

# Het zorgcontract

Het kan gebeuren dat je, omwille van ouderdomskwalen, een ziekte of een handicap, niet meer in staat bent om voor jezelf te zorgen en je dus **afhankelijk** wordt **van anderen**.

Die anderen kunnen professionele zorgverleners zijn, maar ook je familieleden, buren of vrienden. In bepaalde omstandigheden kan het **nuttig** zijn hierover een aantal **zaken op papier te zetten**. Je kunt dit doen op het moment dat je zorgbehoevend wordt, maar ook op voorhand. Je stelt dan een zorgcontract op.

## Wat is een zorgcontract?

Een zorgcontract is een **overeenkomst** waarbij een persoon (doorgaans een familielid, een buur of een kennis) zich verbindt om bepaalde zorgen of ondersteuning te bieden aan een zorgbehoevende persoon. Deze zorg of ondersteuning kan zeer uiteenlopend zijn: boodschappen doen, eten klaarmaken, klusjes uitvoeren, instaan voor het vervoer van de zorgbehoevende persoon, de financiën en/of de administratie overnemen, ...

In het zorgcontract of de zorgovereenkomst wordt een **overzicht** gemaakt van al deze **zorgtaken**. Per zorgtaak wordt bepaald wie hiervoor instaat. Daaraan kan ook een **bepaalde vergoeding** gekoppeld worden. Dit laatste is niet noodzakelijk, het kan wel nuttig zijn. Zo is duidelijk hoeveel de zorgbehoevende persoon of de familie verschuldigd is aan de mantelzorger. Een **mantelzorger** is een persoon uit de directe omgeving van de zorgbehoevende (een familielid, buur of kennis) die **op regelmatige basis** en geheel vrijwillig bepaalde **zorgtaken op zich neemt**. Je kunt in het zorgcontract bepalen hoe die kosten betaald zullen worden, via storting op een bankrekening of cash.

Om familiale spanningen te vermijden over de financiële kant van de thuiszorg, wordt het bedrag van de **onkostenvergoeding** voor de mantelzorgers het best **vooraf** met alle betrokkenen **besproken**.

## Wanneer is het nuttig dit te bespreken?

Het is nuttig om de taken van de mantelzorger en de eventuele vergoeding die hij of zij hiervoor zal krijgen op voorhand te bespreken als er bijvoorbeeld meerdere kinderen zijn en slechts één of enkele kinderen zorgtaken wensen op te nemen.

Het kan ook interessant zijn om vooraf financiële afspraken te maken als de zorgbehoevende persoon gaat inwonen bij één van de kinderen. Dit brengt immers heel wat extra kosten mee voor het gezin bij wie de zorgbehoevende intrekt waar je je vaak niet bewust van bent: een hogere factuur voor water, elektriciteit, ... omdat er nu één persoon meer gebruik maakt van deze voorzieningen en er dus meer water, elektriciteit, ... verbruikt wordt. Er kunnen tevens extra uitgaven zijn die te maken hebben met de verzorging van de zorgbehoevende ouder.

### Wie kan je helpen?

Je kunt hiervoor **ten rade** gaan **bij** een **notaris**. Houd er wel rekening mee dat het opstellen van een **zorgovereenkomst** door een notaris **niet gratis** is, het gaat dan immers over een notariële akte.