

Mastellen voor mantelzorg

Themawandeling + versnapering - 2 en 9/10



Wat?

Samen strijken en proeven we mastellen*. De ronde mastellen staan symbool voor verbondenheid (van de zorg onder elkaar). Wie wil, kan de calorieën van zich afschudden in een themawandeling rond mantelzorg. Je komt meer te weten over mantelzorg, kan mantelzorgers leren kennen of gewoon wat tijd nemen voor jezelf.

**De mastel is een klassiek Gents gebak, een soort ronde kaneelkoek met een kuiltje in het midden. Door ze te vullen met boter en suiker en plat te strijken, krijg je een gestreken mastel.*

Wanneer?

2 oktober van 14.00 tot 17.00 uur (start om 14u, 15u of 16u)

9 oktober van 14.00 tot 17.00 uur (start om 14u, 15u of 16u)

Waar?

2 oktober: Natuurreservaat Bourgoyen-Ossemeersen, Driepikkelstraat 32, 9030 Gent

9 oktober: Sport- en Recreatiepark Rozebroeken. Rozebroekslag 28, 9040 Sint-Amandsberg

Inschrijven?

stad.gent/veerkracht of Gentinfo, tel. 09 210 10 10