

Welk mondneusmasker gebruik ik het best om mij en mijn naasten te beschermen tegen het coronavirus?

Als burger draag je best een stoffen of chirurgisch mondmasker. Chirurgische mondmaskers zijn te koop bij heel wat apothekers. Stoffen mondmaskers vind je onder andere in klerenwinkels of op de markt. Het dragen van FFP2-maskers wordt aan de burger afgeraden, aangezien deze maskers lastiger zijn om te dragen.

Denk eraan om je masker zowel te dragen over je neus, mond als kin en kies voor een masker dat goed aansluit op je gezicht. Op die manier bescherm jezelf zorgvuldig.

Vervang dagelijks het masker. Draag je het regelmatig, vervang het dan om de 8 uur. Draag je het (bijna) constant, vervang het dan al na 4 uur.

Je gooit de chirurgische maskers na gebruik in de restafvalbak of -zak. Stoffen mondmaskers mag je uiteraard meermaals dragen, maar je dient ze wel te wassen. Dat dient te gebeuren met het gebruikelijke wasproduct in de wasmachine (op 60 graden), al dan niet samen met ander wasgoed. Je kunt er ook voor kiezen om het stoffen mondmasker kortstondig te koken in een kookpot. Als je het masker op een lagere temperatuur wast (bijvoorbeeld handwas), moet je het nadien op hoge temperatuur strijken. Wacht tot het masker droog is alvorens het opnieuw te gebruiken. In afwachting gebruik je een ander mondmasker (stoffen of chirurgisch).

We horen soms dat mensen hun mondmasker reinigen door het in de oven te steken op 70 graden. Deze reinigingswijze wordt niet gevalideerd door de overheid en kunnen we dus enkel afraden.