je collega zit in een rolstoel, maar jullie willen toch samen een leuke uitstap maken. Hoe pak je dat aan? Hoe maak je thuis een ziekenkamer klaar? Waarom serveer je een zieke vriendin fruitsla in een aperitiefglaasje, met een gekleurd frietvorkje erbij? En hoe blijf je op moeilijke momenten in het leven goed voor jezelf zorgen?



Op deze en vele andere praktische vragen biedt Marleen Dondeyne een duidelijk antwoord. Met creatieve en verfrissende ideeën maakt ze zo de zorg voor een dierbare toegankelijk voor 'de mantelzorger' in ieder van ons. Zieken(t) huis bevat tal van boeiende en ontroerende getuigenissen die perfect illustreren hoe we goed voor elkaar kunnen zorgen.

Marleen Dondeyne (1959), ervaren verpleegkundige en gespecialiseerd in de oncologische zorg, de palliatieve zorg en de revalidatie, werkt al vijftientig jaar met enthousiasme en begeestering op diverse afdelingen van het UZ Leuven. Voordien werkte ze verschillende jaren als verpleegkundige in de thuiszorg.

Auteur: Marleen Dondeyne

ISBN: 9789461315007

Uitgeverij: Van Halewyck

Kostprijs: € 19,95

Maestro Stromae

Simplified Stories

Simplified Stories zijn vereenvoudigde versies van bestaande boeken. Ze moedigen mensen met beginnende dementie aan om te blijven lezen. Wat dan weer zorgt voor een vertraging van de ziekte. Simplified Stories vertellen de essentie van een verhaal, met kortere zinnen en makkelijkere woorden. Aangepaste typografie, extra afbeeldingen en korte samenvattingen zorgen voor geheugensteuntjes.



Het eerste boek in de reeks Simplified Stories is een aangepaste versie van de biografie 'Maestro Stromae', over het leven van popster Paul Van Haver. Journalist Peter Verbruggen schreef de biografie van Stromae, vanaf zijn prille jeugd jaren tot en met het wereldsucces. Hij sprak met talrijke mensen die in het leven en de loopbaan van Stromae een rol gespeeld hebben. Stromae is niet alleen een gespreksonderwerp, kinderen en kleinkinderen kunnen het boek ook samen lezen met de persoon met dementie.

Auteur: Peter Verbruggen

ISBN: 9789089316240

Uitgeverij: Borgerhoff & Lamberigts

Kostprijs: € 22,95