



magazine

Liever Thuis

Ledenblad van de vzw Liever Thuis LM
Vereniging van gebruikers en mantelzorgers

4-5

Vlaamse mantelzorgers -
Onderzoek 'Sporen naar duurzame mantelzorg'

6-7

HSP, onbekend maar zeer frequent!

Inhoud

- **Editoriaal** 2
- **Voorwoord** 3
- **In de kijker** 4-5
 Vlaamse mantelzorgers -
 Onderzoek 'Sporen naar duurzame mantelzorg'
- **Regionaal** 6-7
- **Weetjes** 8
 Hoe jezelf en je vermogen beschermen?
 Zieken(t)huis - Praktische gids om je zieke te verzorgen, thuis en in het ziekenhuis
 Maestro Stromae - Simplified Stories

Adreswijziging of uitschrijven?

Gelieve bij verhuis of wanneer de post toekomt bij een overleden lid contact op te nemen met het nationaal secretariaat van de vereniging. Dit kan op het nummer 02 542 87 09 of via lieverthuis@lm.be. Wij danken je alvast voor de moeite.

Wens je niet langer lid te zijn van de vereniging? Uitschrijven kan via melding op het nummer 02 542 87 09. Je zal dan geschrapt worden uit het ledenbestand en geen post meer ontvangen van de vereniging.

Uitbetaling Vlaamse zorgverzekering/mantelzorgpremie

Voor vragen over de uitbetaling van de Vlaamse zorgverzekering kun je terecht op het nummer 011 29 10 20. Gelieve te vragen naar de Zorgkas.



Editoriaal

Heel wat mensen zorgen thuis voor een naaste die vanwege ouderdom, ziekte of handicap zorgbehoevend is. Ze doen dit vanuit een wederzijdse betrokkenheid, op regelmatige basis en buiten het kader van professionele hulpverlening. We noemen deze mensen 'mantelzorgers'.

Een thuiszorgsituatie is niet vanzelfsprekend en mantelzorgers verdienen hierbij alle ondersteuning die zij nodig achten. Daarom richtte de Liberale Mutualiteit de **vzw Liever Thuis LM** op, een door de Vlaamse overheid erkende **mantelzorgvereniging**.

Als mantelzorgvereniging zet de vzw Liever Thuis LM zich in voor de ondersteuning van zorgbehoevenden en hun mantelzorgers. Bij de vereniging kun je de klok rond terecht voor een luisterend oor en voor al je vragen over mantelzorg en thuiszorg. Via de website, de brochures, de infosessies en de nieuwsbrief **informer**en we je over een heleboel thema's die met zorg te maken hebben.

Als lid van de vzw Liever Thuis LM ontvang je viermaal per jaar het **ledenblad 'Liever Thuis'** in je brievenbus. Via het ledenblad houden we je op de hoogte van allerhande onderwerpen, tegemoetkomingen en regelgevingen die voor jou belangrijk kunnen zijn.

Naast informatie verstrekken, komen we ook op voor de **belangen** van onze leden. Mantelzorgers ervaren immers tal van knelpunten in het zorglandschap. Daarom ijveren we bij de overheid voor een goed uitgebouwde dienstverlening en hebben we regelmatig overleg met verschillende organisaties uit de zorgsector. Problemen en knelpunten worden aangekaart en besproken. Ervaar je zelf een knelpunt of zit je met een vraag? Aarzel niet om ons te contacteren, dan zoeken we samen een oplossing.

Wil je **gratis lid worden** van onze vereniging? Dit kan! Je kunt je lidmaatschap eenvoudig aanvragen bij de vereniging, en dit telefonisch, per mail of per brief.

Contact:

vzw Liever Thuis LM

Livornostraat 25
 1050 Brussel
 Tel.: 02 542 87 09
 Fax: 02 542 86 99
 Mail: lieverthuis@lm.be
 Website: www.lieverthuislm.be

De vereniging is 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 bereikbaar! Tijdens de kantooruren (maandag - vrijdag: 8u00 - 12u00 en 13u00 - 16u00) kom je rechtstreeks terecht bij één van onze medewerkers. Na de kantooruren staat een medewerker van de wachtdienst je graag te woord.

Regionaal dienstencentrum 'Horizon'

Liberale Mutualiteit Limburg
 Geraetsstraat 20
 3500 Hasselt
 Tel.: 011 29 10 00
 E-mail: rdc.horizon@lml.be

Voorwoord

Beste lezer,

Eind 2014 bevroeg het Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin 4.000 geregistreerde mantelzorgers over hun kwaliteit van leven en de verschillende factoren die ervoor zorgen dat ze mantelzorg kunnen volhouden. Inmiddels is het onderzoek afgerond en werden de resultaten vrijgegeven. Je leest hier meer over op pagina 4 van dit blad.

Heb je onlangs een vragenlijst ontvangen en ben je benieuwd naar de resultaten van de ledentevredenheidsmeting die de vereniging uitvoerde? Hiervoor is het nog wachten tot het voorjaar 2017, wanneer de nieuwe editie van 'Liever Thuis' verschijnt. Toch wil ik alvast medelen dat de respons dit jaar enorm groot was! Een welgemeende dankjewel hiervoor aan iedereen die de moeite heeft gedaan om de vragenlijst ingevuld terug te bezorgen.

Ben je nog op zoek naar een cadeautje voor onder de kerstboom? Onderaan deze pagina vind je praktische informatie over het nieuwste boek van Geert Messiaen, secretaris-generaal van de Landsbond van Liberale Mutualiteiten. Op pagina 8 vind je aanvullend nog twee andere boeken die de moeite waard zijn.

Tot slot wil ik jullie een warm eindejaar en een fantastisch nieuw jaar toewensen.

Veel leesplezier!

Roni De Waele - Voorzitter

Boek Gezondheidszorg, een snelweg met kruispunten!

Geert Messiaen

Er wachten grote uitdagingen in de sociale zekerheid. Daarom is het belangrijk om de stukken van de steeds veranderende puzzel samen te leggen. Het is mooi dat we allemaal langer kunnen leven, maar we mogen niet blind zijn voor de uitdagingen die hieruit voortkomen. Zo worden we geconfronteerd met een toename van chronische aandoeningen en kampen mensen, vooral in de laatste levensfase, met verscheidene problemen.

Natuurlijk zijn er tal van andere elementen die meespelen. Zo is er een duidelijke afname van de solidariteit in de samenleving en verleggen nieuwe technologische ontwikkelingen de grenzen van de medische zorg. De sociale gezondheidskloof wordt groter en onze levensstijl is verre van ideaal. Met de vergrijzing en de aanslepende economische crisis draait de sociale zekerheid op kruissnelheid. Ze lijkt wel een snelweg, maar dan wel één met vele kruispunten waar we moeten stilhouden.

Geert Messiaen, jurist, is secretaris-generaal van de Landsbond van Liberale Mutualiteiten.



Uitgeverij Garant
 Tel.: 03 231 29 00
 Mail: info@garant.be
www.garant-uitgevers.eu

Vlaamse mantelzorgers

Onderzoek 'Sporen naar duurzame mantelzorg'



Ruim 140.000 personen zijn als mantelzorgers geregistreerd bij de Vlaamse zorgverzekering. Driekwart onder hen zorgt elke dag voor een ziek, gehandicapt of ouder familielid, vriend of kennis. Door de zorgbelasting voelen mantelzorgers zich minder goed in hun vel dan de gemiddelde Vlaming. Toch zou een grote meerderheid het opnieuw doen. Dat is één van de conclusies uit het onderzoek 'Sporen naar duurzame mantelzorg' van het Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin bij 2.150 geregistreerde mantelzorgers.

Zware zorgsituaties

Vlaamse mantelzorgers bieden intensief ondersteuning:

- drie op de vier mantelzorgers staan er elke dag en dit gemiddeld 27 uur per week;
- meer dan vier op de tien mantelzorgers combineren de zorg met een betaalde baan;
- één op de vijf werkt niet omwille van de mantelzorgsituatie;
- 13 % van de mantelzorgers staat er helemaal alleen voor.

Minder goede levenskwaliteit

Het is niet verwonderlijk dat mantelzorgers minder gunstig scoren op alle onderzochte levensdomeinen dan de gemiddelde Vlaming. Ze zijn minder tevreden met het leven in het algemeen, met hun inkomen en hun levensstandaard, met de sociale contacten die ze (vaak niet meer) hebben, met de tijdsbesteding en ook met de woonomgeving. Bovendien hebben ze in vergelijking met de gemiddelde Vlaming een minder goede lichamelijke gezondheid en hebben ze vaker een langdurige ziekte, aandoening of handicap.

Financieel kwetsbaar

De combinatie betaald werk en mantelzorg is voor de helft van de werkenden erg zwaar, waardoor één op vijf niet of minder werkt. Mantelzorg is niet gratis. Voor de meesten gaat de zorg voor een geliefde gepaard met extra kosten. Bijna de helft van de mantelzorgers ervaren deze extra kosten als

financieel belastend. Mantelzorgers die moeilijk kunnen rondkomen hebben vaker depressieve klachten en zijn minder tevreden met hun woonomgeving en hun levensstandaard. Financiële ondersteuning via bijvoorbeeld een gemeentelijke mantelzorgpremie of een onkostenvergoeding staat dan ook hoog op het verlanglijstje van mantelzorgers.

Zorg delen

De zorg delen met iemand maakt dat mantelzorgers de zorg langer volhouden en meer tevreden zijn over hun leven. Iets meer dan de helft van de mantelzorgers kan rekenen op ondersteuning van één of meerdere mantelzorgers, vier op de vijf krijgen professionele hulp. De redenen waarom geen professionele hulp ingeschakeld wordt ligt vooral bij de hulpbehoevende zelf. Omdat ze geen hulp wensen, omdat ze vrezen om zelfstandigheid en privacy te verliezen of omdat professionele hulp te duur is. 18 % geeft aan dat het gebrek aan beschikbaarheid van thuishulp een reden is voor niet-gebruik.

Belastend maar ook zingevend

Ruim vier op de tien mantelzorgers voelen zich belast tot zwaar belast door de hulp die ze bieden. Mantelzorgers ervaren vooral druk op hun sociaal leven, hun tijdsbesteding en de combinatie van de zorg met andere activiteiten. Toch neemt dit niet weg dat zorg dragen voor iemand met een zware hulpbehoefte ook zingevend biedt en positieve ervaringen oplevert. Ruim 80 % van de mantelzorgers is het eens met de stellingen: 'zorgen voor de hulpbehoevende geeft mij een goed gevoel' en 'ik geniet van de leuke momenten die er zijn met de hulpbehoevende'.

Beleving belangrijker dan zorgen op zich

Niet hoe zwaar de zorg is, wel hoe zwaar de zorg weegt, is belangrijk voor de levenskwaliteit van mantelzorgers. Die is minder goed wanneer mantelzorgers zich belast of schuldig voelen. Zwaar belaste mantelzorgers geven aan dat ze de zorg in de toekomst minder comfortabel of minder lang zullen kunnen volhouden. Voelen mantelzorgers zich goed in de mantelzorgsituatie dan rapporteren ze een betere gezondheid, een grotere levenstevredenheid en verwachten ze de zorg in de toekomst makkelijker vol te houden.

Vooral steun van nabije omgeving

Voldoende steun uit de sociale omgeving draagt bij aan de mentale gezondheid en de levensvredeheid van mantelzorgers. Vooral van kinderen, de partner en de hulpbehoevende zelf ervaren mantelzorgers steun. Toch geeft 60 % aan onvoldoende steun te krijgen van 'de overheid'. Ook door de werkgever (43 %) en de collega's (37 %) voelen mantelzorgers zich onvoldoende gesteund.

Puzzelen aan gepaste ondersteuning

De onderzoekers polsten op verschillende manieren naar welke ondersteuning mantelzorgers zelf nodig en belangrijk vinden. De resultaten wijzen op de nood aan diverse vormen van ondersteuning:

- 'iemand die overdag af en toe een oogje in het zeil houdt', is één van de hoofdbekommernissen van mantelzorgers;
- bruikbare informatie en één infopunt waar je met alle vragen terecht kunt;
- als de zorg voor een naaste steeds meer aandacht en tijd vraagt, is respijtzorg nodig;
- financiële ondersteuning zou vier op de tien mantelzorgers het meest helpen om hun taak (nog) beter te kunnen vervullen.

Een kwetsbaar zorgpotentieel om te koesteren

Ondanks de zware zorgtaak die geregistreerde mantelzorgers opnemen, blijkt de motivatie om aan mantelzorg te doen in veel gevallen voort te komen uit een positieve keuze. Acht op tien mantelzorgers vinden het vanzelfsprekend of doen het uit liefde en genegenheid. Negen op tien mantelzorgers geven aan de zorg opnieuw te willen opnemen indien dit nodig is. Mantelzorgers die zich belast voelen, blijken heel wat minder geneigd om opnieuw mantelzorg op te nemen. Deze kwetsbare groep heeft op maat gesneden ondersteuning nodig om het evenwicht tussen draagkracht en draaglast te behouden of te herstellen.

Meer weten? Het volledig onderzoeksrapport kun je raadplegen via: <http://www.vlaanderen.be/nl/publicaties/detail/duurzame-mantelzorg-in-vlaanderen-juni-2016-1>

Er zijn heel wat diensten en voorzieningen waar je als mantelzorger terecht kunt voor ondersteuning en advies. Heb je hierover vragen of wens je een medewerker van de vereniging te spreken, dan kun je telefonisch contact opnemen op het nummer 02 542 87 09 of via mail lieverthuis@lm.be



HSP, onbekend maar zeer frequent!

Voel jij jezelf ook zo ongemakkelijk in een drukke omgeving? Ben jij extra gevoelig voor harde geluiden? Zeggen ze tegen jou wel eens dat je té gevoelig bent? Misschien ben jij dan één van de vele hoogsensitieve personen, oftewel HSP!



Wat is HSP?

De term 'hoogsensitief persoon' (HSP) werd in de psychologie voor het eerst geïntroduceerd in 1996, door de Amerikaanse psycholoog dr. Aron. Aanvankelijk werd hoogsensitiviteit beschouwd als een vorm van autisme. Maar doordat deze personen geen moeite hebben met sociaal contact werd hier al snel van afgestapt. Iemand met HSP is net té sociaal invoelend. Een uiterst gevoelig zenuwstelsel zorgt ervoor dat prikkels uit de buitenwereld meer en intensiever waargenomen worden.

Door de intensere beleving van prikkels hebben hoogsensitieve personen meer tijd nodig om deze te verwerken. Hierdoor trekken ze zich vaak terug en hebben ze een grote wil om 'alleen te zijn'. Personen die zich er niet van bewust zijn dat ze HSP hebben, zullen onvoldoende de tijd nemen om de prikkels te verwerken. Daardoor raken ze over hun toeren, geïrriteerd of worden ze agressief. Dit noemt men overprikkeling.

Deze fase van 'overprikkeling' duurt meestal een 20-tal minuten. Het heeft geen zin om tijdens de overprikkeling op de persoon in kwestie in te praten of met hem een discussie aan te gaan. Geef ze de tijd die nodig is om weer tot rust te komen.



Ik ben een HSP, wat nu?

Blijkt uit de zelftest dat je hoogsensitief bent? Geen paniek! HSP is geen ziekte of stoornis. Integendeel. Als je er op de juiste manier mee leert omgaan, dan kun je gebruik maken van de voordelen. Wist je trouwens dat ongeveer 20 % van de bevolking een vorm van hoogsensitiviteit heeft? Je bent dus zeker niet alleen!

Hieronder schetsen we enkele voordelen van hoogsensitiviteit en geven we je een aantal tips om hiermee te leren omgaan.

Voordelen

- HSP zijn vaak punctueel, nauwkeurig en perfectionistisch. Dit maakt dat je een goede medewerker bent voor een bedrijf.
- HSP kunnen heel erg genieten van mooie ervaringen: een wandeling in de natuur, mooie muziek of kunst. Ze zijn vaak heel creatief.
- Doordat je bepaalde signalen subtieler gaat waarnemen, ga je sneller inzicht krijgen in bepaalde situaties. Zo kan je bijvoorbeeld snel inschatten of iemand die je pas leert kennen een goede vriend kan worden of niet.
- Hoogsensitieve personen zijn alerter en dit heeft zijn voordelen. In het verkeer zal je bijvoorbeeld sneller kunnen reageren omdat je 'weet' wat er komen gaat.
- Nog een leuk voordeel is het inlevingsvermogen. Je kunt je goed inleven in anderen. Hierdoor kun je beter helpen en kunnen zeer diepgaande vriendschappen ontstaan.



Tips

- Wees wat vaker alleen. Dan kom je tot rust!
- Leer herkennen welke prikkels voor moeilijkheden zorgen en leer hier een evenwicht in vinden.
- Zorg voor een rustige werkomgeving.
- Leg je GSM eens aan de kant, je wordt vanzelf rustiger.
- Gezonde voeding en een goede nachtrust kunnen wonderen doen.
- Meditatie of ontspanningsoefeningen kunnen nuttig zijn.
- Last but not least: accepteer jezelf! Pas als je het erkent, kun je leren ermee om te gaan.

Doe de test!

Hieronder staan een aantal vragen die je met 'Ja' of 'Nee' kunt beantwoorden.

Als je 14 vragen of meer met 'Ja' beantwoordt, dan heb je waarschijnlijk HSP. Heb je minder dan 14 vragen met 'Ja' beantwoord maar sluiten de stellingen wel aan bij jouw persoonlijkheid? Ook dan mag je aannemen dat je een HSP bent.

Ik ben me bewust van subtiele signalen in mijn omgeving.	Ja/Nee
Ik word beïnvloed door het humeur van anderen.	Ja/Nee
Ik ben nogal gevoelig voor pijn.	Ja/Nee
Na een drukke dag heb ik de behoefte om alleen te zijn.	Ja/Nee
Ik ben gevoelig voor de effecten van cafeïne (koffie, cola, energiedrank).	Ja/Nee
Ik ben gevoelig voor fel licht of harde sirenes.	Ja/Nee
Ik heb een rijke en complexe innerlijke belevingswereld.	Ja/Nee
Ik voel me niet op mijn gemak bij harde geluiden.	Ja/Nee
Muziek of kunst kunnen mij diep ontroeren.	Ja/Nee
Ik ben gewetensvol/nauwgezet.	Ja/Nee
Ik schrik heel gemakkelijk.	Ja/Nee
Als ik veel te doen heb op korte tijd ben ik snel opgejaagd.	Ja/Nee
Ik voel aan wat ik het best doe om mensen op hun gemak te stellen.	Ja/Nee
Als mensen mij teveel dingen tegelijk laten doen geraak ik geïrriteerd.	Ja/Nee
Ik doe erg mijn best om geen fouten te maken of om geen dingen te vergeten.	Ja/Nee
Uit principe kijk ik niet naar gewelddadige films of TV-series.	Ja/Nee
Als er teveel rondom mij gebeurt voel ik mij ongemakkelijk.	Ja/Nee
Als ik grote honger heb kan ik mij niet goed concentreren.	Ja/Nee
Grote veranderingen brengen mij van de wijs.	Ja/Nee
Ik kan heel hard genieten van fijne geuren, smaken en muziek.	Ja/Nee
Ik vermijd situaties die mij van streek maken of waar ik mij niet goed bij voel.	Ja/Nee
Ik presteer minder goed als er iemand meekijkt.	Ja/Nee
Vroeger omschreven mijn ouders en leerkrachten mij als een verlegen kind.	Ja/Nee

Heb je na het lezen van dit artikel nood aan meer informatie of een goed gesprek? Wacht niet langer en ga eens langs bij je huisarts of maak een afspraak bij een psycholoog.

Wist je dat:

- LM Limburg geeft aan zijn leden een tussenkomst bij het consulteren van een gediplomeerd psycholoog of een erkend psychotherapeut. Voor jongeren bedraagt deze tussenkomst € 20 per sessie, voor volwassenen is de tussenkomst vastgelegd op € 10 per sessie. Per jaar worden maximum 6 sessies terugbetaald.
- Hiernaast verleent LM Limburg ook een tussenkomst voor een cursus mindfulness door een gediplomeerd of erkend psychotherapeut van 60 % van de kostprijs van de cursus met een maximum van € 60 per kalenderjaar.
- Beide vormen van therapie mogen gecombineerd worden, maar de tussenkomst bedraagt maximum € 60 per kalenderjaar.

Dementie en nU

Psycho-educatie voor mantelzorgers van een persoon met dementie

In Vlaanderen woont bijna 65 % van alle mensen met dementie thuis, alleen of met een naaste. Na de diagnose van één of andere vorm van dementie zijn er vaak heel wat vragen. Om de zorg voor de persoon met dementie vol te houden, helpt het om meer te weten over:

- dementie, de impact ervan, hoe ermee om te gaan en de mogelijke vormen van ondersteuning;
- hoe beter om te gaan met je eigen gevoelens, gedachten en zorgbelasting;
- waar je mensen kunt ontmoeten die je steunen en begrijpen.

'Dementie en nU' richt zich naar mantelzorgers. In 10 sessies worden inzichten, kennis en vaardigheden meegegeven en is er ruimte voor reflectie over de behandelde onderwerpen. De bijeenkomsten worden gegeven voor een vaste groep van 8 tot 15 mantelzorgers.

Wanneer?

De volgende reeks van 10 avonden 'Dementie en nU' zal plaatsvinden in 2017 op 18/01, 25/01, 01/02, 08/02, 15/02, 22/02, 08/03, 15/03, 22/03, 29/03 en dit telkens van 19u30 tot 22u00.

De reeks 'Dementie en nU' wordt je aangeboden door LM Limburg en CM Limburg. De begeleiders zijn medewerkers van beide mutualiteiten.

Waar?

Hoofdkantoor CM Limburg
Prins-Bisschopssingel 75 te 3500 Hasselt

Kostprijs?

€ 80 voor 10 sessies en een exemplaar van het boek 'Dementie en nu' voor mantelzorgers.

Inschrijven?

Neem contact op met het regionaal dienstencentrum op het nummer 011 29 10 06 of via mail rdc415@lm.be.



Hoe jezelf en je vermogen beschermen?

Doorheen je leven neem je heel wat beslissingen. Sommige volwassenen hebben daarbij hulp nodig. De wetgever voorziet voor deze personen sinds 2014 een beschermingsstatuut.

Het beschermingsstatuut is gebaseerd op het statuut van het voorlopig bewind. Het uitgangspunt is dat mensen hun leven moeten kunnen leiden, ook wanneer zij bijvoorbeeld dement worden. De nieuwe wet vertrekt daarom van hun mogelijkheden: wat kunnen ze nog zelf beslissen, bij welke beslissingen hebben ze hulp nodig en welke beslissingen worden beter in hun plaats genomen? Op basis van deze vragen wordt een bescherming op maat ontworpen die zo weinig mogelijk ingrijpt in hun leven en zoveel mogelijk autonomie geeft.



De **brochure 'Hoe jezelf en je vermogen beschermen wanneer je het niet (meer) alleen kan?'** geeft antwoorden op vragen over het beschermingsstatuut. Ze legt de systemen voor buitengerechtelijke en rechterlijke bescherming uit, waarom ze zijn aangepast, hoe de procedures verlopen en wat de regelingen in de praktijk betekenen voor alle betrokkenen.

Je kunt de brochure **gratis downloaden** via volgende websites:

- Koning Boudewijnstichting: www.kbs-frb.be;
- Notarissen: www.notaris.be;
- FOD Justitie: www.justitie.belgium.be.

Suggesties of ontevreden?

Heb je een suggestie voor het verbeteren van onze werking, dan willen wij dit graag van je horen. Contacteer ons via mail, telefoon of per brief. Indien mogelijk zullen wij je suggestie in de toekomst meenemen in onze werking.

Ben je ontevreden over onze dienstverlening, dan kun je dit schriftelijk formuleren aan de hand van een klachtenformulier dat wij ter beschikking stellen op onze website.

vzw Liever Thuis LM

02 542 87 09 - lieverthuis@lm.be

www.lieverthuislm.be/suggesties.htm

Zieken(t)huis

Praktische gids om je zieke te verzorgen, thuis en in het ziekenhuis

Waar dien je op te letten wanneer je je zieke buurman een bezoek brengt in het ziekenhuis? Welk cadeau kies je voor hem uit? Mogen de kinderen wel mee op bezoek? Zelfs op een palliatieve eenheid? Je collega zit in een rolstoel, maar jullie willen toch samen een leuke uitstap maken. Hoe pak je dat aan? Hoe maak je thuis een ziekenkamer klaar? Waarom serveer je een zieke vriendin fruitsla in een aperitiefglaasje, met een gekleurd frietvorkje erbij? En hoe blijf je op moeilijke momenten in het leven goed voor jezelf zorgen?



Op deze en vele andere praktische vragen biedt Marleen Dondeyne een duidelijk antwoord. Met creatieve en verfrissende ideeën maakt ze zo de zorg voor een dierbare toegankelijk voor 'de mantelzorger' in ieder van ons. Zieken(t) huis bevat tal van boeiende en ontroerende getuigenissen die perfect illustreren hoe we goed voor elkaar kunnen zorgen.

Marleen Dondeyne (1959), ervaren verpleegkundige en gespecialiseerd in de oncologische zorg, de palliatieve zorg en de revalidatie, werkt al vijftientig jaar met enthousiasme en begeestering op diverse afdelingen van het UZ Leuven. Voordien werkte ze verschillende jaren als verpleegkundige in de thuiszorg.

Auteur: Marleen Dondeyne

ISBN: 9789461315007

Uitgeverij: Van Halewyck

Kostprijs: € 19,95

Maestro Stromae

Simplified Stories

Simplified Stories zijn vereenvoudigde versies van bestaande boeken. Ze moedigen mensen met beginnende dementie aan om te blijven lezen. Wat dan weer zorgt voor een vertraging van de ziekte. Simplified Stories vertellen de essentie van een verhaal, met kortere zinnen en makkelijkere woorden. Aangepaste typografie, extra afbeeldingen en korte samenvattingen zorgen voor geheugensteuntjes.



Het eerste boek in de reeks Simplified Stories is een aangepaste versie van de biografie 'Maestro Stromae', over het leven van popster Paul Van Haver. Journalist Peter Verbruggen schreef de biografie van Stromae, vanaf zijn prille jeugd jaren tot en met het wereldsucces. Hij sprak met talrijke mensen die in het leven en de loopbaan van Stromae een rol gespeeld hebben. Stromae is niet alleen een gespreksonderwerp, kinderen en kleinkinderen kunnen het boek ook samen lezen met de persoon met dementie.

Auteur: Peter Verbruggen

ISBN: 9789089316240

Uitgeverij: Borgerhoff & Lamberigts

Kostprijs: € 22,95