

Nachtzorg

Zorg je voor iemand die 's nachts hulp of aanwezigheid nodig heeft, waardoor je zelf niet of onvoldoende aan je nachtrust toekomt? Maak dan gebruik van een nachtoppas of nachtopvang.

Bij nachtoppas komt er een vrijwilliger of een professionele zorgverlener de nacht bij jou thuis doorbrengen. Die persoon kan dan 's nachts jouw rol overnemen als de zorgbehoevende persoon wakker wordt.

Op een aantal plaatsen in Vlaanderen is er een nachthotel, dat deel uitmaakt van een woonzorgcentrum en waar de zorgbehoevende persoon de nacht kan doorbrengen. Op die manier krijg jij de kans om 's nachts voldoende te slapen, zodat je overdag weer klaar kan staan om te zorgen voor je naaste.

Wil je hiervan gebruik maken? Neem contact op met de dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds om een zicht te krijgen op de mogelijkheden in jouw streek. Informeer je ook naar de kostprijs.