

Iedereen vergeet wel eens iets. Dat is op zich niet zo erg. Als het geheugen verder achteruitgaat door dementie, wordt het echter moeilijker. Het gewone dagelijkse leven wordt grondig verstoord. Dit kan verdriet, angst, schaamte en kwaadheid met zich meebrengen.

Mensen met beginnende dementie zijn zich bewust van deze gevoelens en wat zich in hun hoofd, lichaam en geest afspeelt. Zij lijden daaronder en beschikken tegelijkertijd nog over heel wat aanpassingsvaardigheden.

Ervaringen met lotgenoten uitwisselen kan hen helpen de greep op hun eigen leven zo lang mogelijk te bewaren.



Meander  
expertisecentrum  
dementie

Expertisecentrum Dementie Meander

Kerkstraat 115, 9200 Dendermonde

[meander@dementie.be](mailto:meander@dementie.be)

052 26 28 23

Concept geïnspireerd door Ontmoetingsgroep Brugge



ONTMOETINGSGROEP  
VOOR PERSONEN MET  
BEGINNENDE DEMENTIE

## Ontmoetingsmomenten:

04/09/2018

30/10/2018

13/11/2018

11/12/2018

22/01/2019

26/02/2019

26/03/2019

23/04/2019

28/05/2019

25/06/2019

### Begeleiding:

Mevr. Charlotte Vermeir, consulent ECD Meander

Info en aanmeldingen:

ECD Meander

tel: 052 26 28 23 of

[meander@dementie.be](mailto:meander@dementie.be)

## Praktisch

Aanmelden kan door een persoon met dementie, familie, arts, hulpverlener of betrokkene.

Tijdens een kennismakingsgesprek met één van de begeleiders wordt gepeild naar uw verwachtingen en samen besloten om al dan niet deel te nemen aan de groep.

De ontmoetingsgroep gaat door in:

**LDC 't Plein**  
**Kloosterstraat 30**  
**9200 Dendermonde**

Er is ruime parkeergelegenheid op het marktplein

## De ontmoetingsgroep

Voor iedereen die zelf problemen en beperkingen ervaart door beginnende dementie en bereid is hierover te praten met anderen.

Als deelnemer krijgt u de kans om met **lotgenoten ervaringen uit te wisselen**. U bepaalt zelf waarover er gepraat wordt.

U kan samen met elkaar en met de begeleiders op zoek gaan naar mogelijkheden om met de ziekte om te gaan. Elke bijeenkomst begint met eenvoudige ontspanningsoefeningen die het gewaarworden van het lichaam stimuleren en die de concentratie verbeteren.