



magazine

# Liever Thuis

Ledenblad van de vzw Liever Thuis LM  
Vereniging van gebruikers en mantelzorgers

4-5

Bewindvoering

6-7

Cursus 'Dementie en nU' Aalst – Beweging Op Verwijzing

## Inhoud

- **Editoriaal** 2
- **Voorwoord** 3
- **In de kijker** 4-5  
Bewindvoering
- **Regionaal** 6-7
- **Weetjes** 8  
Zorgverlof voor zelfstandigen  
Zinvolle dagbesteding voor kwetsbare personen  
Premie voor werkgevers die herstellende kankerpatiënten tewerkstellen of aanwerven  
Ambulancerit kost 60 euro voor iedereen

## Adreswijziging of uitschrijven?

Gelieve bij verhuis of wanneer de post toekomt bij een overleden lid contact op te nemen met het nationaal secretariaat van de vereniging. Dit kan op het nummer 02 542 87 09 of via [lieverthuis@lm.be](mailto:lieverthuis@lm.be). Wij danken je alvast voor de moeite.

Wens je niet langer lid te zijn van de vereniging? Uitschrijven kan via melding op het nummer 02 542 87 09. Je zal dan geschrapt worden uit het ledenbestand en geen post meer ontvangen van de vereniging.

## Mailadres gewijzigd?

Beschik je over een nieuw mailadres? Laat het ons even weten op [lieverthuis@lm.be](mailto:lieverthuis@lm.be). Dan zorgen wij ervoor dat je geen nieuws van ons mist. Wij danken je alvast voor de moeite.

## Uitbetaling zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden (Vlaamse zorgverzekering/mantelzorgpremie)

Voor vragen over de uitbetaling van het zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden kun je terecht op het nummer 02 452 90 10. Gelieve te vragen naar de Zorgkas.



## Editoriaal

Heel wat mensen zorgen thuis voor een naaste die vanwege ouderdom, ziekte of handicap zorgbehoevend is. Ze doen dit vanuit een wederzijdse betrokkenheid, op regelmatige basis en buiten het kader van professionele hulpverlening. We noemen deze mensen 'mantelzorgers'.

Een thuiszorgsituatie is niet vanzelfsprekend en mantelzorgers verdienen hierbij alle ondersteuning die zij nodig achten. Daarom richtte de Liberale Mutualiteit de **vzw Liever Thuis LM** op, een door de Vlaamse overheid erkende **mantelzorgvereniging**.

Als mantelzorgvereniging zet de vzw Liever Thuis LM zich in voor de ondersteuning van zorgbehoevenden en hun mantelzorgers. Bij de vereniging kun je de klok rond terecht voor een luisterend oor en voor al je vragen over mantelzorg en thuiszorg. Via de website, de brochures, de infosessies en de nieuwsbrief **informer** we je over een heleboel thema's die met zorg te maken hebben.

Als lid van de vzw Liever Thuis LM ontvang je viermaal per jaar het **ledenblad 'Liever Thuis'** in je brievenbus. Via het ledenblad houden we je op de hoogte van allerhande onderwerpen, tegemoetkomingen en regelgevingen die voor jou belangrijk kunnen zijn.

Naast informatie verstrekken, komen we ook op voor de **belangen** van onze leden. Mantelzorgers ervaren immers tal van knelpunten in het zorglandschap. Daarom ijveren we bij de overheid voor een goed uitgebouwde dienstverlening en hebben we regelmatig overleg met verschillende organisaties uit de zorgsector. Problemen en knelpunten worden aangekaart en besproken. Ervaar je zelf een knelpunt of zit je met een vraag? Aarzel niet om ons te contacteren, dan zoeken we samen een oplossing.

Wil je **gratis lid worden** van onze vereniging? Dit kan! Je kunt je lidmaatschap eenvoudig aanvragen bij de vereniging, en dit telefonisch, per mail of per brief.

### Contact:

#### **vzw Liever Thuis LM**

Livornostraat 25

1050 Brussel

Tel.: 02 542 87 09

Fax: 02 542 86 99

Mail: [lieverthuis@lm.be](mailto:lieverthuis@lm.be)

Website: [www.lieverthuislm.be](http://www.lieverthuislm.be)

Facebook: [www.facebook.com/lieverthuislm](http://www.facebook.com/lieverthuislm)

*De vereniging is 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 bereikbaar! Tijdens de kantooruren (maandag - vrijdag: 8u00 - 12u00 en 13u00 - 16u00) kom je rechtstreeks terecht bij één van onze medewerkers. Na de kantooruren staat een medewerker van de wachtdienst je graag te woord.*

#### **Regionaal dienstencentrum**

Liberale Mutualiteit – Vlaams Gewest

Kalkoven 22

1730 Asse

Tel.: 02 454 06 78

Mail: [rdc417@lmvlg.be](mailto:rdc417@lmvlg.be)



# Voorwoord



Beste lezer,

Stilaan wordt onze scheurkalender heel dun, wat betekent dat het jaareinde nadert. Dat is een periode waarin we de balans kunnen opmaken van het afgelopen jaar en verwachtingsvol uitkijken naar het nieuwe.

Bij het aanbreken van een nieuw jaar wensen we iedereen een gelukkig nieuwjaar. Toch zien velen vandaag de gelukzalige momenten niet of veel te weinig, bijvoorbeeld omwille van ziekte, zorgen of eenzaamheid. Toch ben ik er van overtuigd dat je elke dag minstens één gelukzalig moment kan ervaren. Geluk zit immers vaak in kleine dingen: een zingende vogel in de tuin of op de vensterbank, de trein die eens op tijd komt, een grappige verspreking of een eenvoudige 'goeiedag' van een onbekende. Probeer in het nieuwe jaar attent te zijn voor deze kleine dingen die het leven mooier en boeiender maken. Of werk er zelf aan mee door bijvoorbeeld anderen te bedanken voor de kleine en grotere dingen die zij voor jou doen. Een studie van de universiteit van Texas heeft immers aangetoond dat je gelukkiger wordt door anderen te bedanken. Zowel jijzelf als de ontvanger winnen er dus bij!

Ik geef alvast het goede voorbeeld en bedank langs deze weg alle leden en interne en externe collega's die dit jaar op hun manier een bijdrage hebben geleverd om onze mantelzorgvereniging verder uit te bouwen, bijvoorbeeld door deel te nemen aan de ledentevredenheidsmeting of een infosessie, mee te helpen op een infosessie, hun bekommernissen met ons te delen, een vertegenwoordigingsopdracht op te nemen, ...

Ik wens jou en je naasten fijne kerstdagen en een gelukkig 2019.

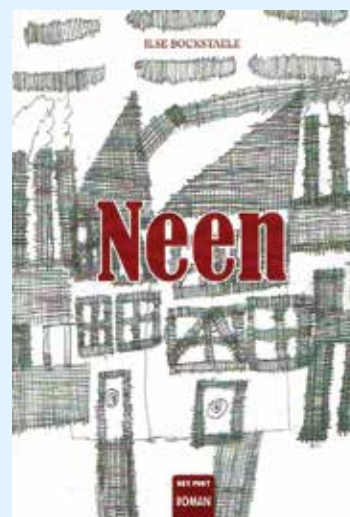
Veel leesplezier!

*Roni De Waele - Voorzitter*

## Leestip: 'Neen' van Ilse Bockstaele

Een jonge vrouw woont samen met haar zus. Die heet 'Neen', of zo noemt men haar toch. Neen is verstandelijk beperkt en kampt met psychiatrische stoornissen. De zussen leven al 35 jaar lang samen volgens vaste routines. Dan krijgen ze plots nieuwe burens. De gekende paden lopen dood en Neen verdwaalt in de doolhof van haar gevoelens. Haar zus ervaart dat de grenzen van haar zorg worden uitgedaagd en dat het niet lukt als je er alleen voorstaat.

Je beleeft het verhaal vanuit de ogen, gedachten en gevoelens van de mantelzorger (de zus van Neen), wat het boek toch wel uniek maakt. Het boek kost 15 euro en je kunt het bestellen via <http://www.deleeswinkel.be/neen.html>. Heb je interesse in het boek, maar beschik je niet over internetverbinding? Neem contact op met onze mantelzorgvereniging op het nummer 02 542 87 09 en dan bestellen wij het boek voor jou en bezorgen we het jou.



De cover van het boek werd gemaakt door Christine Garrez

Recent organiseerde de vzw Liever Thuis LM, samen met de Liberale Vereniging van Personen met een Handicap (LVPH) vzw en alin vzw (bijstandsorganisatie voor personen met een handicap), twee boeiende infonamiddagen over bewindvoering en zorgvolmachten. De eerste namiddag in Brugge was gericht naar professionele zorg- en welzijnswerkers; tijdens de tweede namiddag in Gent bestond het publiek uit personen met een handicap, zorgbehovende ouderen en hun mantelzorgers. In dit artikel geven we je wat meer uitleg over de bewindvoeringsprocedure.

## Voor wie is bewindvoering nuttig?

In het leven dien je elke dag beslissingen te nemen of verplichtingen te vervullen. Denk maar aan het betalen van rekeningen, beslissingen over wat je gaat eten en welke producten hiervoor aangekocht moeten worden, beslissingen over je toekomst, ... Er kan een moment komen waarop het niet meer mogelijk is die beslissingen (alleen) te nemen of aan de verplichtingen die de maatschappij oplegt te voldoen zonder hulp van anderen.

Via het systeem van bewindvoering kan iemand anders die taken van jou tijdelijk of definitief overnemen als jij daartoe niet meer in staat bent omwille van geheugenproblemen of een geestesstoornis. Een bewindvoerder kan aangeduid worden voor het beheer van je goederen en je geld of die bewindvoerder kan ook het bewind opnemen over jou als persoon en dus beslissingen nemen die op jou als persoon betrekking hebben, zoals bijvoorbeeld de beslissing tot opname in een woonzorgcentrum (rusthuis) of een gespecialiseerde instelling.



De bewindvoering wordt bij voorkeur opgenomen door een familielid van de persoon die beschermd dient te worden. Wanneer er echter discussie is binnen de familie over de keuze van de bewindvoerder of de aangeduide persoon ziet dit zelf niet zitten, kan er gekozen worden voor een professionele bewindvoerder. Dit is dan meestal een advocaat die ervaring heeft met bewindvoering.

Zoals je al begrepen hebt, wordt de beslissing tot aanstelling van een bewindvoerder doorgaans niet door jezelf genomen. Dit kan eigenlijk wel, maar in de praktijk is het meestal iemand uit de omgeving van de te beschermen persoon die een verzoekschrift neerlegt bij de vrederechter om tot bewindvoering over te gaan.

## Hoe gebeurt bewindvoering precies?

Iedereen kan naar de vrederechter stappen om een persoon onder bewind te plaatsen. Doorgaans gebeurt dit echter door een familielid of een zorgverlener van de persoon die beschermd dient te worden. Je kunt in principe ook beslissen om jezelf onder bewind te plaatsen. De persoon die het bewind aanvraagt, moet dit doen bij de vrederechter van de verblijfplaats van de te beschermen persoon. Hij of zij voegt aan het verzoekschrift een medische verklaring toe die maximaal 15 dagen oud is. Deze medische verklaring dient volgende informatie te bevatten:

- Kan de te beschermen persoon zich

verplaatsen?

- Wat is de mentale gezondheidstoestand van de te beschermen persoon?
- Wat is de weerslag van de mentale gezondheidstoestand van deze persoon op het beheer van zijn belangen?
- Hoe ziet de zorgverlening van de te beschermen persoon er momenteel uit?

Het medisch attest kan opgesteld worden door de huisarts van de te beschermen persoon, maar hij of zij mag dit ook weigeren. Het medisch attest dient niet bezorgd te worden onder gesloten omslag; de persoon die het bewind aanvraagt, moet immers de mogelijkheid krijgen om het attest in te kijken. Ook een medisch onderzoek van de te beschermen persoon is niet noodzakelijk.

Vervolgens vindt een hoorzitting plaats bij de vrederechter. Dit gebeurt bij voorkeur in het vredegerecht van de verblijfplaats van de te beschermen persoon. Kan die persoon zich echter niet tot daar verplaatsen of wil de vrederechter de thuissituatie van de te beschermen persoon zien, dan kan dit ook bij de te beschermen persoon thuis. Bij de hoorzitting zijn de te beschermen persoon, zijn familie en de verzoeker van het bewind aanwezig. Tijdens deze hoorzitting beslist de vrederechter tot het al dan niet aanstellen van een bewindvoerder en een vertrouwenspersoon.

Als het bewind enkel wordt uitgesproken over de goederen en het geld, kunnen er meerdere bewindvoerders worden aangesteld, bijvoorbeeld alle kinderen van de te beschermen persoon. Wanneer er ook

een bewind over de persoon wordt uitgesproken, zal er altijd gekozen worden voor slechts één bewindvoerder.

Wanneer er gekozen wordt voor een professionele bewindvoerder, zal er steeds iemand van de familie worden aangesteld als vertrouwenspersoon. De rol van deze persoon bestaat erin om op te treden als tussenpersoon tussen de beschermde persoon, de bewindvoerder en, indien nodig, de vrederechter.

## Is er een andere oplossing?

Ja. Je kunt op het ogenblik dat je nog over je volledig geestesvermogen beschikt, beslissen om te kiezen voor een **zorgvolmacht**, lastgeving of plaatsvertrouwing. Dat betekent dat je iemand anders aanstelt om je goederen of je geld te beheren of samen met jou te beheren vanaf een datum die door jou bepaald wordt. Dat kan onmiddellijk zijn of bijvoorbeeld vanaf het ogenblik dat je zelf niet meer in staat bent om dat te doen. Je kunt echter geen zorgvolmacht opstellen voor beslissingen die op jou als persoon betrekking hebben; je kunt dit enkel doen voor je goederen en geld.

Het opstellen van een zorgvolmacht dient te gebeuren via een notariële akte

waarvoor je dus bij de notaris dient te gaan. Het opstellen van een dergelijke akte kost 400 à 600 euro als daarin minstens één van volgende zaken wordt opgenomen:

- de verkoop van een onroerend goed, zoals een woning;
- een schenking;
- een wijziging van het huwelijkscontract.

Je kunt een zorgvolmacht geven aan één persoon maar ook aan meerdere personen. Heb je meerdere kinderen, dan raden we je aan dit te doen aan alle kinderen.

Een zorgvolmacht dient niet goedgekeurd te worden door de vrederechter en blijft ook geldig op het moment dat je wilsonbekwaam wordt. Dat is bijvoorbeeld in principe niet het geval bij gewone volmachten op de bankrekening.

Tot zolang je over je volledige geestesvermogen beschikt, kan je de zorgvolmacht op ieder moment aanpassen of stopzetten. Ook de persoon die je hebt aangesteld als lasthebber mag op ieder moment beslissen om de zorgvolmacht stop te zetten. De lasthebber is de persoon die jij hebt aangeduid om je goederen en geld te beheren.

Vind je het afsluiten van een zorgvolmacht te duur maar wil je wel inspraak in

wie eventueel later je bewindvoerder zal worden, dan kan je kiezen voor een **voorkeurverklaring**. Hiermee kan je nu al vastleggen wie later je bewindvoerder dient te worden als je wilsonbekwaam geworden bent. Dit doe je bij de notaris of bij de vrederechter van je woonplaats. De vrederechter heeft de voorkeur, aangezien dit een gratis procedure is. Je werkt best met een cascadesysteem. Dit wil zeggen dat je een volgorde doorgeeft van mogelijke bewindvoerders. De kans bestaat immers dat de persoon die je vandaag aanstelt als kandidaat-bewindvoerder bijvoorbeeld binnen vijf jaar overleden is of zelf niet meer wilsbekwaam is.

## Wat bij minderjarigen en verlengd minderjarigen?

Bij minderjarigen met een handicap en verlengd minderjarigen wordt vaak één van de ouders aangesteld als bewindvoerder en de andere ouder treedt dan op als persoonlijk assistent van het kind met de handicap. Bij éénoudergezinnen stelt zich echter een probleem, want een ouder kan in principe niet gelijktijdig bewindvoerder en persoonlijk assistent zijn. In dat geval dient een voogd ad hoc te worden aangesteld. Dat is meestal een familielid.



Op 15 april 2010 werd in de schoot van de Landsbond van Liberale Mutualiteiten de 'Liberale Vereniging van Personen met een Handicap vzw (LVPH)' opgericht. Vanuit een liberale overtuiging streeft deze vzw naar een gelijkwaardige behandeling en een versterking van personen met een handicap.

LVPH vzw is een actieve organisatie binnen de welzijnssector die mensen met een handicap een stem wil geven. De missie van de vereniging is mensen met een beperking mondiger maken en hen bewust maken van hun talenten. LVPH vzw behartigt hun belangen en geeft advies waar nodig.

Leden van LVPH vzw ontvangen het driemaandelijks ledenblad 'Onbegrensd'. Het lidmaatschap is gratis.

Wil je graag lid worden, heb je vragen of suggesties? Laat het dan weten op het nummer 02 542 86 25, stuur een mail naar [lvph@lm.be](mailto:lvph@lm.be) of neem een kijkje op <https://www.lvph-lm.be>.



De vzw alin is een bijstandsorganisatie voor volwassen personen met een handicap die beschikken over een persoonsvolgend budget (PVB) of minderjarige personen die beschikken over een persoonlijke-assistentiebudget (PAB) of hiervoor op termijn in aanmerking komen. Ze wil deze budgethouders en kandidaat-budgethouders met raad en daad bijstaan in het beheren van het PAB of PVB en ondersteuning op maat uitdragen bij de besteding van dit budget.

alin vzw beschikt over een ledenblad 'alinEA' en organiseert op regelmatige basis infomomenten voor budgethouders en kandidaat-budgethouders. Het lidmaatschap bedraagt 50 euro per jaar. Dit kan betaald worden vanuit het PVB of PAB.

Meer informatie kan je bekomen bij de helpdesk op het nummer 02 506 04 95 of je kunt een mail sturen naar [info@alin-vzw.be](mailto:info@alin-vzw.be).



## Cursus 'Dementie en nU' Aalst



In Vlaanderen leven ongeveer 131.818 personen met dementie. Na de diagnose volgt vaak een weg van vraagtekens, zowel voor de persoon met dementie als voor jezelf als mantelzorger. Hoe kan je voor de persoon met dementie zorgen zonder daarbij jezelf te vergeten? Hoe pak je juridische en financiële zaken het best aan? Wat met het rijbewijs van je partner, vader of moeder? Wat mag en kan ik nog van hem of haar verwachten? Hoe zal de ziekte evolueren? En ga zo maar door. Als mantelzorger van een persoon met dementie kan je je soms erg eenzaam en onbegrepen voelen in de zorg voor je naaste.

### Waarom een cursus?

Om de zorg voor de persoon met dementie vol te houden, kunnen volgende zaken helpen:

- Je kennis over dementie vergroten: Wat is dementie precies? Is het erfelijk? Zijn er verschillende vormen?
- Leren omgaan met de persoon met dementie: Hoe kan ik best reageren? Hoe kan ik ruzies en discussies vermijden?
- Een zicht krijgen op je eigen gevoelens, gedachten en noden.
- Mensen ontmoeten die een gelijkaardige situatie meemaken, die je steunen en begrijpen.

'Dementie en nU' is er voor de mantelzorger die zorgt voor een persoon met (jong)dementie. In tien bijeenkomsten worden inzichten, kennis en vaardigheden meegegeven en is er ruimte om je eigen verhaal te doen in het bijzijn van een vaste groep lotgenoten. De groep zal bestaan uit maximaal twaalf personen. Deelnemen kan je helpen om beter het hoofd te bieden aan sommige uitdagende zorgsituaties.

'Dementie en nU' is een psycho-educatiepakket, ontwikkeld op initiatief van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen vzw en de Alzheimer Liga Vlaanderen vzw, uitgegeven in 2014. Enkel personen die de opleiding tot 'Dementie en nU'-coach hebben gevolgd, mogen de sessies begeleiden.

### Enkele getuigenissen

De cursus vond al eens plaats in Aalst en ook elders in Vlaanderen. Hier vind je enkele getuigenissen van mantelzorgers die eraan hebben deelgenomen:

- "Begrip, raad, steun ... op alle manieren, zo vat ik het pakket samen."
- "Na de cursus voelde ik mij veel beter en sterker. Ik denk dat ik mijn man nu beter heb leren begrijpen."

<b>Waar?</b>	Lokaal dienstencentrum 'De Maretak', Albrechtlaan 119a, 9300 Aalst
<b>Wanneer?</b>	Om de twee weken op maandag van 13u30 tot 16u30. De eerste sessie gaat door op maandag 14 januari 2019. De volgende sessies vinden plaats op 28 januari, 11 februari, 25 februari, 11 maart, 25 maart, 8 april, 29 april, 6 mei en 20 mei 2019.
<b>Interesse?</b>	Schrijf je in bij Leentje Vanderniepen van het Expertisecentrum Dementie 'Meander': 052 26 28 23 of meander@dementie.be.

## Project 'Beweging Op Verwijzing'

# BEWEGING OP VERWIJZING

VLAAMS INSTITUUT

We bewegen bijna allemaal veel te weinig. Misschien wil je wel meer bewegen, maar:

- je hebt geen tijd;
- je weet niet hoe;
- je vindt het te duur;
- je bent alleen;
- je weet niet of je het kan.

Daar wil het project 'Beweging Op Verwijzing' (BOV) iets aan doen. Het project ging dit jaar van start en loopt nog tot eind 2020.



# 'Beweging Op Verwijzing' in Aalst, Erpe-Mere en Haaltert

## GEN OP VERWIJZING

UT GEZOND LEVEN

### Wat is 'Beweging Op Verwijzing'?

Het project 'Beweging Op Verwijzing' helpt mensen met een gezondheidsrisico op weg naar een actiever leven en dit met professionele coaching en een beweegplan op maat. De coach helpt je op weg en motiveert je. Hij of zij weet welke activiteiten en sporten aangeboden worden in Aalst, Erpe-Mere en Haaltert. In overleg wordt bepaald op welke manier jij kunt bewegen. Door het inlassen van regelmatige overlegmomenten kan het beweegplan worden bijgestuurd en blijf je gemotiveerd.

### Hoe kom je in contact met een coach?

Enkel je huisarts kan je doorverwijzen naar



een BOV-coach. Deze coaches houden consultaties in de huisartsenwachtpost van Aalst, het Wijkgezondheidscentrum Daenshuis in Aalst en in het Sociaal Huis van Erpe-Mere. Vanaf januari 2019 zal dit ook gebeuren op een locatie in Haaltert, maar momenteel is nog niet bekend waar.

### Hoe ziet een beweegplan eruit?

Een beweegplan is iets heel persoonlijks. Wat werkt voor de ene persoon, doet dat niet altijd voor de andere. Je dient de coach daarom te vertellen waar jij je goed bij voelt. Samen maken jullie dan een plan op om gemakkelijk meer te bewegen.

Beweeg zonder nadenken tijdens dagelijkse activiteiten: neem de trap, fiets naar het werk en wandel naar de bakker. Of zet de stap naar de sport en ga joggen, zwemmen of fitnessen. Het beweegplan is jou op het lijf geschreven, want jij kiest wat er in komt. Het plan geeft je zin om te bewegen. Zo houd je het langer vol.

Sport je graag in je eentje? De coach vindt voor jou de leukste manieren om actiever en gezonder te leven. Denk aan een stapenteller die elke stap registreert en je zo motiveert.

Beweeg je liever in groep? Dan kan je met de burens of vrienden afspreken om samen te wandelen, mee te doen aan een fietszoektocht of samen te tuinieren. Mag het iets meer zijn? Dan heeft de coach ook leuke sportclubs, verenigingen en buurtinitiatieven in petto. Van een spelletje petanque tot lessen Afrikaanse dans. Overdag, 's avonds of in het weekend. Er is een geknipte sport voor iedereen.

Als je dat wilt, helpt de coach je ook bij de eerste afspraken met de club, zoals over lidgeld en eventuele wedstrijden. De coach maakt het jou dus zo gemakkelijk mogelijk. Dan is de eerste stap naar bewegen nog sneller gezet!

### Wanneer kom je in aanmerking?

Zoals eerder vermeld, is het je huisarts die bepaalt of je kunt deelnemen aan dit project. Volgende criteria worden door de huisarts in rekening gebracht:

- je haalt de dagelijks beweegnorm van minstens 30 minuten matig intensief bewegen niet. Matig intensief bewegen kan je doen door bijvoorbeeld naar de winkel te fietsen in plaats van de auto te nemen, de trap te nemen in plaats van de lift, te harken in de tuin of de ramen te wassen;
- je zit elke dag urenlang ononderbroken neer;
- je lijdt aan overgewicht, hoge bloeddruk of hart- en vaatziekten.

### Hoeveel kost het?

De individuele coaching kost 15 euro per 15 minuten. Hiervan wordt 10 euro door je ziekenfonds terugbetaald. Heb je recht op de verhoogde tegemoetkoming, dan betaalt je ziekenfonds 14 euro terug, waardoor een kwartiertje coaching jou slechts 1 euro kost.

De verhoogde tegemoetkoming wordt toegekend als je beschikt over een laag inkomen. Je betaalt dan onder andere minder voor je medische kosten, zoals voor medicatie en een doktersbezoek.

**Let op!** Het lidgeld van sportclubs of sportlessen valt niet onder de coaching en dien je dus apart te betalen.

### Meer info?

Neem zeker eens een kijkje op [www.regioaalst.be/bov](http://www.regioaalst.be/bov) of [www.bewegenopverwijzing.be](http://www.bewegenopverwijzing.be) of neem contact op met Stephanie Van Espen, zorgtrajectpromotor bij LMN Aalst en LMN Groot-Lede, op het nummer 0471 38 03 58.

## Zorgverlof voor zelfstandigen

Sinds enkele jaren kunnen zelfstandigen een vergoeding krijgen wanneer zij hun zaak tijdelijk dienen te sluiten om te zorgen voor een naaste die ernstig ziek is, een naaste die palliatief is of een kind met een handicap. Ook kunnen zij gedurende maximaal twaalf maanden een vrijstelling krijgen voor de betaling van sociale bijdragen én toch alle rechten behouden in het sociaal statuut voor de zelfstandigen. Nu blijkt echter dat vorig jaar slechts 168 zelfstandigen van deze maatregel gebruik gemaakt hebben. Volgens het dienstenbedrijf Acerta maken werknemers procentueel elf keer meer gebruik van de mogelijkheden om zieke naasten bij te staan dan zelfstandigen. Blijkbaar is deze maatregel nog te onbekend.

Op vormingen stellen wij vast dat er ook nog veel onduidelijkheid bestaat over de mogelijkheden voor werknemers om hun job en mantelzorg combineerbaar te houden, evenals over de opties voor werklozen. Daarom stelde de vzw Liever Thuis LM een inventaris op van alle bestaande maatregelen voor werknemers, ambtenaren, zelfstandigen en werklozen. In 2019 willen we hierover vormingen organiseren. Ben je geïnteresseerd in zo'n vorming? Laat het ons zeker weten. Dan bekijken we of dit mogelijk is in jouw buurt. Ontvang je graag het overzicht? Neem dan eveneens contact op met onze vereniging op het nummer 02 542 87 09 of via [lieverthuis@lm.be](mailto:lieverthuis@lm.be).

## Zinvolle dagbesteding voor kwetsbare personen

Voor een aantal personen met medische, mentale, psychiatrische en/of sociale problemen is het uitvoeren van een job in het gewone arbeidscircuit onmogelijk en is ook het werken in een beschutte werkplaats te moeilijk. Sinds midden dit jaar is er een nieuwe maatregel van kracht die een oplossing kan bieden voor deze mensen; zij kunnen ingeschakeld worden voor een 'arbeidsmatige activiteit' of AMA. Het gaat hierbij over bijvoorbeeld zakken inladen in een supermarkt, het helpen op een zorgboerderij of in een moestuin, handdoeken opvouwen bij de kapper of drankjes rondbrengen in de kantine van een woonzorgcentrum.

De activiteiten worden uitgevoerd op vrijwillige basis; de personen krijgen hiervoor dus geen loon. Zij worden wel bijgestaan door een erkende begeleider van een voorziening of een onderwijsinstelling, die daarvoor een subsidie ontvangt.

Sinds midden dit jaar kunnen kwetsbare personen ook starten met een activeringstraject bij de VDAB. Dat is een kort traject van maximaal 18 maanden, dat hen dient te helpen de stap te zetten naar volwaardig betaald werk. De VDAB beslist wie hiervoor in aanmerking komt.

## Premie voor werkgevers die herstellende kankerpatiënten tewerkstellen of aanwerven

Veel personen die genezen zijn van kanker of in behandeling zijn én toch willen werken, stellen problemen vast met hun tewerkstelling: ze hebben door de ziekte hun werk verloren, hun oude job is te zwaar geworden, het is nog niet mogelijk om terug voltijds te werken, ... Voor deze personen is er vanaf 2019 mogelijk een oplossing.

De Vlaamse Ondersteuningspremie (VOP) bestaat vandaag al voor werkgevers die iemand tewerkstellen met een permanente handicap. Minister Muylers besliste om dit systeem vanaf 2019 uit te breiden naar werkgevers van mensen die door hun ziekte tijdelijk minder presteren, zoals kankerpatiënten en genezen kankerpatiënten die geleidelijk aan terug aan de slag willen. Ook de werkgever van een persoon die een zwaar hersenletsel oploopt na een ongeval of op een wachtlijst staat voor een transplantatie én daardoor minder presteert op het werk, komt in aanmerking.

Deze werkgevers kunnen gedurende twee jaar een beroep doen op een premie van 20 procent van het loon van de betrokken werknemer, zodat die dus goedkoper wordt. Indien nodig kan de premie met twee jaar verlengd worden. Verbeterd de situatie uiteindelijk niet, dan kan de werkgever een permanente premie voor de tewerkstelling van een persoon met een arbeidshandicap aanvragen.

## Ambulancerit kost 60 euro voor iedereen

Vanaf 1 januari 2019 betaal je voor een ambulancerit nog slechts 60 euro, of je nu vlakbij het ziekenhuis woont of veraf. Momenteel wordt de kostprijs van een ambulancerit bepaald door een vaste kost van 64,37 euro, aangevuld met een kilometervergoeding vanaf 10 kilometer, wat maakt dat de totale kostprijs kan oplopen tot 100 euro of meer. Die kilometervergoeding wordt afgeschaft en de vaste kost verlaagt. Bovendien dienen er geen attesten meer binnengebracht te worden bij het ziekenfonds. Het nadeel is dan wel dat de gedeeltelijke terugbetaling door het ziekenfonds wegvalt. Voor de meeste mensen zal deze maatregel goed nieuws betekenen, anderen zullen uiteindelijk wel iets meer betalen door het wegvallen van de tussenkomst van het ziekenfonds.

**Opgelet!** Het nieuwe betaalsysteem is niet van toepassing op de mug-teams. Daar blijven de honoraria van de artsen gehandhaafd.

