

## Co-creatiesessie ‘Mantelzorgers over hulp aan huis’

PA&MA wil het welzijn en de zelfstandigheid van 65-plussers verhogen door hen op alle vlakken te ondersteunen en adviseren zodat ze langer zelfstandig thuis kunnen wonen. Op die manier willen de initiatiefnemers ook mantelzorgers ondersteunen en mentaal ontlasten. Denk aan administratie, klusjes in en rond je woning of het verlenen van advies in complexere zaken. Heb jij zin om mee na te denken in een online co-creatiesessie? Lees dan zeker verder.

Eind 2020 organiseerden de initiatiefnemers een online bevraging rond het thema. PA&MA ging aan de slag met het advies uit de bevraging. In een volgende stap ontdekken de initiatiefnemers graag wat de noden van mantelzorgers zijn via een online co-creatiesessie. **Deelname is gratis.**

### Wie kan deelnemen?

PA&MA is op zoek naar personen met volgend profiel:

- Je bent mantelzorger van een persoon die zelfstandig woont
- Bij voorkeur ben je beroepsactief (niet op pensioen)
- De persoon die je ondersteunt, woont niet in hetzelfde huis met jou

**Wanneer?** dinsdag **13 juli 2021** van **19u30** tot **21u00**

**Waar?** **Online**

**Interesse?** Schrijf je in bij Sascha Vermeyleen: 0474 79 16 72 of [sascha.vermeyleen@licalab.be](mailto:sascha.vermeyleen@licalab.be). Je ontvangt tijdig een uitnodiging via e-mail om deel te nemen.