

Veilig winkelen tijdens corona

Nu er in het hele land een nieuwe, schijnbaar besmettelijkere variant van het coronavirus circuleert (de omikron-variant), benadrukken experts dat het belangrijk is om de geldende maatregelen te handhaven en je zo min mogelijk tussen de shoppende mensenmassa te begeven. Iedereen moet echter wel boodschappen doen, ook ouderen en mantelzorgers. Wil je veilig gaan winkelen, dan volg je het best deze adviezen.

Tips om veilig te winkelen

- Als je naar de winkel wil gaan, doe je dat het best op een moment dat het niet zo druk is. Je kiest best voor één van volgende momenten: direct na de opening van de winkel, vlak vóór sluitingstijd of op werkdagen tijdens de kantooruren. Je zult merken dat er dan aanzienlijk minder volk aanwezig is in de winkel.
- Shop liefst alleen om het aantal mensen in de winkel zo laag mogelijk te houden.
- Beperk je tijd in de winkel. Hoe minder tijd je in de winkel doorbrengt, hoe kleiner de kans dat je iemand tegenkomt die het virus kan verspreiden of dat je het virus zelf op iemand overbrengt.
- Draag een masker. Een masker dat de mond, de kin en de neus bedekt, is verplicht in winkels en winkelcentra voor iedereen vanaf 6 jaar om de kans op besmetting te beperken.
- Betaal elektronisch. We raden elektronische betalingen aan, niet zozeer omdat cashgeld een risico op besmetting inhoudt, maar omdat je op die manier de afstandsmaatregelen beter kunt respecteren. De selfscan, die bestaat in sommige grootwarenhuizen, is op dit moment ook een goed idee om het contact met andere mensen te beperken.
- Shop eventueel online en laat de producten bij je thuis leveren. Aangezien je op die manier met minder mensen in contact komt, houdt een levering aan huis doorgaans minder risico in dan een bezoek aan de winkel.
- Stel op voorhand je winkellijst samen, zodat je zo snel en efficiënt mogelijk kunt winkelen. Op sommige winkelwebsites vind je een overzicht van de hele collectie. Je kunt ook contact opnemen met de winkel om bepaalde artikelen voor jou te reserveren.
- Als je de keuze hebt tussen buiten winkelen en binnen winkelen, kies dan voor het eerste. Zo minimaliseer je het risico op virusoverdracht. In de buitenlucht kunnen virusdeeltjes niet zo lang blijven hangen. Het is echter nog steeds aangeraden om je mondmasker te dragen en afstand te houden wanneer het druk is in de winkelstraten.
- Als er een wachtrij staat aan een winkel, doe dan eerst je andere boodschappen en kom later terug als er minder volk staat aan te schuiven. Het virus kan zich immers gemakkelijker verspreiden in een wachtrij, aangezien mensen daar doorgaans te dicht op elkaar staan.