



Trefdag Mantelzorg 12 juni

Mantelzorger, bedankt! Bedankt voor de zorg die je geeft aan een naaste die het hard nodig heeft, samen met 600.000 andere Vlamingen. Zorg dragen voor een familielid, vriend of buur mag weliswaar een prachtige uiting zijn van een warme, zorgzame samenleving, maar is niet vanzelfsprekend. Zonder een goede omkadering loop je als mantelzorger gevaar op overbelasting en is het soms moeilijk om je weg te vinden in de grote doolhof van het zorgaanbod.

Wat is het opzet van deze trefdag?

De stad Leuven wil via deze trefdag mantelzorgers zoals jij bedanken voor je inzet en jou informeren over de ondersteuning die je kan krijgen. Je krijgt ook de ruimte om met andere mantelzorgers ervaringen te delen. Zorgprofessionals worden eveneens uitgenodigd, zodat zij hun zorgaanbod nog meer kunnen afstemmen op jullie noden en zo jullie expertise als mantelzorger centraal kunnen stellen.

Waar heb jij als mantelzorger nood aan? Hoe vang je signalen op van overbelasting? Waar kan je als mantelzorger terecht voor extra info? Hoe kan de zorg voor je naaste in betere samenspraak met de dokter/verpleegkundige/thuiszorgdienst/... organiseren? Vind je alle informatie liefst online, in een persoonlijk gesprek of...?

In de voormiddag wordt algemene info geschetst en zullen enkele mantelzorgers voor het grote publiek hun verhaal vertellen. Na de lunch kan je in kleine themagroepen van gedachten wisselen en vragen stellen.

Praktisch

De trefdag mantelzorg vindt plaats op woensdag **12 juni 2019** van **10u00** tot **16u00**.
Locatie: Museum M, Leopold Vanderkelenstraat 28, 3000 **Leuven**. Er wordt een broodjeslunch voorzien.

Voel je van harte welkom en schrijf je in voor de trefdag via <https://www.eventbrite.com/e/tickets-inspiratiesessie-rond-mantelzorg-61790682595> of bel naar 016/27 26 45.

Een warme groet van het LeuvenLINKT-team en haar partners.



Vlaams
Expertisepunt
Mantelzorg

